

**Примерный режим дня I период /сентябрь – май/
в МБДОУ ЦРР – детский сад №6 ст. Староцербиновская**

Режимные моменты		I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)	Смешанная дошкольная группа (5-8 лет)
ДОМА	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30					
Прием на свежем воздухе, осмотр, фильтр Игры, Прогулка, самостоятельная деятельность, общение.		7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе если позволяет погода).		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку - культурно-гигиенические процедуры		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак.		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшее экспериментирование, подготовка к образовательным событиям/культурно-гигиенические процедуры		8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Образовательное событие /развивающие игры/ с учетом динамических пауз не менее 10 мин.		9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.25	9.00-10.30
Самостоятельная деятельность (совместная) детей по интересам: игра, общение, простейшее экспериментирование, культурно-гигиенические процедуры		9.55-10.30	10.00-10.30	-	-	-	-
Второй завтрак (сок, фрукты)		10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Образовательное событие /развивающие игры/ с учетом динамических пауз не менее 10 мин.		-	-	-	-	10.40-11.00	10.40-11.00
Подготовка и выход на прогулку.		10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.50	10.40-10.50	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка		10.55-11.25	10.55-11.35	10.50-11.50	10.50-12.00	11.10-12.10	11.10-12.00
Возвращение с прогулки \Подготовка к обеду: формирование навыков самообслуживания, гигиенические процедуры.		11.25-11.35	11.35-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.00-12.05
Обед.		11.35-11.50	11.50-12.15	12.00-12.25	12.10-12.25	12.20-12.35	12.05-12.20
Подготовка к дневному сну\ гигиенические процедуры.		11.50-12.00	12.15-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.35-12.45	12.20-12.30
Сон		12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры		15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, Полдник.		15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Образовательные события/культурные практики с учетом динамических пауз не менее 10 мин. Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, досуги, общение детей по интересам.		-	-	-	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке		15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.05
Прогулка. Уход детей домой.		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.05-17.30
ДОМА /рекомендации/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	17.30-18.00			17.30-18.30		
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.00-18.30			18.30-19.00		
	<i>Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	18.30-20.30			19.00-20.40		
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.30-6.30			20.40 (21.00)-6.30		
Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Федеральной образовательной программы дошкольного образования							

