

## *СЕМЬЯ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ*

**НАРКОМАНИЯ – РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА  
ВСЕМ НАМ, ЖИВУЩИМ В ЭТОЙ  
СТРАНЕ.  
НО УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ  
НАРКОТИКОВ – В ВАШИХ СИЛАХ!**



Способы профилактики наркозависимости

### ***Пять принципов формирования самоуважения ребенка.***

**Принцип №1.** Одобряйте, хвалите ребенка за небольшие успехи и достижения. Поощряйте даже маленькие достижения и делайте это чаще. Его упорство и попытки сделать что-либо важнее полученных результатов.

**Принцип №2.** Помогайте вашему ребенку выбрать и ставить перед собой реальные цели.

**Принцип №3.** Исправляйте и оценивайте поступок или действие, а не личность самого ребенка. Например, лучше сказать: «Лазить по заборам опасно, ты можешь сломать ногу», чем «Ты не должен лазить по заборам – это глупо (или: «так делают только дураки»)».

**Принцип №4.** Дайте вашему ребенку реальную ответственность за какую-нибудь домашнюю работу. Ребенок, который имеет постоянное поручение по домашним делам, ощущает себя частью команды и, достигая результатов в исполнении своих обязанностей, получает чувство удовлетворения.

**Принцип №5.** Показывайте ребенку, как вы его любите, демонстрируйте

свою любовь к нему. Объятия, улыбка и слова: «Я люблю тебя» помогут ребенку ощущать ваше хорошее отношение к нему.

### ***Некоторые способы СПРОВОЦИРОВАТЬ своих детей К УПОТРЕБЛЕНИЮ алкоголя и наркотиков.***

1. Никогда не сидеть за совместной трапезой всей семьей.
2. Никогда не организовывать семейные поездки (еженедельно, ежемесячно или ежегодно), которых дети ждали бы с нетерпением, как семейной встречи.
3. Обращаться к детям, а не говорить с ними; никогда их не слушать.
4. Наказывать детей в присутствии других и никогда не хвалить их, чтобы подкрепить их хорошее поведение.
5. Всегда решать проблемы ваших детей или принимать решения за них.
6. Возложить ответственность за нравственное и духовное обучение детей на школу и церковь.

7. Никогда не позволять своим детям испытывать холод, усталость, разочарование и так далее.

8. Угрожать детям таким образом: «Если ты когда-нибудь попробуешь алкоголь или наркотик, то я накажу тебя».

9. Ожидать, что ваш ребенок всегда будет учиться на «отлично» по всем предметам.

10. Не способствовать тому, чтобы дети принимали ответственность на себя.

11. Не поощрять детей к выражению своих чувств, например, злость, грусть, страх и т.д.

12. Чрезмерно опекают и не учить их значению слова «последствия».