ОСТАНОВИСЬ И ПРОЧТИ!

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ, ОРВИ И КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Воздушно-капельный путь

Воздушно-пылевой путь

Контактный путь

ВАКЦИНАЦИЯ

Прививка - лучшая защита. Чтобы не заболеть зимой, прививку нужно сделать осенью (сентябрь - ноябрь).

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- ✓ ***Использовать средства индивидуальной защиты. Менять медицинскую маску каждые 2 часа.***
- ✓ ***Регулярно мыть руки с мылом или дезинфицирующим средством.***
- ✓ ***Использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле.***
- ✓ ***Не трогать лицо (глаза, нос, рот) руками.***
- ✓ ***Избегать места большого скопления людей.***
- ✓ ***Избегать контактов с заболевшими.***
- ✓ ***Регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку.***

ПРИ ЛЮБОМ НЕДОМОГАНИИ СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ.