

ЧЕК-ЛИСТ

для родителей

Безопасность на воде

МЧС.медиа



zakharkina26

НАДУВНЫЕ ИГРУШКИ

Объясните ребёнку,
что нарукавники, надувные
игрушки и матрасы не являются
спасательными средствами!
Ни в коем случае
не разрешайте детям
в них плавать там, где достать
до дна ногами уже невозможно.



ЗНАНИЯ

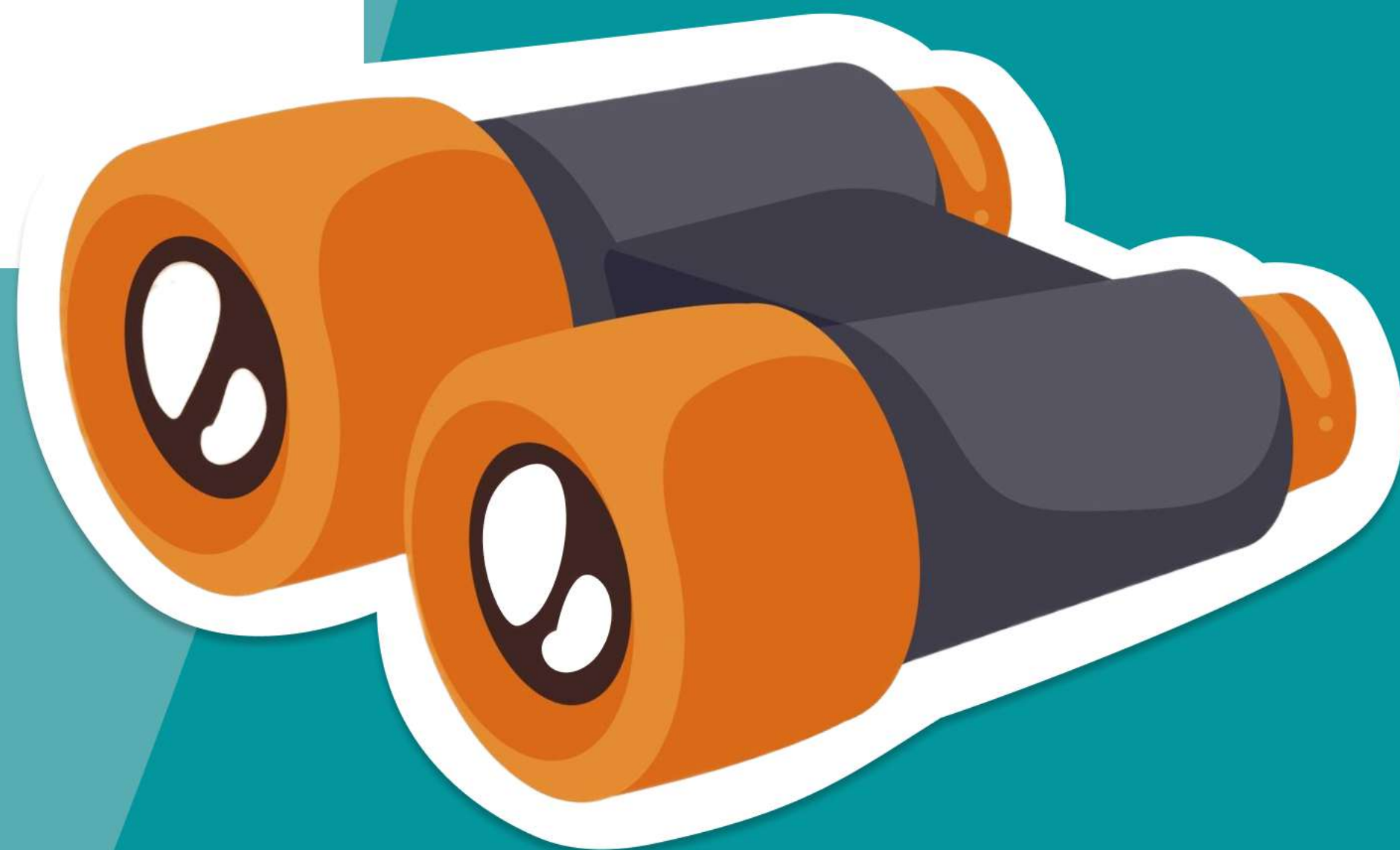


Объясните детям, какие опасности возможны во время купания, чтобы они заранее понимали риски и знали, как вести себя на воде. Расскажите об опасности водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.



ВНИМАНИЕ

Старайтесь всегда держать ребёнка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Не разрешайте нырять с мостов, причалов. Объясните, насколько опасно подплывать к лодкам, катерам и судам.



ВРЕМЯ

Лучшее время для купания —
до полудня
или уже после обеда
к вечеру, когда солнце печёт
не так сильно, а вода
уже достаточно нагрелась
в его лучах.



ЖАРА

Сделайте, чтобы в жаркую погоду ваши дети соблюдали алгоритм: сначала раздеться, посидеть немного на берегу и остыть, а после постепенно войти в воду. Находясь у воды, не стоит забывать надевать кепку или панамку.



МЕСТА ДЛЯ КУПАНИЯ

Объясните вашему ребёнку, что безопасное купание гарантирует только оборудованный пляж: там несут дежурство спасатели и медицинские работники.

