

***И пусть основным методом  
воспитания будет  
НЕНАСИЛИЕ!***

**Если Вам стали известны  
факты жестокого  
обращения с детьми, Вы  
можете обратиться по  
телефонам городской  
«горячей линии»:**

*Телефон доверия центра социальной  
поддержки «СЕМЬЯ» Служба экстренной  
психологической помощи г. Челябинска*  
8(351)721-19-21  
7(351)722-07-65  
(понедельник-пятница 8.00 – 19.45 ежедневно)

*Центр диагностики и консультирования,  
специализирующиеся в том числе на  
профилактике суицидов*  
«Телефон доверия» 8(351)269-77-77  
(понедельник-пятница 17.00-09.00)  
(суббота, воскресенье, праздничные дни -  
круглосуточно)

*Информационный Центр поддержки  
общественных объединений «Содействие»*  
8(351)263-264-01-95  
8(351)263-265-35-02

*Центр профилактического сопровождения  
«Компас»*  
8(351)263-261-42-42

*Психологический Центр ЮУрГУ*  
8(351)251-29-15

*«Дети Онлайн» консультирование по  
вопросам: как оградить детей от  
негативного контента, преследование,  
шантаж, домогательства в Интернете*  
8-800-250-00-15  
(бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням)

*Центр «Доверие» для пострадавших от  
жестокого обращения (детский и семейный  
психологи, юрист)*  
8(351)256-91-88  
(с 14 до 18 часов кроме субботы, воскресенья)  
ул. Отечественная, дом 13

*Центр психического здоровья (детский  
диспансер, консультативный приём)*  
8(351)269-73-54,  
ул. Кузнецова, дом 2а

***Детство  
без жестокости и  
насилия!***



*РЕБЕНОК – ЭТО МАЛЕНЬКИЙ  
ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ НУЖДАЕТСЯ  
НЕ В ОКРИКЕ И НАКАЗАНИИ, А В  
ПОДДЕРЖКЕ И МУДРОМ СОВЕТЕ  
РОДИТЕЛЕЙ, НЕ В ЗЛОМ И  
ЖЕСТОКОМ ОБРАЩЕНИИ, А В  
ДОБРЕ, ЗАБОТЕ И ЛЮБВИ.*

Да, воспитывать детей – дело очень нелегкое. Но из всех трудных ситуаций, в которые они порой ставят своих родителей, нужно искать выход без унижения человеческого достоинства детей, без применения оскорбления и тем более телесных наказаний. Выйти из ситуации, когда вдруг покажется, что нужно применить наказание, или предупредить эту ситуацию помогут Вам следующие **РЕКОМЕНДАЦИИ:**

⇒ Прислушивайтесь к своему ребенку, старайтесь услышать и понять его. Вникните в проблему ребенка. Не обязательно соглашаться с точкой зрения ребенка, но благодаря родительскому вниманию он почувствует свою значимость и ощутит свое человеческое достоинство.

- ⇒ Принимайте решение совместно с ребенком, а также дайте ему право принимать самостоятельные решения: ребенок охотнее подчиняется тем правилам, которые устанавливал сам. При этом не отрицается, что некоторые решения могут принимать только родители. Предоставьте ребенку право выбора, чтобы он реально почувствовал, что волен сам выбирать из нескольких возможностей.
- ⇒ Постарайтесь предупредить ситуацию или изменить ее так, чтобы ребенку не нужно было бы вести себя неправильно.
- ⇒ Предоставляйте ребенку возможность отдохнуть, переключиться с одного вида деятельности на другой.



- ⇒ Требуя что-то от ребенка, давайте ему четкие и ясные указания. Но не возмущайтесь, если ребенок, может быть, что-то не понял или забыл. Поэтому снова и снова, без раздражения, терпеливо разъясняйте суть своих требований. Ребенок нуждается в повторении.
- ⇒ Не требуйте от ребенка сразу многого, давайте ему постепенно освоить весь набор ваших требований: он просто не может делать все сразу.
- ⇒ Не предъявляйте ребенку непосильных требований: нельзя от него ожидать выполнения того, что он не в силах сделать.
- ⇒ Не действуйте сторяча. Остановитесь и проанализируйте, почему ребенок ведет себя так, а не иначе, и о чем свидетельствует его поступок.
- ⇒ Подумайте, в чем трудность ситуации, в которую попал ребенок? Чем вы можете помочь ребенку в этой ситуации? Как поддержать его?