

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №7"

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ №7
 Е.В. Костина
01 августа 2025 года
Приказ № 171 от 01.08.2025 г.



ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

среднего общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Сухой Лог, 2025

**План внеурочной деятельности среднего общего образования
на 2024-25 учебный год
10-11 класс**

План организации деятельности ученических сообществ

Направление	Название курса/объединения, форма организации	Классы/количество часов в неделю	
		10	11
Инвариантный компонент			
Духовно-нравственное	Беседа «Разговоры о важном» (курс)	1	1
Социальное	Школьное ученическое самоуправление «Совет старшеклассников» (объединение)	0,5	0,5
	«Россия- мои горизонты» (курс)	1	1
	Семьеведение (курс)	1	1
Вариативный компонент			
Естественно-научный профиль			
Общеинтеллектуальное	Цикл экскурсий « Медицина и реабилитация Сухоложья» (экскурсии)	0,25	0,25
Социальное	Профессиональные пробы	0,5	0,5
Спортивно-оздоровительное	Туристические походы (поездки)	0,25	0,25
	Волейбол (курс)	0,5	1
Общекультурное	Литературная гостиная (курс)	0,5	1
Социально-экономический профиль			
Общеинтеллектуальное	Цикл экскурсий «Социальная и экономическая сферы города Сухого Лога» (экскурсии)	0,25	0,25

Спортивно-оздоровительное	Волейбол <i>(курс)</i>	1	1
	Туристические <i>походы (поездки)</i>	1	1
Общекультурное	Литературная гостиная <i>(курс)</i>	1	1
Технологический профиль			
Общеинтеллектуальное	Цикл экскурсий «Наука и технологии города Сухого Лога» <i>(экскурсии)</i>	0,25	0,25
Социальное	Профессиональные пробы	0,5	0,5
Спортивно-оздоровительное	Туристические <i>походы (поездки)</i>	1	1
	Волейбол <i>(курс)</i>	1	1
Общекультурное	Литературная гостиная <i>(курс)</i>	1	1
	Зрительский марафон	0,5	0,5

**План реализации курсов внеурочной деятельности
по выбору обучающихся**

№ п/п	Объединение	Класс/количество часов в недел	
		10	11
Естественно-научный профиль			
1.	Избранные вопросы биологии (курс)	1	1
2.	Практическая физиология (курс)	1	1
4.	Практический курс «Основы медицинских знаний» (курс)	1	1

5.	Химия в жизни (<i>курс</i>)	1	0,5
Универсальный профиль			
1	Математика в экономике (<i>курс</i>)	1	1
2	Избранные вопросы математики (<i>курс</i>)	1	1
3	Практикум по обществознанию (<i>курс</i>)	1	1
Технологический профиль			
1	Избранные вопросы математики (<i>курс</i>)	1	1
2	Физика в задачах (<i>курс</i>)	1	1
3	Основы фундаментальной физики (<i>курс</i>)	1	1

Недельный объем внеурочной деятельности:

10-е классы – **10 часов**; 11-е классы – **10 часов**.

Объем внеурочной деятельности за год:

10-е классы – **340 часов**; 11-е классы – **340 часов**.

Общий объем внеурочной деятельности за два года: **680 часов**.