

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Специальная  
(коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья (нарушение интеллекта) № 60 г. Челябинска  
МБОУ С(К)ОШ №60»

454010, г. Челябинск, ул. Дзержинского, 94  
тел. 246-10-31

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ С(К)ОШ № 60

И.М.Чернова

«30» августа 2017 г.



**Целевая программа  
по организации питания обучающихся  
МБОУ С(К)ОШ № 60  
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ  
ШКОЛЬНИКОВ»**

на 2017-2020 годы

г. Челябинск – 2017г.

## 1. Паспорт целевой программы

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование программы         | Целевая программа по организации питания обучающихся МБОУ С(К)ОШ № 60 «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ» на 2017-2020 годы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Разработчик программы          | Администрация МБОУ «С(К)ОШ №60 г. Челябинска»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Цели и задачи программы        | <p><b>Цель:</b> Совершенствование организации питания учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Формирование культуры и навыков здорового питания.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание нормативной и методической базы для организации питания учащихся.</li> <li>2. Повышение качества школьного питания.</li> <li>3. Расширение знаний обучающихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.</li> <li>4. Формирование представлений о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности.</li> <li>5. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания.</li> <li>6. Развитие материально-технической базы столовой в соответствии с современными требованиями.</li> </ol> |
| Сроки реализации программы     | 2017-2020 годы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Перечень мероприятий           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совершенствование нормативно - правовой базы</li> <li>2. Совершенствование системы сбалансированного полноценного питания</li> <li>3. Материально – техническое обеспечение школьной столовой и пищеблока</li> <li>4. Просветительская деятельность всех участников образовательного процесса по основам культуры питания</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Исполнители мероприятий        | Организатор питания, педагогический коллектив                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ожидаемые результаты программы | <p>Улучшение качества питания обучающихся МБСКОУ № 60, обеспечение его безопасности.</p> <p>Оснащенность современным высококачественным оборудованием школьной столовой.</p> <p>Повышение культуры питания.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Сохранение здоровья подрастающего поколения является самой насущной проблемой государства и общества. Школа является центром для воспитания культуры здоровья и формирования здорового образа жизни учащихся. Культура здоровья, являющаяся составной частью базовой культуры, призвана развивать осознанное отношение подростков к своему здоровью как главной жизненной ценности.

Питание – важнейшая составляющая здоровья. От качества питания, его количества, периодичности, других характеристик зависит благополучие человека.

Связь между питанием и обучением убедительно доказана. Здоровое питание необходимо учащимся для того, чтобы они могли достичь высот своего потенциала знаний, полноценно развиваться физически и умственно, обеспечить здоровье и благополучие на всю жизнь. Доказано, что здоровое питание напрямую связано с продлением жизни и понижением риска развития многих хронических болезней у взрослых. Школа несёт ответственность за содействие ученикам и персоналу школы и семьям учащихся в формировании и поддержании здорового режима питания на протяжении всей жизни.

В МБОУ С(К)ОШ № 60 созданы условия по организации питания учащихся. Для обеспечения процесса питания учащихся в образовательном учреждении в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.5.2409-08 оборудован пищеблок и зал столовой.

Помещение столовой размещается на первом этаже здания образовательного учреждения и включает в себя производственные, бытовые помещения и складские помещения для пищевых продуктов. В состав производственных помещений входят варочный цех, раздаточная зона, цеха для сырой и готовой продукции, обеденный зал. Мытье столовой и кухонной посуды и инвентаря выполняется в моечном помещении.

В технологических процессах обработки пищевых продуктах и приготовления блюд, мытье столовой и кухонной посуды, оборудования, инвентаря, санитарной обработке помещений, применяется водопроводная холодная и горячая вода, отвечающая требованиям, предъявляемым к питьевой воде.

В зале столовой установлены раковины, питьевой фонтанчик с подводкой холодной и горячей воды через смесители.

Рядом с умывальниками располагаются дозаторы для мыла, электросушилка.

Искусственное освещение осуществляется светильниками во влагопылезащитном исполнении. Оборудование, инвентарь, посуда, тара, являющиеся предметами производственного окружения, соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям, предъявляемым к организациям общественного питания, и выполнены из материалов, допущенных для контакта с пищевыми продуктами. Все установленное в производственных помещениях технологическое и холодильное оборудование находится в исправном состоянии.

Производственные столы, предназначенные для обработки пищевых продуктов, имеют покрытие, устойчивое к действию моющих и дезинфицирующих средств и отвечают требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами, имеют соответствующую маркировку.

Столовая школы обеспечена достаточным количеством столовой посуды и приборами. В столовой используется фаянсовая и стеклянная посуда (тарелки, стаканы), отвечающая требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами. Столовые приборы (ложки, вилки), посуда для приготовления и хранения готовых блюд изготовлены из нержавеющей стали.

При столовой имеется 1 обеденный зал, оснащенный удобной мебелью современного дизайна.

В МБОУ С(К)ОШ № 60 разработана нормативно-правовая документация, обеспечивающая деятельность работников пищеблока: инструкции и рекомендации для сотрудников, журналы бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья, учета температурного режима холодильного оборудования и другие.

Помещения и оборудование столовой соответствуют нормам и требованиям СанПиНа, об этом свидетельствуют акты приемки школы к новому учебному году.

Контингент учащихся МБСКОУ № 60 состоит на 100% из детей, имеющих ограниченные возможности здоровья (более 70% - дети-инвалиды, дети со сложной структурой дефекта).

В связи с этим, 100% учащихся обеспечиваются горячим 2-х разовым питанием, т.к. все они относятся к льготной категории: дети, имеющие ограниченные возможности здоровья.

Питание школьников в МБОУ С(К)ОШ № 60 организовано за счет бюджетных средств, на основании заявлений родителей, обновляемых ежегодно на начало учебного года.

Учащиеся посещают столовую организованно в течение 2-х перемен, что позволяет обеспечить максимально комфортное питание. Учащиеся питаются по расписанию, кл. руководитель делает заявку на количество учащихся и сопровождает их на завтрак и обед.

Актуальность программы обусловлена наличием следующих проблем:

- ⇒ недостаточная просветительская работа среди учащихся и их родителей о здоровом питании школьников;
- ⇒ увеличение детей, страдающих заболеваниями обмена веществ, желудочно-кишечного тракта;
- ⇒ недостаточный уровень знаний работа по организации питания учащихся, воспитанию их культуры поведения в столовой;
- ⇒ необходимость контроля за качеством и безопасностью питания.

Программа предусматривает проведение мониторинга и контроля за качеством питания учащихся.

В ходе мониторинга планируется анкетирование родителей и учащихся. Примерные анкеты – Приложение №1.

**Цель программы:** Совершенствование организации питания учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Формирование культуры и навыков здорового питания.

**Задачи программы:**

- 1.Создание нормативной и методической базы для организации питания учащихся.
2. Повышение качества школьного питания.
3. Расширение знаний обучающихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
4. Формирование представлений о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности.
5. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания.
- 6.Развитие материально-технической базы столовой в соответствии с современными требованиями.

**Срок реализации:**

2017-2020 гг.

**Ожидаемые результаты:**

- Улучшение качества питания обучающихся МБОУ С(К)ОШ № 60, обеспечение его безопасности.

- Оснащенность современным высококачественным оборудованием школьной столовой.
- Повышение культуры питания.
- Повышение мотивации к здоровому образу жизни.
- Поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей.
- Улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;

# I. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

в 2017- 2020 учебных годах:

## 1. Нормативно-правовое обеспечение организации питания

| № п/п | Мероприятия                                                                                                                                   | Сроки                 | Исполнители                          |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| 1     | Обновление нормативно-правовой базы организации питания на новый учебный год (Программы, положения, приказы)                                  | август-сентябрь       | Администрация                        |
| 2     | Обновление договоров с организаторами питания                                                                                                 | по мере необходимости | Администрация, организатор питания   |
| 3     | Утверждение состава бракеражной комиссии по питанию, ответственного за питьевой режим (Приказы)                                               | сентябрь              | Администрация                        |
| 4     | Инструктивно-методическое совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания                                        | сентябрь              | Администрация                        |
| 5     | Сбор заявлений родителей на обеспечение учащихся льготным питанием                                                                            | сентябрь              | классные руководители                |
| 6     | Организационное совещание:<br>- утверждение графика питания обучающихся, дежурства и функциональных обязанностей дежурного учителя в столовой | сентябрь              | Администрация, классные руководители |
| 7     | Нормативное обеспечение участия школы в Месячнике здорового питания                                                                           | февраль               | Зам.директора по ВР, координатор ЗОЖ |

## 2. Программно-методическое обеспечение процесса питания обучающихся

| № п/п | Мероприятия                                                                         | Сроки           | Исполнители   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|
| 1     | Обновление организации питания на новый учебный год (Программы, положения, приказы) | август-сентябрь | Администрация |
| 2     | Разработка Положения по организации школьного питания                               | сентябрь        | Администрация |
| 3     | Коррективы в содержание Целевой программы МБОУ С(КО)ОШ № 60 «Здоровое               | сентябрь        | Администрация |

|    |                                                                                                          |                         |                                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|
|    | питание школьников»                                                                                      |                         |                                          |
| 4  | Планирование работы по организации питания на 2017-20 учебный год специалистами школы                    | сентябрь                | Специалисты СПМПС, медик                 |
| 5  | Планирование деятельности объединений ДО по здоровому питанию на 2017-20 учебный год специалистами школы | сентябрь                | Руководители объединений доп.образования |
| 6  | Включение вопросов здорового питания в Программы развития классных коллективов на 2017-20 учебный год    | сентябрь                | классные руководители                    |
| 7  | Планирование развития МТБ пищеблока и столовой на 2017-20 учебный год                                    | сентябрь                | Администрация, классные руководители     |
| 8  | Формирование методической базы по вопросам организации питания школьников                                | в течение года          | Педагогический коллектив, мед-работник   |
| 9  | Выставка учебно-просветительской литературы по «Гигиене питания», «Витаминизация в зимний период»        | январь-март             | библиотекарь                             |
| 10 | Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания    | в течение учебного года | Руководители МО                          |

### 3. Информационно-просветительская деятельность по пропаганде здорового питания для всех участников образовательного процесса.

| № п/п           | Мероприятия                                                                                                                                                                                               | Сроки                          | Исполнители                      |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <b>УЧАЩИЕСЯ</b> |                                                                                                                                                                                                           |                                |                                  |
| 1               | Проведение классных часов по темам:<br>- "Еда и заменители" (о вредном воздействии консервантов и красителей на здоровье человека);<br>- «Режим ученика и правильное питание»;<br>- «Качество продуктов». | октябрь                        | классные руководители, медсестра |
| 2               | Праздники для учащихся школы «Золотая осень», «Винегрет-шоу», «День национальной кухни»                                                                                                                   | октябрь,<br>декабрь,<br>апрель | классные руководители            |
| 3               | Конкурс газет и коллажей среди учащихся                                                                                                                                                                   | ноябрь                         | Руководители                     |



|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                 | ся 5 – 8 классов «О вкусной и здоровой пище»                                                                                                                                                                                                                                                      |                                     | объединений доп.образования         |
| 4               | Беседы с учащимися старших классов «Берегите свою жизнь» в рамках акций «Береги себя» и «За здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                                 | декабрь,<br>апрель                  | координатор ЗОЖ, социальный педагог |
| 5               | Анкетирование учащихся об удовлетворённости школьным питанием                                                                                                                                                                                                                                     | май                                 | координатор ЗОЖ                     |
| 6               | Презентация исследовательских проектов «Что мы едим?» «А что такое правильное питание»                                                                                                                                                                                                            | апрель                              | классные руководители               |
| 7               | Конкурс среди учащихся 5 – 7 классов «Хозяюшка»                                                                                                                                                                                                                                                   | март                                | учитель СБО                         |
| 8               | Устные журналы «Каша – пища наша», "Молоко - волшебный дар" (начальная школа)                                                                                                                                                                                                                     | апрель, май                         | библиотекарь                        |
| 9               | Цикл бесед «Азбука здорового питания»                                                                                                                                                                                                                                                             | апрель                              | Кл.руководители                     |
| 10              | Выпуск информационных бюллетеней, стенгазет по вопросам питания                                                                                                                                                                                                                                   | в течение учебного года             | Медработник школы                   |
| <b>РОДИТЕЛИ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |                                     |
| 1               | Проведение родительских собраний по темам:<br>- «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни»;<br>- «Питание учащихся дома»;<br>- «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний»;<br>- «Оценка работы школы по организации горячего питания» | сентябрь<br>ноябрь<br>январь<br>май | Администрация школы,<br>медработник |
| 2               | Индивидуальные консультации медработника школы:<br>-«Как кормить ребёнка, нуждающегося в диетпитании»<br>- «Диетическое питание детей с хроническими заболеваниями»                                                                                                                               | по запросу                          | медработник                         |
| 3               | Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»                                                                                                                                                                                                                                                      | февраль                             | психолог                            |
| 4               | Выпуск информационных бюллетеней,                                                                                                                                                                                                                                                                 | в течение                           | Медработник                         |

|                 |                                                                                                                                                                                                                        |                               |                                      |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
|                 | стенгазет по вопросам здорового семейного питания                                                                                                                                                                      | учебного года                 | школы                                |
| 5               | Организация встречи родителей с детским педиатром                                                                                                                                                                      | февраль                       | Администрация                        |
| 6               | Анкетирование родителей «Питание глазами родителей»                                                                                                                                                                    | январь                        | классные руководители, психолог      |
| 7               | Опрос родителей «Оценка работы школы по организации горячего питания»                                                                                                                                                  | май                           | классные руководители                |
| <b>ПЕДАГОГИ</b> |                                                                                                                                                                                                                        |                               |                                      |
| 1               | Совещания МО классных руководителей:<br>- «Планирование работы по формированию культуры питания»;<br>- «Совершенствование организации питания учащихся как фактор сохранения и укрепления здоровья детей и подростков» | ноябрь,<br>январь             | Зам.директора по ВР, координатор ЗОЖ |
| 2               | Консультации для классных руководителей:<br>- «Культура поведения учащихся во время приема пищи,<br>- «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»;<br>- «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья» | ноябрь,<br>февраль,<br>апрель | медработник, координатор ЗОЖ         |
| 3               | Выставка литературы по вопросам здоровьесформирующего образования                                                                                                                                                      | январь-март                   | библиотекарь                         |
| 4               | Памятка «Мифы и правда о рациональном питании»                                                                                                                                                                         | апрель                        | координатор ЗОЖ                      |

#### 4. Деятельность по улучшению материально – технической базы пищеблока МБОУ С(К)ОШ № 60

| № п/п | Мероприятия                                               | Сроки                              | Ответственные         |
|-------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 1     | Капитальный ремонт пищеблока, замена оконных блоков       | Кап. ремонт сделан                 | Зам. директора по АХЧ |
| 2     | Установка принудительной вытяжной вентиляции на пищеблоке | Вытяжка установлена                | Зам. директора по АХЧ |
| 3     | Косметический ремонт пищеблока                            | Ежегодно в летний период, дополни- | Зам. директора по АХЧ |

|   |                                              |                               |                       |
|---|----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
|   |                                              | тельно по мере необходимости  |                       |
| 4 | Текущий ремонт обеденного зала               | По мере необходимости         | Зам. директора по АХЧ |
| 5 | Ремонт мебели обеденного зала                | По мере необходимости         | Зам. директора по АХЧ |
| 6 | Замена столовых приборов                     | По запросу                    | Зам. директора по АХЧ |
| 7 | Поддержание оборудования в рабочем состоянии | По запросу зав. производством | Зам. директора по АХЧ |

### 5. Контрольно-аналитическая деятельность по организации питания

| № п/п | Мероприятия                                                                                                                              | Сроки                              | Исполнители                                     |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1     | Ежедневный контроль над работой столовой, проверка двухнедельного меню, проведение целевых тематических проверок (аналитические справки) | Ежедневно, 1-2 проверки в четверть | Члены бракеражной комиссии                      |
| 2     | Проверка табеля питания                                                                                                                  | Ежедневно, конец месяца            | Кл. руководители, бухгалтер                     |
| 3     | Анкетирование учащихся, анкетирование родителей.<br>Мониторинг организации питания                                                       | октябрь                            | Зам.директора по ВР, координатор ЗОЖ            |
| 4     | Отчёт по организации питания по итогам 2018, 2019, 2020 годов                                                                            | январь, май                        | Бухгалтер                                       |
| 5     | Анализ деятельности МБОУ С(К)ОШ № 60 по организации питания обучающихся за 2017-18; 2018-2019, 2019-2020 учебных годов                   | май                                | зам директора по ВР, члены бракеражной комиссии |

Учащиеся овладевают навыками активного поиска информации по вопросам здоровьесбережения, алгоритмами здоровьесберегающего поведения. В перспективе программа должна способствовать формированию потребности в ведении здорового образа жизни.

В целом ожидается повышение активности всех участников образовательного процесса в работе по сохранению, укреплению здоровья и пропаганде ЗОЖ, усиление активности и взаимодействия всех участников реализации программы в области применения здоровьесберегающих технологий.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

1. Форма заявления родителей на льготное питание
2. Заявка на питание учащихся класса
3. Примерная анкета для родителей
4. Примерная анкета для учащихся