

**Режим дня**  
**подготовительная к школе группа (6-7 лет)**  
**в МБДОУ ЦРР – детский сад №6 ст. Старощербиновская**  
**II период /июнь-август/**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Временной промежуток времени</b>
<b>ДОМА</b>	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	<i>6.30-7.30</i>
Прием на свежем воздухе (если позволяет погода), осмотр, фильтр Игры, прогулка, самостоятельная деятельность, общение.		<b>7.30-8.30</b>
<b>Утренняя гимнастика.</b>		<b>8.10-8.20</b>
Возвращение с прогулки - культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку		<b>8.25-8.30</b>
<b>Завтрак.</b>		<b>8.30-8.45</b>
Культурно-гигиенические процедуры		<b>8.45-9.00</b>
Совместная деятельность взрослого с детьми: игра, общение/культурные практики/ОС/ (с учетом динамических пауз не менее 10 мин. возможно на прогулке)		<b>9.00-9.40</b>
Подготовка и выход на прогулку		<b>9.40-9.50</b>
<b>Прогулка</b>		<b>9.50-10.20</b>
Возвращение с прогулки		<b>10.20-10.30</b>
<b>Второй завтрак (сок, фрукты)</b>		<b>10.30-10.40</b>
Подготовка и выход на прогулку.		<b>10.40-10.55</b>
<b>Прогулка</b>		<b>10.55-11.25</b>
Возвращение с прогулки \Подготовка к обеду: формирование навыков самообслуживания, гигиенические процедуры.		<b>11.25-12.00</b>
<b>Обед.</b>		<b>12.00-12.20</b>
Подготовка к дневному сну\ гигиенические процедуры.		<b>12.20-12.30</b>
<b>Сон</b>		<b>12.30-15.15</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры		<b>15.15-15.30</b>
Подготовка к полднику, <b>Полдник.</b>		<b>15.30-15.40</b>
Подготовка к прогулке		<b>15.40-16.00</b>
<b>Прогулка.</b> Уход детей домой.		<b>16.00-17.30</b>
<b>ДОМА</b>  /рекомендац ии/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	<i>17.30-18.00</i>
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	<i>18.00-18.30</i>
	<i>Спокойные игры, общение, гигиенические процедуры</i>	<i>18.30-20.30</i>
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	<i>20.30-6.30</i>

**Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2,4,3590-20, ФОП ДО**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения центр  
развития ребенка – детский сад № 6  
муниципального образования  
Щербиновский район  
станция Старощербиновская  
\_\_\_\_\_ / С.А.Сюсюкало

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

**Режим дня**  
**II младшая группа (3-4 года)**  
**в МБДОУ ЦРР – детский сад №6 ст. Старощербиновская**  
**II период /июнь-август/**

Режимные моменты		Временной промежуток времени
<b>ДОМА</b>	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30
Прием на свежем воздухе (если позволяет погода), осмотр, фильтр Игры, прогулка, самостоятельная деятельность, общение.		7.30-8.30
<b>Утренняя гимнастика.</b>		8.10-8.20
Возвращение с прогулки		8.20-8.30
Подготовка к завтраку - культурно-гигиенические процедуры		8.30-8.40
<b>Завтрак.</b>		8.40-8.50
Культурно-гигиенические процедуры		8.50-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игра, общение/культурные практики/ОС/ (с учетом динамических пауз не менее 10 мин. возможно на прогулке)		9.00-9.30
Подготовка и выход на прогулку.		9.30-9.45
<b>Прогулка</b>		9.45-10.20
Возвращение с прогулки		10.20-10.30
<b>Второй завтрак</b> (сок, фрукты)		10.30-10.40
Культурно-гигиенические процедуры		10.40-10.50
<b>Прогулка</b>		10.50-11.30
Возвращение с прогулки\Оздоровительные процедуры \Подготовка к обеду: формирование навыков самообслуживания, гигиенические процедуры.		11.30-11.55
<b>Обед.</b>		11.55-12.15
Подготовка к дневному сну\ гигиенические процедуры.		12.15-12.25
<b>Сон</b>		12.25-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры		15.15-15.30
Подготовка к полднику, <b>Полдник.</b>		15.30-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, досуги, общение детей по интересам, чтение. Подготовка к прогулке.		15.45-16.00
<b>Прогулка. Уход детей домой</b>		16.00-17.30
<b>ДОМА</b>		17.30-18.00
<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>		18.00-18.40
<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>		18.40-20.40
<i>/рекомендации/ Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>		20.40-6.30
<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>		20.40-6.30
<b>Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2,4,3590-20, ФОП ДО</b>		

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения центр  
развития ребенка – детский сад № 6  
муниципального образования  
Щербиновский район  
станция Старощербиновская  
\_\_\_\_\_ / С.А.Сюсюкало

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г

**Режим дня  
средняя группа (4-5 лет)  
в МБДОУ ЦРР – детский сад №6 ст. Старощербиновская  
II период /июнь-август/**

Режимные моменты		Временной промежуток времени
<b>ДОМА</b>	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30
Прием на свежем воздухе (если позволяет погода), осмотр, фильтр Игры, прогулка, самостоятельная деятельность, общение.		7.30-8.30
<b>Утренняя гимнастика.</b>		8.10-8.20
Возвращение с прогулки, Подготовка к завтраку - культурно-гигиенические процедуры		8.20-8.30
<b>Завтрак.</b>		8.30-8.45
Культурно-гигиенические процедуры		8.45-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игра, общение/культурные практики/ОС/ (с учетом динамических пауз не менее 10 мин. возможно на прогулке)		9.00-9.35
Подготовка и выход на прогулку.		9.35-9.45
<b>Прогулка</b>		9.45-10.20
Возвращение с прогулки		10.20-10.30
<b>Второй завтрак</b> (сок, фрукты)		10.30-10.40
Культурно-гигиенические процедуры		10.40-10.50
Подготовка и выход на прогулку.		10.50-11.40
Возвращение с прогулки\Оздоровительные процедуры \Подготовка к обеду: формирование навыков самообслуживания, гигиенические процедуры.		11.40-12.00
<b>Обед.</b>		12.00-12.25
Подготовка к дневному сну\ гигиенические процедуры.		12.25-12.30
<b>Сон</b>		12.40-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры		15.15-15.35
Подготовка к полднику, <b>Полдник.</b>		15.35-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, досуги, общение детей по интересам, чтение. Подготовка к прогулке		15.50-16.00
<b>Прогулка.</b> Уход детей домой.		16.00-17.30
<b>ДОМА</b>  /рекомендации/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	17.30-18.30
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.30-19.00
	<i>Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	19.00-20.40
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.40 (21.00)- 6.30
<b>Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2,4,3590-20, ФОП ДО</b>		

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения центр  
развития ребенка – детский сад № 6  
муниципального образования  
Щербиновский район  
станция Старощербиновская  
\_\_\_\_\_ / С.А.Сюсюкало

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

**Режим дня  
старшая группа (5-6 лет)  
в МБДОУ ЦРР – детский сад №6 ст. Старощербиновская  
II период /июнь-август/**

Режимные моменты		Временной промежуток времени
<b>ДОМА</b>	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30
Прием на свежем воздухе, осмотр, фильтр Игры, <b>Прогулка</b> , самостоятельная деятельность, общение.		7.30-8.30
<b>Утренняя гимнастика.</b>		8.10-8.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку - культурно-гигиенические процедуры		8.20-8.30
<b>Завтрак.</b>		8.30-8.45
Культурно-гигиенические процедуры		8.45-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игра, общение/культурные практики/ОС/ (с учетом динамических пауз не менее 10 мин. возможно на прогулке)		9.00-9.30
Подготовка и выход на прогулку.		9.30-9.40
<b>Прогулка</b>		9.40-10.25
Возвращение с прогулки		10.25-10.30
<b>Второй завтрак</b> (сок, фрукты)		10.30-10.40
Культурно-гигиенические процедуры		10.40-10.50
Подготовка и выход на прогулку.		10.50-11.50
Возвращение с прогулки\Оздоровительные процедуры \Подготовка к обеду: формирование навыков самообслуживания, гигиенические процедуры.		11.50-12.15
<b>Обед.</b>		12.15-12.35
Подготовка к дневному сну\ гигиенические процедуры.		12.35.-12.40
<b>Сон</b>		12.40-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры		15.15-15.30
Подготовка к полднику, <b>Полдник.</b>		15.30-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, досуги, общение детей по интересам, чтение\культурные практики. Подготовка к прогулке		15.45-16.00
<b>Прогулка.</b> Уход детей домой.		16.00-17.30
<b>ДОМА</b>  /рекомендации/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	17.30-18.30
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.30-19.00
	<i>Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	19.00-20.40
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.40 (21.00)- 6.30 (7.00)
<b>Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2,4,3590-20, ФОП ДО</b>		

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения центр  
развития ребенка – детский сад № 6  
муниципального образования  
Щербиновский район  
станция Старощербиновская  
\_\_\_\_\_ / С.А.Сюсюкало

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

**Режим дня**  
**коррекционная группа (разновозрастная логопедическая группа) (5-7 лет)**  
**в МБДОУ ЦРР – детский сад №6 ст. Старощербиновская**  
**II период /июнь-август/**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Временной промежуток времени</b>
<b>ДОМА</b>	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	<i>6.30-7.30</i>
Прием на свежем воздухе (если позволяет погода), осмотр, фильтр Игры, прогулка, самостоятельная деятельность, общение.		<b>7.30-8.30</b>
<b>Утренняя гимнастика.</b>		<b>8.10-8.20</b>
Возвращение с прогулки - культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку		<b>8.25-8.30</b>
<b>Завтрак.</b>		<b>8.30-8.45</b>
Культурно-гигиенические процедуры		<b>8.45-9.00</b>
Совместная деятельность взрослого с детьми: игра, общение/культурные практики/ОС/ (с учетом динамических пауз не менее 10 мин. возможно на прогулке)		<b>9.00-9.40</b>
Подготовка и выход на прогулку		<b>9.40-9.50</b>
<b>Прогулка</b>		<b>9.50-10.20</b>
Возвращение с прогулки		<b>10.20-10.30</b>
<b>Второй завтрак (сок, фрукты)</b>		<b>10.30-10.40</b>
Подготовка и выход на прогулку.		<b>10.40-10.55</b>
<b>Прогулка</b>		<b>10.55-11.25</b>
Возвращение с прогулки \Подготовка к обеду: формирование навыков самообслуживания, гигиенические процедуры.		<b>11.25-12.00</b>
<b>Обед.</b>		<b>12.00-12.20</b>
Подготовка к дневному сну\ гигиенические процедуры.		<b>12.20-12.30</b>
<b>Сон</b>		<b>12.30-15.15</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры		<b>15.15-15.30</b>
Подготовка к полднику, <b>Полдник.</b>		<b>15.30-15.40</b>
Подготовка к прогулке		<b>15.40-16.00</b>
<b>Прогулка.</b> Уход детей домой.		<b>16.00-17.30</b>
<b>ДОМА</b>		<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>
		<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>
/рекомендации/	<i>Спокойные игры, общение, гигиенические процедуры</i>	<i>17.30-18.00</i>
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	<i>18.00-18.30</i>
<b>Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2,4,3590-20, ФООП ДО</b>		

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения центр  
развития ребенка – детский сад № 6  
муниципального образования  
Щербиновский район  
станция Старощербиновская  
\_\_\_\_\_ / С.А.Сюсюкало

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

**Режим дня**  
**1 младшая группа (2-3 года)**  
**в МБДОУ ЦРР – детский сад №6 ст. Старощербиновская**  
**II период /июнь-август/**

Режимные моменты		Временной промежуток времени
<b>ДОМА</b>	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30
Прием на свежем воздухе, осмотр, фильтр Игры, <b>Прогулка</b> , самостоятельная деятельность, общение.		<b>7.30-8.30</b>
<b>Утренняя гимнастика.</b>		<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку - культурно-гигиенические процедуры		<b>8.20-8.30</b>
<b>Завтрак.</b>		<b>8.30-8.50</b>
Совместная деятельность взрослого с детьми: игра, общение/культурные практики/ОС/ (с учетом динамических пауз не менее 10 мин. возможно на прогулке) Подготовка и выход на прогулку.		<b>8.50-9.30</b>
<b>Прогулка</b>		<b>9.30-10.15</b>
возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры		<b>10.15-10.30</b>
<b>Второй завтрак</b> (сок, фрукты)		<b>10.30-10.40</b>
Подготовка и выход на прогулку		<b>10.40-10.50</b>
Организация прогулки/возвращение с прогулки		<b>10.50-11.20</b>
Подготовка к обеду: формирование навыков самообслуживания, гигиенические процедуры.		<b>11.20-11.35</b>
<b>Обед.</b>		<b>11.35-12.05</b>
Подготовка к дневному сну\ гигиенические процедуры.		<b>12.05-12.15</b>
<b>Сон</b>		<b>12.15-15.15</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры		<b>15.15-15.35</b>
Подготовка к полднику, <b>Полдник.</b>		<b>15.35-15.55</b>
Подготовка к прогулке		<b>15.55 -16.10</b>
<b>Прогулка.</b> Уход детей домой.		<b>16.10-17.30</b>
<b>ДОМА</b>  /рекомендации/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	<i>17.30-18.30</i>
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	<i>18.30-19.00</i>
	<i>Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	<i>19.00-20.40</i>
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	<i>20.40 (21.00)- 6.30 (7.00)</i>

**Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2,4,3590-20, ФООП ДО**