приказом заведующего МБДОУ № 8 "Алёнушка" OT 23.04.2021 No 152 УТВЕРЖДЕНО г.Тихорецка

Заведующий

находящихся в образовательных учреждениях с режимом пребывания 8-10,5 часов Цикличное двухнедельное меню для детей дошкольного возраста, (возрастная группа от 1,5 до 3 лет включительно)

																						_						
	Витамин С, мг				0,2	0.8	0,0	0,0	0,0	6,0		9,5	9,5		1,0	5,9	0,1	8,2	1,9	0,0	0,0	17,1		0,1	0,2	1,00	1,3	28,9
Энергетиче	ская ценность,	(Ккал)			124,6	6.79	106,2	49,0	21,4	369,1		42,8	42,8		41,3	63,5	109,1	127,2	45,5	49,0	42,8	478,4		313,7	64,0	6,07	448,6	1338,9
ества	λ				20,5	14,9	17,2	10,2	4,9	67,7		6,6	6,6		2,8	5,2	12,0	15,5	10,5	10,2	8,6	0,99		48,8	11,1	6,1	0,99	209,7
Пищевые вещества	Ж				2,9	0,0	3,3	0,2	0,1	6,5		0,4	0,4		3,0	4,1	3,1	6,4	0,2	0,2	0,1	17,2		10,2	1,7	3,3	15,2	39,3
Пище	P				4,1	2,1	1,6	1,6	0,5	6,6		0,4	0,4		0,7	1,5	8,3	1,8	0,4	1,6	1,0	15,4		9,9	1,4	4,2	12,2	37,9
	Масса порции				130	150	25	20	10	335		9.5	95		40	180	09	120	150	20	20	290		06	20	150	260	1280
Прием пищи,		ontolda e	День 1	Завтрак	Каша манная молочная жидкая	Кофейный напиток с молоком	Кондитерское изделие (печенье сахарное)		Хлеб ржано-пшеничный		Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	ИТОГО	Обед	Икра морковная	1 Щи из свежей капусты с картофелем	Биточки рыбные	Рагу из овощей	Компот из свежих плодов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	ИТОГО	Полдник	Оладьи	Молоко сгущенное	раженка	ИТОГО	BCELO
	No TK				7.1-130	5.4-150	18.1-25	14.1-20	14.2-10		The second secon	1.1-95			3.6-40	10.3-180	12.1-60	13.5-120	5.7-150	14.1-20	14.2-20			16.3-90	11.2-20	5.11-150		

Sentence of the sea took	Прием пиши		Пище	Пищевые вещества	ества	June printing	
Ne TK		маеса порции	g .	Ж	ý	ская ценность, (Ккал)	Витамин С, мг
	День 2						
	Завтрак						
9.2-150	Запеканка из творога	150	26,4	6,1	47,0	348,5	6,0
11.2-20	Молоко сгущенное	20	1,4	1,7	11,1	64,0	0,2
5.2-150	Чай с лимоном	150	0,2	0,0	11,8	47,7	6,0
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,2	49,0	0,0
14.2-10	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,9	21,4	0,0
	ИТОГО	350	30,2	8,1	85,0	530,6	1,4
And the second second second	Второй завтрак			The second of the second	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR		
5.6-150	Сок фруктовый	150	1,5	0,15	2,8	18,7	9
	ИТОГО	150	1,5	0,15	2,8	18,7	9
	Обед						
3.2-40	Салат из квашеной капусты с луком	40	9,0	3,6	1,3	44,6	5,8
10.1-180	Свекольник	180	1,6	3,7	8,4	73,0	3,2
12.5-60	Пудинг из говядины	60	11,5	14,5	9,0	179,3	0,1
13.3-120	Картофельное пюре	120	1,6	4	16,8	109,76	4,16
5.8-150	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0,0	20,5	83,8	0,1
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,2	49,0	0,0
14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	8,6	42,8	0,0
	ИТОГО	290	18,3	26,1	9,79	582,3	13,4
	Полдник						
16.2-60	Сдоба	09	4,9	4,0	34,6	193,1	0,0
5.10-180	Молоко кипяченое	180	5,0	5,8	9,1	108,1	0,4
	ИТОГО	240	9,94	9,76	43,72	301,22	0,444
	BCELO	1330	59.9	44.1	199.1	1432.8	21.2

		The second secon		Пишо	Пишевые вешества	Геотра	Энепгетиче	
			Maeca				D6310	Витамин
	JA T T	наименование Олюда	порции	9	\mathbb{X}_{-}	y	ценность,	C, MI
And the second s	The second secon		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				(Ккал)	
		Aehb 3					Opinion, in the second of the second or the	
	8.1-130	Омлет натуральный	130	11.6	16.6	2.3	9502	0.3
	3.8-50	Горошек зеленый консервированный отварной	50	1,4	2,1	2,8	35,5	2,1
	5.1-150	Чай с сахаром	150	0,1	0,0	11,6	46,7	0,0
THE STREET STREET STREET, STRE	14.1-20	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,2	49,0	0,0
The state of the s	14.2-10	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,9	21,4	0,0
		MTOFO	360	15,3	18,9	31,8	358,2	2,4
		Второй завтрак				All the second s		,
	1.1-95	Фрукты свежие (яблоки)	95	0,4	0,4	6,6	42,8	9,5
		ИТОГО	95	0,38	0,38	88'6	42,75	9,5
		Обед						
	2.2-40	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	6,3	0,1	6,0	5,3	2,0
	10.2-180	Борщ с капустой и картофелем	180	1,3	2,8	5,6	53,1	4,0
	12.3-60	Шницель мясной	09	8,9	7,4	11,7	149,1	0,1
	11.1-25	Соус красный основной	25	0,3	9,0	2,4	16,6	0,2
	13.6-110	Каша гречневая рассыпчатая	110	1,4	5,1	28,2	164,9	0,0
	5.6-150	Сок фруктовый	150	1,5	0,15	2,8	18,7	9
	14.1-20	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,2	49,0	0,0
	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0 °	0,1	8,6	42,8	0,0
		ИТОГО	909	16,3	16,4	71,6	499,5	12,2
		Полдник						
	19.1-80	Запеканка манная (рисовая) со свежими плодами	80	3,5	2,4	18,7	110,1	6,5
	18.1-20	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	20	1,3	2,6	13,8	85,0	0,0
	5.4-150	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	0,0	14,9	6,79	8,0
		ИТОГО	250	8,9	5,0	47,3	263,0	1,3
		BCELO	-1310	38,8	40,7	160,6	1163,4	25,4
				College Springers of the College Springers of				

										Telephone and		_						7				_				
	Витамин С, мг			0,2	0,5	0,1	0,0	0,0	8,0	MASS CONTRACTOR OF STREET	1,00	1.0		1,0	3,8	1,7	45,0	0,0	0,0	51,5		0,4	0,2	9	9,9	59,8
Энергетиче	ская ценность, (Ккал)			125,3	88,7	55,7	49,0	21,4	340,1		6,07	70.9		41,3	78,8	351,9	71,2	49,0	42,8	635,1		172,3	64,0	18,7	255,0	1301,0
	Å		1	18,4	19,5	0,1	10,2	4,9	53,1	PROCESS OF THE PROPERTY OF THE	6,1	6,1		2,8	8,1	26,5	17,3	10,2	8,6	74,7		21,4	11,11	2,8	35,3	169,2
Пищевые вещества	Ж		,	3,9	6,3	4,5	0,2	0,1	0,6	1675 1771 288	3,3	3,3		3,0	4,4	17,3	0,0	0,2	0,1	25,1		3,1	1,7	0,15	5,0	42,3
Пище	B			4,1	1,9	3,6	1,6	0,5	11,7		4,2	4,2		7,0	1,5	22,6	0,5	1,6	1,0	28,0		14,6	1,4	1,5	17,5	61,5
And the second s	Масса порции			130	150	15	20	10	325		150	150		40	180	170	150	20	20	280		06	20	150	260	1315
Прием пиши	№ Т.К наименование блюда	День 4	Завтрак	7.2-130 Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	5.3-150 Какао с молоком	17.1-15 Сыр порционный	14.1-20 Хлеб пшеничный	14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный	ИТОГО	Второй завтрак	5.11-150 Напиток кисломолочный "Снежок"	ИТОГО	Обед	3.6-40 Икра свекольная	10.5-180 Суп из овощей на мясном бульоне	12.7-170 Плов из отварной птицы	5.5-150 Напиток из шиповника	14.1-20 Хлеб пшеничный	14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный	ИТОГО	Полдник	9.5-90 Сырники из творога	11.2-20 Молоко сгущенное	5.6-150 Сок фруктовый	ИТОГО	BCELO

					nou oi id	o duoo.	Augnegrang		
程·	11年の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の	Прием пищи,		пишс	пищевые вещества	lecting	Эпергеняе		
ioni	No TK		Macca		JIV.		ская	Витамин	
	EMENTS.	блюда	импиол	Ŋ	¥	s	ценность,	, C, MT	
		День 5							
A CALL TO A CALL TO		Завтрак							
	6.2-130	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	130	3,6	1,1	12,7	76,0	0,5	
	5.4-150	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	0,0	14,9	6,79	0,8	
	18.1-25	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	3,3	17,2	106,2	0,0	
	14.1-20	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,2	49,0	0.0	
	14.2-10	Хлеб ржано-пшеничный	01	0,5	0,1	4,9	21,4	0,0	
		ИТОГО	335	9,365	4,705	59,825	320,505	1,27	
The second secon		Второй завтрак	MORREST TO TAKE SELECTION	An in the second and a second or a		AND STREET STREET, STREET STREET, SAN AND STRE	A DE ROLL PROPERTIES AND AN ADDRESS.	TAKEN DOOR STATE OF THE PROPERTY OF	
	1.1-95	Фрукты свежие (бананы)	9.5	1,4	1,0	20,0	84,6	9,5	The second secon
		ИТОГО	95	1,4	0,1	20,0	84,6	9,5	
		Обед							
	3.4-40	Салат из соленых огурцов с луком	40	6,3	1,8	1,0	22,1	1,2	
	10.6-180	Рассольник ленинградский	180	1,7	4,3	11,0	7,68	3,1	
	12.9-100	Печень говяжья по-строгановски	60/40	15,4	14,2	4,9	208,5	10,2	
	13.3-120	Картофельное пюре	120	1,6	4	16,8	109,76	4,16	
	5.9-150	Кисель из повидла	150	0,1	0,0	29,0	116,5	0,0	
	14.1-20	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,2	49,0	0,0	
	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	8,6	42,8	0,0	
		ИТОГО	530	21,7	24,6	82,7	638,4	18,7	
		Полдник							
	16.1-60	Пирожки, печенные из сдобного теста	09	3,2	3,9	33,5	181,8	0,00	
	5.11-150	Кефир	150	4,2	3,3	6,1	6,07	1,00	
		ИТОГО	210	7,4	7,2	39,6	252,7	1,0	
		BCELO	1170	39,9	36,6	202,1	1296,2	30,4	
		ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ	6405,0	237,9	203,0	940,6	6532,2	165,7	
-									

	Витамин	C, Mr			0,2	8,0	0,1	0,0	0,0	1,1	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	9,5	6,5	again a Street Contract	1,0	3,6	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	4,8		0,4	0,0	6,0	9,1	17,0	
Энергетиче	ская	ценность, (Ккал)		mental produced to the second	124,6	6,79	55,7	49,0	21,4	318,6	SCOTO SECTION TO SECTION AND SECTION ASSESSMENT	42,8	42,8	The second secon	41,3	82,1	179,3	137,8	83,8	49,0	42,8	1,919		52,6	49,0	47,7	310,5	1288,0	
		À	4	20%	20,5	14,9	0,1	10,2	4,9	9,05		6,6	6,6		2,8	9,3	9,0	23,0	20,5	10,2	8,6	76,1		8,8	10,2	11,8	29,0	165,6	
Пишевые вещества		Ж.			2,6	0,0	4,5	0,2	0,1	7,7	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	0,4	0,4	ji Ji	3,0	4,3	14,5	3,9	0,0	0,2	0,1	26,0		8,0	0,2	0,0	15,6	49,7	
Пишев		2			4,1	2,1	3,6	1,6	0,5	6,11		0,4	0,4		0,7	1,6	11,5	4,0	0,4	1,6	1,0	20,8		2,5	1,6	0,2	14,0	47,1	
	Macca	порции			130	150	15	20	10	325	Charles of the San	262	95		40	180	09	110	150	20	20	580		06	20	150	300	1300	
		менование блюда	День 6	Завтрак	7.1-130 Каша манная молочная жидкая	5.4-150 Кофейный напиток с молоком		14.1-20 Хлеб пшеничный	14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный	ИТОГО	Второй завтрак	1.1-95 Фрукты свежие (яблоки)	ИТОГО	Обед	3.6-40 Икра морковная	10	12.5-60 Пудинг из говядины		_				Полдник	6.2-90 Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	14.1-20 Хлеб пшеничный	5.2-150 Чай с лимоном	\top	BCEFO	

1.1.1-25 Кара свежольная 1.1.1-25 Кара свежольная 1.1.1-20 Соус красный основной 1.1.1-20 Кара свежольная 1.1.1-20 Кара свежольная 1.1.1-20 Кара свежольная 1.1.1-20 Кара свежольная 1.1.1-20 Кара свежольнае пкоре 1.1.1-20 Кара свежольнае 1.1.1-20			Пище	пищевые вещества	ества	Энергегиче	
7.3-130 Каша рисовая молочная жидкая 5.3-150 Кажао с молоком 18.1-20 Кондитерское изделие (печенье сахарное) 14.1-20 Хлеб пшеничный 14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-10 Клеб пшеничный 10.2-180 Борш с капустой и картофелем 10.2-180 Борш с капустой и картофелем 12.10-60 Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") 11.1-25 Соус красный основной 13.3-120 Картофельное пюре 5.7-150 Компот из свежих плодов 14.1-20 Хлеб пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Клеб ржано-пшеничный 14.2-21 Картофельное 8.2-1 Яйцо вареное		Macca				ская	Витамин
7.3-130 Каша рисовая молочная жидкая 5.3-150 Какао с молоком 18.1-20 Кондитерское изделие (печенье сахарное) 14.1-20 Хлеб пшеничный 14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-10 Кира свекольная 10.2-180 Борщ с капустой и картофелем 12.10-60 Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") 11.1-25 Соус красный основной 13.3-120 Картофельное пкоре 5.7-150 Компот из свежих плодов 14.1-20 Хлеб пшеничный 14.2-20 Хлеб пшеничный 14.2-20 Клеб ржано-пшеничный 14.2-20 Клеб ржано-пшеничный 14.2-20 Клеб ржано-пшеничный 14.2-20 Клеб ржано-пшеничный 16.2-20 Клеб ржано-пшеничный 18.2-1 Клеб ржано-пшеничный 18.2-20 Клеб ржано-пшеничный		иипфон	q	*	À	ценность, (Ккал)	C, Mr
7.3-130 Каша рисовая молочная жидкая 5.3-150 Какао с молоком 18.1-20 Кондитерское изделие (печенье сахарное) 14.1-20 Хлеб пшеничный 14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный 3.6-150 Сок фруктовый 5.6-150 Сок фруктовый 10.2-180 Борш с капустой и картофелем 11.1-25 Соус красный основной 13.3-120 Картофельное пюре 5.7-150 Компот из свежих плодов 14.1-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Кареники ленивые 5.11-150 Ряженка 8.2-1 Яйцо вареное итого	День 7						and the property of the paperson of
7.3-130 Каша рисовая молочная жидкая 5.3-150 Какао с молоком 18.1-20 Кондитерское изделие (печенье сахарное) 14.1-20 Хлеб пшеничный 14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный 5.6-150 Сок фруктовый 3.6-40 Икра свекольная 10.2-180 Борш с капустой и картофелем 12.10-60 Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") 11.1-25 Соус красный основной 13.3-120 Компот из свежих плодов 14.1-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.1-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Компот из свежих плодов	Завтрак				2000		
5.3-150 Какао с молоком 18.1-20 Кондитерское изделие (печенье сахарное) 14.1-20 Хлеб пшеничный 14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный 5.6-150 Сок фруктовый 10.2-180 Борщ с капустой и картофелем 10.2-180 Борщ с капустой и картофелем 12.10-60 Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") 11.1-25 Соус красный основной 13.3-120 Картофельное пноре 5.7-150 Компот из свежих плодов 14.1-20 Хлеб пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Клеб ржано-пшеничный 9.4-90 Вареники ленивые 5.11-150 Ряженка 8.2-1 Яйцо вареное итого		130	3,3	2,9	18,9	114,5	8,0
18.1-20 Кондитерское изделие (печенье сахарное) 14.1-20 Хлеб пшеничный 14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный 5.6-150 Сок фруктовый 3.6-40 Икра свекольная 10.2-180 Борш с капустой и картофелем 12.10-60 Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") 11.1-25 Соус красный основной 13.3-120 Картофельное пюре 5.7-150 Компот из свежих плодов 14.1-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 8.2-1 Яйцо вареное 8.2-1 Яйцо вареное		150	1,9	6,3	19,5	88,7	0,5
14.1-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный 5.6-150 Сок фруктовый 3.6-40 Икра свекольная 10.2-180 Борщ с капустой и картофелем 12.10-60 Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") 11.1-25 Соус красный основной 13.3-120 Картофельное пюре 5.7-150 Компот из свежих плодов 14.1-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Клеб рженка 8.2-1 Яйцо вареное 8.2-1 Яйцо вареное		20	1,3	2,6	13,8	85,0	0,0
14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-10 ИТОГО 5.6-150 Сок фруктовый 3.6-40 Икра свекольная 10.2-180 Борш с капустой и картофелем 12.10-60 Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") 11.1-25 Соус красный основной 13.3-120 Картофельное пюре 5.7-150 Компот из свежих плодов 14.1-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Вареники ленивые 5.11-150 Ряженка 8.2-1 Яйцо вареное итого Итого	#. 2	20	1,6	0,2	10,2	49,0	0,0
б.6-150 Сок фруктовый 3.6-40 Икра свекольная 10.2-180 Борш с капустой и картофелем 12.10-60 Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") 11.1-25 Соус красный основной 13.3-120 Картофельное пюре 5.7-150 Компот из свежих плодов 14.1-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный итого 9.4-90 Вареники ленивые 5.11-150 Ряженка 8.2-1 Яйцо вареное итого	7	10	0,5	0,1	4,9	21,4	0,0
5.6-150 Сок фруктовый 3.6-40 Икра свекольная 10.2-180 Борщ с капустой и картофелем 12.10-60 Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") 11.1-25 Соус красный основной 13.3-120 Картофельное пюре 5.7-150 Компот из свежих плодов 14.1-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Компот из свежих плодов 14.2-20 Клеб ржано-пшеничный 14.2-20 Клеб ржано-пшеничный 14.2-20 Кареники ленивые 8.2-1 Яйцо вареное 14.0-00 Кареника		330	9,8	6,1	67,3	358,5	1,3
Сок фруктовый итого Икра свекольная Борщ с капустой и картофелем Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") Соус красный основной Картофельное пкоре Компот из свежих плодов Хлеб ржано-пшеничный итого Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное итого	Второй завтрак		STORY SERVICE AND A	0.0000			A SECRETARION OF THE ROLL OF
Итого Икра свекольная Борщ с капустой и картофелем Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") Соус красный основной Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		150	1,5	0,2	2,8	18,7	0,9
Икра свекольная Борщ с капустой и картофелем Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") Соус красный основной Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		150	1,5	0,2	2,8	18,7	0,9
Икра свекольная Борщ с капустой и картофелем Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") Соус красный основной Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО	Обед						
Борщ с капустой и картофелем Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") Соус красный основной Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		40	0,7	3,0	2,8	41,3	1,0
Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") Соус красный основной Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		180	1,3	2,8	5,6	53,1	4,0
Соус красный основной Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		09	8,9	9,2	7,3	139,1	0,0
Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		25	0,3	9,0	2,4	16,6	0,2
Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		120	1,6	4	16,8	109,76	4,16
Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		150	0,4	0,2	10,5	45,5	1,9
Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		20	1,6	0,2	10,2	49,0	0,0
ИТОГО Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		20	1,0	0,1	8,6	42,8	0,0
Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		615	13,7	20,1	65,4	497,2	11,2
Вареники ленивые Ряженка Яйцо вареное ИТОГО	Полдник						
Ряженка Яйцо вареное ИТОГО		06	12,7	4,4	13,1	142,2	0,2
		150	4,2	3,3	6,1	6,07	1,0
MTOFO		48,4	6,1	5,2	0,3	76,0	0,0
	',	288,4	23,0	12,9	19,5	289,1	1,2
BCELO	1	1383,4	46,7	39,3	154,9	1163,5	19,7

f	Витамин	C, MF			6,3	0,2	0,0	0,0	0,5		9,5	9,5		2,0	2,3	9,0	8,2	0,0	0,0	0,0	13,1		6,0	1,2	0,0	9	13,2	36.3
Энергетиче	ская	ценность,	Toward I		289,6	64,0	46,7	49,0	449,3		42,8	42,8		= 5,3	0,68	100,6	127,2	116,5	49,0	42,8	530,7		6,88	48,5	21,4	18,7	177,5	1200.3
ества	1	À			39,5	11,11	11,6	10,2	72,4		6.6	6,6		6,0	11,3	4,7	15,5	29,0	10,2	8,6	81,4		6,11	3,7	4,9	2,8	23,2	187.0
Пищевые вещества	JIG	*			5,3	1,7	0,0	0,2	7,2	The state of the s	0,4	0,4		0,1	3,0	5,9	6,4	0,0	0,2	0,1	15,6		3,2	3,5	0,1	0,15	7,0	30.2
Пище	Ç	The Control of the Co			20,9	1,4	0,1	1,6	24,1	2	0,4	0,4		6,3	4,1	7,3	1,8	0,1	1,6	1,0	16,3		3,1	0,7	0,5	1,5	5,7	46.5
N	Macca	иппдоп	7.		150	20	150	20	340	y damen of the control of the contro	95	95		40	180	09	120	150	20	20	290		06	50	10	150	300	1325
Прием пищи,	наименование	блюда	День 8	Завтрак	ый запеченный	10e		Й	The second secon	Второй завтрак	(яблоки)		Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	Суп картофельный с бобовыми (горох)	любительские		па	74	ничный		Полдник	Суфле картофельно-морковное "розовое"	Икра кабачковая консервированная	ничный	٠		
2月 日 1 日 2 日 2 日 2 日 2 日 2 日 2 日 2 日 3	No TK				9.1-150 Пудинг творожный запеченный	11.2-20 Молоко сгущенное	5.1-150 Чай с сахаром	14.1-20 Хлеб пшеничный	ИТОГО		1.1-95 Фрукты свежие (яблоки	ИТОГО		2.2-40 Овощи натуралы	10.7-180 Суп картофельн	12.2-60 Котлеты рыбные любительские	13.5-120 Рагу из овощей	5.9-150 Кисель из повидла	14.1-20 Хлеб пшеничный	14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный	ИТОГО		20.1-90 Суфле картофель	3.7-50 Икра кабачковая	14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный	5.6-150 Сок фруктовый	ИТОГО	BCETO

		Витамин С, мг			0.3	1.2	0.8	0.0	0.0	2.2		1.00			1.2	3.3	9.0	21.2	45.0	0.0	0.0	71.3	ake .	1,0	0.2	0,4	1,6	76,2
Henrormo	Sucha cina	ская ценность,	(Ккал)		205.6	48.5	62.9	49.0	21,4	392,4	MERID AND THE BOTH AND A	70,9	70,9		22.1	51.9	214,4	88,4	71,2	49.0	42.8	539.9	1	138,4	64.0	108,1	310,5	1313,7
баторі	act Da	À			2,3	3.7	14,9	10,2	4,9	36,0	Management of the composition of	6,1	6,1		1,0	5,3	1,3	8,4	17,3	10,2	8.6	53,3	`	8,8	11,1	9,1	29,0	124,4
Пишевые вешества		×			16,6	3,5	0,0	0,2	0,1	20,4	7. TO THE RESERVE AND A SECOND	3,3	3,3		1,8	2,4	16,1	4,0	0,0	0,2	0,1	24,6		8,1	1,7	5,8	15,6	63,9
Пише		9			11,6	0,7	2,1	1,6	0,5	16,5	PARTIES AND THE PARTY SERVICES	4,2	4,2		0,3	2,2	16,1	3,1	0,5	1,6	1,0	24,8		7,5	1,4	5,0	14,0	5,65
	MAG	торции			130	50	150	20	10	360	PERSONAL PROPERTY OF THE PROPE	150	150		40	180	09	120	150	20	20	290		100	20	180	300	1400
	Hprem Inning,	наименование блюда	День 9	Завтрак	Омлет натуральный	3.7-50 Икра кабачковая консервированная	5.4-150 Кофейный напиток с молоком	14.1-20 Хлеб пшеничный	14.2-10 Хлеб ржано-пшеничный	ИТОГО	Второй завтрак	5.11-150 Напиток кисломолочный "Снежок"	ИТОГО	Обед	3.4-40 Салат из соленых огурцов с луком	10.9-180 Суп картофельный с макаронными изделиями	12.8-60 Суфле из цыплят	_		14.1-20 Хлеб пшеничный	14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный	ИТОГО	Полдник		11.2-20 Молоко сгущенное	5.10-180 Молоко кипяченое	ИТОГО	ВСЕГО
					The second secon			1			S.C. William P. Brita	Cont. 1		-														

200 (100 m)

		Прием пиши.	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Пищ	Пищевые вещества	цества	Энергетиче	
28:0	Ne TK	наменование	Macca				ская	Витамин
	in the state of th	§ блюда	порции	9	*	y	ценность,	C, MF
Section of the sectio		День 10						
The Address of the Ad		Завтрак				The second second second	4	Section 2
	7.2-130	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	130	4,1	3,9	18,4	125,3	0,2
	5.2-150	Чай с лимоном	150	0,2	0,0	11,8	47,7	6,0
	17.1-15	Сыр порционный	15	3,6	4,5	0,1	55,7	0,1
The second secon	14.1-20	-110	20	1,6	0,2	10,2	49,0	0,0
	14.2-10	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,9	21,4	0,0
carrier and the pulphone land work		ИТОГО	325	10,1	8,7	45,4	299,1	1,2
A. 5. 28 5 5 4 2 2 4 4		. Второй завтрак	COMPLETE STREET STREET	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	continued for a continued and	REP. 1006 The Wildelford Students		7-
	1.1-95	Фрукты свежие (бананы)	- 95	1,4	0,1	20,0	84,6	9.5
		ИТОГО	95	1,4	0,1	20,0	84.6	9.5
								1
	3.2-40	Салат из квашеной капусты с луком	40	9,0	3,6	1,3	44,6	5,8
	10.10-18(10.10-180 Суп картофельный с рыбой	180	8,9	3,2	9,5	94,9	4,0
	12.9-100	Печень говяжья по-строгановски	60/40	15,4	14,2	4,9	208,5	10,2
	13.3-120	Картофельное пюре	120	1,6	4	16,8	109,76	4,16
	5.7-150	Компот из свежих плодов	150	0,4	0,2	10,5	45,5	1,9
	14.1-20	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,2	49,0	0.0
	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	8,6	42,8	0,0
		ИТОГО	530	27,4	25,5	63,1	595,0	26,0
		Полдник						
	16.1-60		09	3,2	3,9	33,5	181,8	0,00
	5.11-150	Кефир	150	4,2	3,3	6,1	6,07	1,00
		ИТОГО	210	7,4	7,2	39,6	252,7	1,0
		BCETO	1160	46,2	41,5	168,0	1231,3	37.7
			TO SERVICE AND ASSOCIATION OF THE PERSON OF					

Median Property of the Propert

ВСЕГО ЗА 1-ю НЕДЕЛЮ	6405	237,9	203,0	940.6	6532.2	165.7	
ВСЕГО ЗА 2-ю НЕДЕЛІЮ	6568,4	246,0	224.5	799.9	6196.8	186.8	
						06004	
ВСЕГО за 10 дней	12973,4	483,9	427.5	427,5 1740,5	12729.1	352.4	
						a Garage	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ	1297,34	48,4	42,8	174.0	1272.9	35.2	
					`	16-1	-

Примечание:

1. Неотъемлемым приложением к меню является таблица замен блюд.

2. После 1 марта не рекомендуется использование свежих овощей урожая прошлого года без тепловой обработки.

3. При приготовлении блюд используется йодированная соль.

di Frag-

Е.В. Костюченко

Начальник отдела дошкольного образования