АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 1 июня (1 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Сыр | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,65 |
| **2.** | Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом сливочным | 200/5 | 9,34 | 4,99 | 35,58 | 224,57 |
| **3.** | Чай с сахаром | 200 |  |  | 10,01 | 40,04 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **5.** | Яблоко | 1 шт (100) | 0,42 | 0,42 | 9,83 | 44,40 |
|  |  | **535** | **13,92** | **8,26** | **66,67** | **396,26** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Помидор свежий (порционно) | 60 | 0,36 | 0,12 | 2,52 | 12,60 |
| **2.** | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка) | 205 | 1,87 | 4,44 | 14,00 | 103,46 |
| **3.** | Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 12,00 | 39,52 | 27,85 | 515,11 |
| **4.** | Компот из изюма, витамин С | 200 | 0,46 | 0,10 | 25,14 | 103,28 |
| **5.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **6.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **755** | **17,47** | **44,62** | **88,41** | **825,01** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 2 июня (2 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| **2.** | Запеканка из творога с джемом | 120/30 | 25,27 | 9,63 | 36,66 | 334,35 |
| **3.** | Чай с сахаром | 200 |  |  | 10,01 | 40,04 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 60 | 4,68 | 0,60 | 32,71 | 154,80 |
| **5.** | Пряники | 80 | 3,84 | 2,24 | 62,16 | 284,16 |
|  |  | **500** | **33,89** | **19,72** | **141,68** | **879,56** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Огурец свежий (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| **2.** | Суп-лапша домашняя с фрикадельками куриными | 200/15 | 2,44 | 5,61 | 1,34 | 65,65 |
| **3.** | Чикенболы из мяса птицы с соусом | 55/50 | 6,13 | 10,71 | 10,90 | 164,57 |
| **4.** | Горошница | 150 | 16,40 | 4,36 | 34,24 | 241,84 |
| **5.** | Компот из смеси сухофруктов, витамин С | 200 | 0,46 | 0,00 | 11,99 | 49,81 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **770** | **28,69** | **21,18** | **78,87** | **620,89** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 5 июня (3 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| **2.** | Макароны, запеченные с сыром | 150/5 | 8,78 | 13,59 | 36,63 | 303,91 |
| **3.** | Чай с лимоном | 200/7 | 0,06 | 0,00 | 11,22 | 45,13 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 0,30 | 16,36 | 77,40 |
| **5.** | Яблоко | 1 шт (100) | 0,42 | 0,42 | 9,83 | 44,40 |
|  |  | **502** | **11,70** | **21,56** | **74,18** | **537,05** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Помидор свежий (порционно) | 60 | 0,36 | 0,12 | 2,52 | 12,60 |
| **2.** | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205 | 1,57 | 4,31 | 7,27 | 74,16 |
| **3.** | Плов из птицы | 250 | 20,95 | 23,64 | 58,04 | 528,64 |
| **4.** | Кисель плодово-ягодный, витамин С | 200 | 0,02 | 0,00 | 29,31 | 117,32 |
| **5.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **6.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **755** | **25,68** | **28,51** | **116,04** | **823,28** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 6 июня (4 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Сыр | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,65 |
| **2.** | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200/5 | 6,86 | 6,57 | 26,83 | 193,90 |
| **3.** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,99 | 1,70 | 15,89 | 86,81 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 50 | 3,90 | 0,50 | 27,26 | 129,00 |
| **5.** | Печенье | 36 | 3,00 | 4,72 | 29,96 | 174,32 |
|  |  | **501** | **18,35** | **16,14** | **100,29** | **619,68** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Огурец свежий (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| **2.** | Суп картофельный с крупой (пшено) с фрикадельками домашними | 200/15 | 5,45 | 4,20 | 13,78 | 114,72 |
| **3.** | Голубцы ленивые | 115 | 7,95 | 5,20 | 10,49 | 120,51 |
| **4.** | Пюре картофельное | 150 | 3,92 | 4,80 | 23,02 | 150,94 |
| **5.** | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,00 | 22,88 | 92,17 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **780** | **20,74** | **14,70** | **90,57** | **577,36** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 7 июня (5 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Омлет натуральный с маслом сливочным | 160/5 | 16,74 | 24,47 | 3,21 | 299,99 |
| **2.** | Чай с сахаром | 200 |  |  | 10,01 | 40,04 |
| **3.** | Хлеб пшеничный | 35 | 2,73 | 0,35 | 19,08 | 90,30 |
| **4.** | Сдоба обыкновенная | 100 | 8,40 | 6,35 | 59,83 | 328,88 |
|  |  | **500** | **27,87** | **31,17** | **92,13** | **759,21** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Помидор свежий (порционно) | 60 | 0,36 | 0,12 | 2,52 | 12,60 |
| **2.** | Суп из овощей со сметаной | 205 | 1,63 | 4,63 | 9,08 | 82,07 |
| **3.** | Сердце в соусе | 50/50 | 13,59 | 8,54 | 3,18 | 143,97 |
| **4.** | Рис отварной | 150 | 3,87 | 4,69 | 40,07 | 217,99 |
| **5.** | Компот из изюма, витамин С | 200 | 0,46 | 0,10 | 25,14 | 103,28 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **755** | **22,69** | **18,52** | **98,89** | **650,47** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 8 июня (6 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Гуляш из птицы (грудка филе) | 50/50 | 14,26 | 16,66 | 5,27 | 228,06 |
| **2.** | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,80 | 5,52 | 39,66 | 243,48 |
| **3.** | Чай с лимоном | 200/7 | 0,06 | 0,00 | 11,22 | 45,13 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 50 | 3,90 | 0,50 | 27,26 | 129,00 |
|  |  | **507** | **27,02** | **22,68** | **83,41** | **645,67** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Огурец свежий (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| **2.** | Суп картофельный с бобовыми (горох) с фрикадельками куриными | 200/15 | 8,27 | 5,64 | 15,56 | 146,09 |
| **3.** | Рыба "Золотистая" в сырной корочке | 100 | 18,84 | 5,65 | 7,81 | 157,37 |
| **4.** | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,68 | 3,89 | 36,04 | 201,92 |
| **5.** | Компот из смеси сухофруктов, витамин С | 200 | 0,46 | 0,00 | 11,99 | 49,81 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **765** | **36,51** | **15,68** | **91,80** | **654,21** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 9 июня (7 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| **2.** | Каша молочная 5 злаков с маслом сливочным | 200/5 | 5,60 | 5,35 | 27,44 | 180,30 |
| **3.** | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,60 | 17,35 | 89,60 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,91 | 51,60 |
| **5.** | Яблоко | 1 шт (130) | 0,55 | 0,55 | 12,80 | 57,72 |
|  |  | **565** | **9,26** | **14,95** | **68,64** | **445,43** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Помидор свежий (порционно) | 60 | 0,36 | 0,12 | 2,52 | 12,60 |
| **2.** | Свекольник со сметаной | 205 | 1,85 | 2,96 | 12,69 | 84,82 |
| **3.** | Биточек рубленый куриный | 90 | 10,45 | 13,74 | 14,10 | 221,91 |
| **4.** | Капуста тушеная | 150 | 3,54 | 5,45 | 14,98 | 123,14 |
| **5.** | Напиток апельсиновый | 200 | 0,14 | 0,00 | 16,19 | 65,28 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **745** | **19,12** | **22,71** | **79,38** | **598,31** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 13 июня (8 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Сыр | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,65 |
| **2.** | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом сливочным | 205 | 4,43 | 4,09 | 36,24 | 199,48 |
| **3.** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,99 | 1,70 | 15,89 | 86,81 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **5.** | Фрукт (апельсин) | 1 шт (200) | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 84,60 |
|  |  | **635** | **12,38** | **9,04** | **79,58** | **458,14** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Огурец свежий (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| **2.** | Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками куриными | 200/15 | 4,52 | 4,56 | 16,76 | 126,15 |
| **3.** | Митболы "Ориджинал" из говядины и свинины с сердцем с красным соусом | 60/50 | 10,77 | 10,58 | 7,51 | 168,31 |
| **4.** | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,72 | 3,63 | 33,54 | 185,63 |
| **5.** | Компот из изюма, витамин С | 200 | 0,46 | 0,10 | 25,14 | 103,28 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **775** | **23,73** | **19,37** | **103,35** | **682,39** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 14 июня (9 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Масло сливочное | 20 | 0,20 | 14,50 | 0,28 | 132,42 |
| **2.** | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200/10 | 6,93 | 9,64 | 26,92 | 222,18 |
| **3.** | Чай с сахаром | 200 |  |  | 10,01 | 40,04 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **5.** | Сдоба обыкновенная | 100 | 8,40 | 6,35 | 59,83 | 328,88 |
|  |  | **550** | **17,09** | **30,69** | **107,94** | **775,12** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Помидор свежий (порционно) | 60 | 0,36 | 0,12 | 2,52 | 12,60 |
| **2.** | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205 | 1,77 | 4,31 | 11,94 | 93,60 |
| **3.** | Мясо, запеченное под сыром с томатами | 90 | 10,95 | 42,33 | 2,45 | 434,59 |
| **4.** | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,68 | 3,89 | 36,04 | 201,92 |
| **5.** | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,00 | 22,88 | 92,17 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **745** | **21,70** | **51,09** | **94,73** | **925,44** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 15 июня (10 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| **2.** | Пудинг из творога с джемом | 120/30 | 21,43 | 8,55 | 46,36 | 348,11 |
| **3.** | Чай с сахаром | 200 |  |  | 10,01 | 40,04 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 60 | 4,68 | 0,60 | 32,71 | 154,80 |
| **5.** | Пряники | 80 | 3,84 | 2,24 | 62,16 | 284,16 |
|  |  | **500** | **30,05** | **18,64** | **151,38** | **893,32** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Огурец свежий (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| **2.** | Суп из овощей со сметаной | 205 | 1,63 | 4,63 | 9,08 | 82,07 |
| **3.** | Чикенболы из мяса птицы с соусом | 55/50 | 6,13 | 10,71 | 10,90 | 164,57 |
| **4.** | Рис отварной | 150 | 3,87 | 4,69 | 40,07 | 217,99 |
| **5.** | Компот из смеси сухофруктов, витамин С | 200 | 0,46 | 0,00 | 11,99 | 49,81 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **760** | **15,35** | **20,53** | **92,44** | **613,46** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 16 июня (11 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Сыр | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,65 |
| **2.** | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5 | 5,23 | 4,97 | 30,59 | 187,99 |
| **3.** | Чай с сахаром | 200 |  |  | 10,01 | 40,04 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **5.** | Апельсин | 1 шт (230) | 2,07 | 0,46 | 18,63 | 97,29 |
|  |  | **665** | **11,46** | **8,28** | **70,48** | **412,57** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Помидор свежий (порционно) | 60 | 0,36 | 0,12 | 2,52 | 12,60 |
| **2.** | Суп-лапша домашняя с фрикадельками куриными | 200/15 | 2,44 | 5,61 | 1,34 | 65,65 |
| **3.** | Рыба, запечённая с картофелем по-русски | 240 | 16,25 | 5,57 | 21,67 | 201,81 |
| **4.** | Компот из изюма, витамин С | 200 | 0,46 | 0,10 | 25,14 | 103,28 |
| **5.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **6.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **755** | **22,29** | **11,84** | **69,57** | **473,90** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 19 июня (12 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Омлет натуральный с маслом сливочным | 160/5 | 16,74 | 24,47 | 3,21 | 299,99 |
| **2.** | Чай с сахаром | 200 |  |  | 10,01 | 40,04 |
| **3.** | Хлеб пшеничный | 25 | 1,95 | 0,25 | 13,63 | 64,50 |
| **4.** | Яблоко | 1 шт (110) | 0,46 | 0,46 | 10,81 | 48,84 |
|  |  | **500** | **19,15** | **25,18** | **37,66** | **453,37** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Огурец свежий (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| **2.** | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 205 | 1,74 | 4,95 | 11,70 | 98,32 |
| **3.** | Печень говяжья по-строгановски | 50/50 | 13,91 | 11,32 | 7,25 | 186,55 |
| **4.** | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,80 | 5,52 | 39,66 | 243,48 |
| **5.** | Кисель плодово-ягодный, витамин С | 200 | 0,02 | 0,00 | 29,31 | 117,32 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **755** | **27,73** | **22,29** | **108,32** | **744,69** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 20 июня (13 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| **2.** | Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом сливочным | 200/5 | 9,34 | 4,99 | 35,58 | 224,57 |
| **3.** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,99 | 1,70 | 15,89 | 86,81 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 50 | 3,90 | 0,50 | 27,25 | 129,00 |
| **5.** | Печенье | 36 | 3,00 | 4,72 | 29,96 | 174,32 |
|  |  | **501** | **18,33** | **19,16** | **108,82** | **680,91** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Помидор свежий (порционно) | 60 | 0,36 | 0,12 | 2,52 | 12,60 |
| **2.** | Свекольник со сметаной | 205 | 1,85 | 2,96 | 12,69 | 84,82 |
| **3.** | Бедро куриное, запеченное под сырной корочкой | 100 | 29,23 | 27,67 | 3,10 | 378,35 |
| **4.** | Рагу из овощей | 150 | 2,62 | 6,31 | 15,46 | 129,13 |
| **5.** | Компот из смеси сухофруктов, витамин С | 200 | 0,46 | 0,00 | 11,99 | 49,81 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **755** | **37,30** | **37,50** | **64,66** | **745,27** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 21 июня (14 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Сыр | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,65 |
| **2.** | Каша молочная 5 злаков с маслом сливочным | 200/5 | 5,60 | 5,35 | 27,44 | 180,30 |
| **3.** | Ватрушка королевская | 100 | 11,43 | 11,52 | 33,95 | 285,18 |
| **4.** | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,60 | 17,35 | 89,60 |
| **5.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
|  |  | **535** | **22,64** | **21,32** | **89,99** | **642,33** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Огурец свежий (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| **2.** | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка) | 205 | 1,87 | 4,44 | 14,00 | 103,46 |
| **3.** | Биточек "Чикенфиш" из птицы с рыбой | 90 | 16,18 | 10,69 | 15,40 | 222,52 |
| **4.** | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,68 | 3,89 | 36,04 | 201,92 |
| **5.** | Компот из изюма, витамин С | 200 | 0,46 | 0,10 | 25,14 | 103,28 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **745** | **27,45** | **19,62** | **110,98** | **730,20** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 22 июня (15 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Биточек рубленый куриный | 90 | 10,45 | 13,74 | 14,10 | 221,91 |
| **2.** | Каша пшенная | 150 | 4,24 | 4,43 | 24,23 | 153,73 |
| **3.** | Чай с сахаром | 200 |  |  | 10,01 | 40,04 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 60 | 4,68 | 0,60 | 32,71 | 154,80 |
|  |  | **500** | **19,37** | **18,77** | **81,05** | **570,48** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Помидор свежий (порционно) | 60 | 0,36 | 0,12 | 2,52 | 12,60 |
| **2.** | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205 | 1,57 | 4,31 | 7,27 | 74,16 |
| **3.** | Гуляш из свинины | 50/50 | 8,71 | 35,88 | 1,65 | 364,36 |
| **4.** | Пюре картофельное | 150 | 3,92 | 4,80 | 23,02 | 150,94 |
| **5.** | Кисель плодово-ягодный, витамин С | 200 | 0,02 | 0,00 | 29,31 | 117,32 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **755** | **17,36** | **45,55** | **82,67** | **809,94** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 23 июня (16 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| **2.** | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом сливочным | 205 | 4,43 | 4,09 | 36,24 | 199,48 |
| **3.** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,99 | 1,70 | 15,89 | 86,81 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **5.** | Апельсин | 1 шт (200) | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 84,60 |
|  |  | **635** | **9,88** | **13,64** | **79,37** | **488,70** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Огурец свежий (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| **2.** | Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками куриными | 200/15 | 4,52 | 4,56 | 16,76 | 126,15 |
| **3.** | Азу из мяса птицы без картофеля | 110 | 14,37 | 14,64 | 4,94 | 209,02 |
| **4.** | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,80 | 5,52 | 39,66 | 243,48 |
| **5.** | Компот из кураги, витамин С | 200 | 1,04 | 0,06 | 22,18 | 93,40 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **775** | **31,99** | **25,28** | **103,94** | **771,07** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 26 июня (17 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Сыр | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,65 |
| **2.** | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 200/5 | 7,32 | 5,15 | 36,33 | 220,88 |
| **3.** | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,60 | 17,35 | 89,60 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 55 | 4,29 | 0,55 | 30,00 | 141,90 |
| **5.** | Печенье | 30 | 2,50 | 3,93 | 25,00 | 145,30 |
|  |  | **500** | **18,16** | **13,88** | **109,03** | **633,33** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Помидор свежий (порционно) | 60 | 0,36 | 0,12 | 2,52 | 12,60 |
| **2.** | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,70 | 3,84 | 15,42 | 115,01 |
| **3.** | Запеканка картофельная с мясом | 243 | 14,88 | 18,67 | 42,73 | 398,45 |
| **4.** | Компот из смеси сухофруктов, витамин С | 200 | 0,46 | 0,00 | 11,99 | 49,81 |
| **5.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **6.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **743** | **23,18** | **23,07** | **91,56** | **666,43** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова

АО «Уральский комбинат питания»

МЕНЮ

МБОУ «СОШ№51 г. Челябинска»

На 27 июня (18 день) 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г.** | **Пищевые вещества, г.** | | | **Энергет. ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **1.** | Омлет натуральный с маслом сливочным | 160/5 | 16,74 | 24,47 | 3,21 | 299,99 |
| **2.** | Чай с сахаром | 200 |  |  | 10,01 | 40,04 |
| **3.** | Хлеб пшеничный | 25 | 1,95 | 0,25 | 13,63 | 64,50 |
| **4.** | Яблоко | 1 шт (110) | 0,46 | 0,46 | 10,81 | 48,84 |
|  |  | **500** | **19,15** | **25,18** | **37,66** | **453,37** |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| **1.** | Огурец свежий (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| **2.** | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205 | 1,77 | 4,31 | 11,94 | 93,60 |
| **3.** | Тефтели мясные 1-й вариант | 60/50 | 9,30 | 10,90 | 11,52 | 181,29 |
| **4.** | Рис отварной | 150 | 3,87 | 4,69 | 40,07 | 217,99 |
| **5.** | Компот из изюма, витамин С | 200 | 0,46 | 0,10 | 25,14 | 103,28 |
| **6.** | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 10,90 | 51,60 |
| **7.** | Хлеб ржаной | 20 | 1,22 | 0,24 | 8,00 | 38,96 |
|  |  | **765** | **18,66** | **20,50** | **109,07** | **695,18** |

Начальник ГЛ О.С. Шелаева

Зав. Производства Е.В. Потапова