

Администрация муниципального округа Сухой Лог
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»

Принято
педагогическим советом
МАОУ СОШ № 7
протокол № 1 от 28.08.2026

Утверждаю:

и.о. директора МАОУ СОШ № 7

/ Е.А. Викулова

«102» сентября 2026 г.

Приказ 149/1 от 02.09.2026



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
по реализации федерального проекта «Здоровье для каждого»
национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»

Сроки реализации: 2026-2030 гг.

Сухой Лог, 2026

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Параметр	Содержание
Наименование программы	Корпоративная программа по реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» (далее — Программа)
Основание для разработки	Федеральный проект «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»; муниципальные программы МО Сухой Лог в сфере охраны здоровья и формирования здорового образа жизни
Разработчик программы	Рабочая группа МАОУ СОШ № 7, созданная приказом руководителя образовательной организации
Координатор программы	Руководитель образовательной организации; специалист по охране труда; представитель Профсоюза
Сроки реализации	2026-2030 гг.: 2026 год — организационный (пилотный) этап: создание рабочей группы, определение направлений и плана мероприятий, запуск основных форм работы, первичный мониторинг; 2027–2029 годы — основной этап: полномасштабная реализация направлений деятельности, ежегодное планирование и корректировка, работа с партнерами; 2030 год — обобщающий этап: анализ результатов за

Параметр	Содержание
	пять лет, обобщение, подготовка итогового отчета
Участники реализации	Работники образовательной организации, обучающиеся школ, родители (законные представители)
Цель программы	Привлечение населения к мероприятиям муниципальных программ, обеспечение у населения ощущения их личного вклада в общее дело по улучшению здоровья и благополучия жителей, чувства сопричастности к решению важной социальной задачи: снижение заболеваемости, улучшение информированности о здоровом образе жизни, повышение охвата профилактическими мероприятиями
Задачи программы	1. Формирование у работников, обучающихся и их родителей устойчивой мотивации к здоровому образу жизни; 2. Организация системной информационно-просветительской работы по профилактике заболеваний и зависимостей; 3. Вовлечение работников, обучающихся и семей в спортивные и оздоровительные мероприятия на территории муниципального образования; 4. Создание безопасных условий труда и обучения, профилактика травматизма и профессиональных рисков; 5. Расширение охвата профилактическими осмотрами, диспансеризацией и вакцинацией;

Параметр	Содержание
	6. Развитие партнерства с ГАУЗ СО «Сухоложская РБ», Профсоюзом, родительским сообществом и администрацией муниципального образования
Направления деятельности	Профилактика алкоголя, табачной и наркотической зависимости; физическая активность; нормы правильного питания; профилактика стресса; профилактика онкологии; профилактика сердечно-сосудистых заболеваний; охрана материнства и детства; профилактика травматизма; профилактика отравлений
Ожидаемые результаты	Снижение заболеваемости работников и обучающихся; рост информированности о здоровом образе жизни; увеличение охвата профилактическими мероприятиями, диспансеризацией и вакцинацией; вовлечение работников и семей в спортивные мероприятия; формирование корпоративной культуры здоровья в образовательной организации
Источники финансирования	Мероприятия в рамках текущей деятельности образовательной организации, без дополнительного финансирования; средства Профсоюза и спонсорская поддержка партнеров
Система организации контроля	Годовые отчеты рабочей группы перед руководителем образовательной организации

ЦЕЛЬ И УЧАСТНИКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Целью программы является: привлечение населения к мероприятиям муниципальных программ, обеспечение у населения ощущения их личного вклада в общее дело по улучшению здоровья и благополучия жителей, чувства сопричастности к решению важной социальной задачи, это снижение заболеваемости, улучшение информированности о здоровом образе жизни, повышение охвата профилактическими мероприятиями.

Участники реализации программы:

- работники образовательной организации;
- обучающиеся школ;
- родители (законные представители).

Для организации работы по реализации программы формируется рабочая группа. Состав рабочей группы и распределение функций представлены в таблице.

Роль / функция	Кто включается	Основные задачи
Руководитель образовательной организации	И.о. директора МАОУ СОШ № 7 Викулова Е.А.	Является образцом для поддержания здорового образа жизни; обеспечивает общее руководство и координацию программы, утверждает план мероприятий и отчеты, принимает решения о корректировке направлений работы, представляет организацию во взаимодействии с администрацией муниципального

Роль / функция	Кто включается	Основные задачи
		образования.
Специалист по охране труда	Жилякова И.А., Быкова М.В.	Отвечает за охрану труда и создание безопасных условий труда; разрабатывает Соглашение и программы по улучшению условий и охраны труда; организует прохождение периодических медицинских осмотров и диспансеризацию; ведет контроль за профилактической вакцинацией; проводит инструктажи, оценку условий труда и мероприятия по профилактике травматизма и отравлений.
Представитель Профсоюза	Председатель профсоюзной организации Быкова С.Д.	Занимается реализацией оздоровительных проектов, в том числе проекта «Профсоюз — территория здоровья»; отвечает за безопасные условия труда; организует спортивные мероприятия «Фестиваль спорта и здоровья» (турслеты, турниры по стрельбе, турнир по волейболу); реализует проект «Оздоровление и отдых в санатории "Юбилейный"»; вовлекает

Роль / функция	Кто включается	Основные задачи
		работников и членов их семей в физкультурно-оздоровительные мероприятия.
Работники ГАУЗ СО «Сухоложская РБ» и медицинские работники	Профильные врачи и фельдшеры ГАУЗ СО «Сухоложская РБ»	Проводят беседы, профилактические осмотры, диспансеризацию и вакцинацию; организуют информационно-просветительскую работу по профилактике заболеваний и зависимостей; участвуют в семинарах, вебинарах и профвизитах, консультируют работников, обучающихся и родителей.
Педагоги- психологи, учителя физической культуры	Викулова Е.А., Быкова А.С., Шестакова У.А., Царегородцева Е.О.	Осуществляют профилактику стресса и эмоционального выгорания среди работников; проводят релаксационные тренинги; организуют индивидуальные и групповые консультации для работников, обучающихся и родителей; ведут работу по психологической поддержке семей.

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется по девяти взаимосвязанным направлениям деятельности. Ниже приведены направления и краткое описание планируемой работы.

Профилактика алкоголя, табачной и наркотической зависимости

Системная информационно-просветительская работа о вреде алкоголя, табака, вейпов и наркотических веществ: памятки, буклеты, чек-листы (бумажные и электронные, с QR-кодом), публикации на сайте и в социальных сетях, беседы с медицинскими работниками, просмотр и обсуждение видеофильмов, тренинги с педагогом-психологом, анонимное анкетирование. Формирование у работников, обучающихся и родителей установки на здоровый образ жизни, вовлечение в занятия физической культурой и спортом как альтернативу вредным привычкам, проведение профилактических акций и флешмобов.

Физическая активность

Организация коллективных утренних гимнастик, спортивных секций и массовых спортивных мероприятий на территории муниципального округа Сухой Лог: «Тропа долголетия», пешие прогулки, турпоходы, турслеты, спортивные праздники, посещение бассейна, сдача норм ГТО, турниры по стрельбе и дартцу, массовые забеги, велопробеги, Дни здоровья, выходы на спортплощадки парка «Семейный», спортплощадки школ и городской стадион, массовый выход на каток. Вовлечение в двигательную активность работников, обучающихся и членов их семей, популяризация физической культуры и активного отдыха.

Нормы правильного питания

Формирование культуры здорового питания: беседы о рациональном питании и режиме дня, оформление уголков здоровья и тематических стендов, конкурсы «Самый полезный бутерброд» и «Тарелка здоровья», мастер-классы по приготовлению полезных блюд, дегустация блюд школьной столовой, организация фито-баров и «праздников чая». Информирование о витаминизации, питьевом режиме, профилактике ожирения и нарушений пищеварения у детей и взрослых, публикация памяток для родителей.

Профилактика стресса

Профилактика стресса и эмоционального выгорания среди работников: релаксационные тренинги, индивидуальные и групповые консультации педагога-психолога, работа комнаты психологической разгрузки, сеансы ароматерапии, кинезиотерапии и нейротерапии, дыхательная гимнастика, «праздники чая». Для обучающихся и воспитанников — тренинги управления эмоциями, тематические занятия и уголки настроения; для родителей — консультации по поддержке ребенка, профилактике тревожности и разрешению семейных конфликтов.

Профилактика онкологии

Повышение онконастороженности работников, обучающихся и родителей: информирование о факторах риска и ранних признаках онкологических заболеваний, памятки и буклеты о самообследовании и диспансеризации, беседы и семинары со специалистами ГАУЗ СО «Сухоложская РБ», вебинары и профвизиты с беседой. Организация прохождения профилактических осмотров и диспансеризации работниками, профилактических осмотров обучающихся, информирование о вакцинации против ВПЧ, проведение профилактических акций и конкурсов.

Профилактика сердечно-сосудистой системы

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: информирование о факторах риска, профилактика гипертонии и атеросклероза, контроль артериального давления и холестерина, измерение давления на рабочих местах, мастер-классы по правильному измерению давления, беседы и семинары со специалистами ГАУЗ СО «Сухоложская РБ», вебинары «День здорового сердца». Популяризация двигательной активности, сбалансированного питания и отказа от вредных привычек как основы здоровья сердца, семейные спортивные мероприятия.

Охрана материнства и детства

Комплекс мер по охране репродуктивного здоровья и поддержке семей: беседы и консультации о планировании семьи, здоровье будущей мамы и ребенка, организация профилактических осмотров женщин коллектива и ежегодных медицинских осмотров работников. Оформление «уголков для родителей», информирование о вакцинации детей, подготовка детей к детскому саду и школе, психологическое сопровождение семей, совместные семейные спортивные праздники и мероприятия, акции ко Дню матери и Дню защиты детей.

Профилактика травматизма

Создание безопасных условий труда и обучения: инструктажи и обучение по охране труда, пожарной безопасности и оказанию первой помощи, учебные эвакуации, оценка условий труда. Профилактика детского травматизма: безопасность на дорогах и правила дорожного движения, безопасность на воде, в лесу, на спортивных и детских площадках, в быту, правила поведения на льду и в гололед, безопасность при использовании пиротехники, викторины, практикумы и совместные рейды.

Профилактика отравлений

Профилактика пищевых, лекарственных и бытовых отравлений: информирование о безопасном хранении лекарств, дезинфицирующих средств и бытовой химии, о профилактике отравлений угарным газом, ядовитыми растениями и грибами. Проверка санитарного состояния пищеблока и условий хранения дезинфицирующих средств, ревизия аптек первой помощи, беседы и практикумы по оказанию первой помощи при отравлениях, тематические занятия с воспитанниками и обучающимися, памятки для родителей.

ХОД РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1.	Распределение сотрудников и определение ответственных для участия в мероприятиях	Август	Руководитель организации
2.	Организация заседания работников организации	Август	Руководитель организации Заместители директора по УВР
3.	Выявление потребностей в вопросах здоровья с помощью анкетирования	Август	Учителя физической культуры
Физкультурно-оздоровительное направление			

4.	Организация производственной гимнастики	В течение года	Учителя физической культуры
5.	Организация выездных оздоровительных мероприятий (прогулки, походы)	Ежегодно	Классные руководители
6.	Проведение психологических тренингов на профессиональное выгорание сотрудников	В соответствии с планом реализации программы	Педагог-психолог
7.	Проведение корпоративных праздничных мероприятий «Новый год», «Международный женский день», «День Учителя»	По графику проведения корпоративных мероприятий	Учитель музыки
8.	Участие в легкоатлетической Эстафете, Лыжне России	Май, ежегодно	Учителя физической культуры
9.	Проведение массовых спортивных Мероприятий (сотрудники, родители, дети)	1 раз в квартал	Учителя физической культуры
Информационно-просветительское направление			
11.	Мероприятия по борьбе с алкоголизмом, курением. Информационный стенд о профилактике зависимостей Проведение лекций-бесед	В течение года	Специалист по охране труда, медицинский работник

12.	Информационный стенд о профилактике зависимостей «Здоровый взгляд»	Обновление 1 раз в месяц	Специалист по охране труда, медицинский работник
14.	Организация цикла лекций в рамках «Дней здоровья» «О здоровом питании замолвите слово», «Худеем правильно», «Питание после 50» «Зарядка для мозга» «Дыхание – основа релаксации» «Польза зеленых коктейлей»	1 раз в месяц	Медицинский работник
Организация и проведение периодических профилактических медицинских осмотров, исследований, кампаний			
15.	Организация и проведение ежегодного обязательного медицинского осмотра	1 раз в год	Специалист по охране труда
16.	Прохождение диспансеризации взрослого населения	1 раз в год	Специалист по охране труда
Аналитический этап			

17.	Анализ мониторинга состояния заболеваемости по итогам реализации программы	2027 год	Руководитель организации Заместители директора по УВР Специалист по охране труда
18.	Проведение мониторинга уровня профессионального выгорания, психологического климата в коллективе	2027 год	Педагог-психолог
19.	Оценка эффективности реализации программы	2027 год	Руководитель организации

КОНТРОЛЬ, МОНИТОРИНГ И ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мониторинг проводится ежегодно в течение срока программы и отражает выполнение мероприятий, соблюдение сроков, участие работников и имеющиеся подтверждающие материалы. Показатели, источники данных, периодичность сбора и порядок представления результатов следует определить до утверждения программы. Количественные значения и фактические результаты в настоящей редакции не установлены.

Итоговый анализ проводится в 2030 году на основе доступных сведений за период 2026–2030 годов. В качестве желаемого направления рассматривается содействие снижению заболеваемости, если это может быть оценено по доступным данным. Такое изменение не является

гарантированным эффектом программы и само по себе не доказывает причинную связь с её мероприятиями.

Профилактические и медицинские мероприятия не являются обязательными предписаниями данной программы и проводятся профильными медицинскими работниками в установленном порядке, с соблюдением требований к согласию. Информационные активности, включая обсуждение профилактических тем, допустимы при участии или согласовании специалистов и без обещаний медицинского результата. Любые оздоровительные практики могут включаться лишь как добровольные активности при наличии обоснования и контроля компетентных специалистов; неподтверждённые медицинские обещания не допускаются.