

Первая помощь: где пройти обучение?



pomogi71.ru

Изучите простые навыки первой помощи, которые могут спасти жизнь!

Первая помощь —

это простые действия
по спасению жизни
пострадавшего
до приезда медиков.

Первая помощь необходима при:



внезапной
остановке сердца



нарушении проходимости
дыхательных путей



кровотечении



ожоге



травмах



отравлении



утоплении



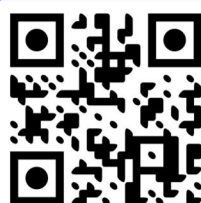
ударе током и др.

Запишитесь на бесплатное обучение первой помощи:

- ✓ доступно жителям всех районов
- ✓ для жителей любого возраста и рода занятий
- ✓ проводят инструкторы, прошедшие обучение первой помощи
- ✓ документы не требуются
- ✓ с собой удобная одежда и обувь

Во время обучения вы:

- ✓ изучите основные ситуации, когда нужна первая помощь
- ✓ отработаете навыки на современных манекенах-тренажерах



Выберите удобную
дату и время на сайте

Или отправьте заявку
на simcentr@tularegion.org

**В 70% случаев жизнь
пострадавшего зависит
не только от медиков,
но и тех, кто рядом.**

103

Телефоны
экстренных служб

112

Единая
служба спасения

Эти знания нужны каждому:

- ✓ маме маленького ребенка
- ✓ водителю автомобиля
- ✓ отдыхающему на пруду, в парке или в лесу
- ✓ работнику любого предприятия



Минздрав



ЦМК



Справки по телефонам: ☎ +7 (950) 918-06-22 ☎ +7 (4872) 33-80-25, доб. 312