

СОВЕТЫ УЧИТЕЛЯ-ДЕФЕКТОЛОГА

Развивающие игры для крох от рождения до полугода

Уважаемые родители! Некоторые из вас считают, что ваш новорожденный малыш до определенного времени не слышит, не видит, не чувствует, и, соответственно, не нуждается в занятиях и играх. Хочу заметить, что это большое заблуждение. Развитие малыша, как и воспитание, должно начинаться с самого рождения, а в идеале – с его жизни в утробе матери.

Первые шесть месяцев жизни крохи – это изучение окружающего мира с помощью слуха, зрения, десен и ладошек.

Хочу рассказать Вам, как заниматься с новорожденным крохой. Предлагаю вашему вниманию развивающие игры, которые будут полезны.

Развитие ребенка на 1-м месяце жизни



Первый месяц жизни новорожденного можно по праву назвать самым сложным. Ведь в этот период малыш должен адаптироваться к окружающим условиям вне организма матери. Малыш много спит, а проснувшись, ведет себя в зависимости от своего

физиологического состояния.

Можно сказать, что время активного бодрствования порой сложно предугадать, поэтому не планируйте игры с новорожденными заранее. Просто используйте подходящий случай, когда вы и малыш в состоянии позитивно взаимодействовать. **Обычно это время через 5-10 минут после еды.**

Развиваем зрение

Закрепите на кроватке музыкальный мобиль. Он непременно вызовет интерес у малыша, и ему захочется проследить за его передвижением.

Учим подражать

Некоторые детки даже в таком возрасте успевают подражать взрослым. Покажите язык или забавные рожицы, которые могут развеселить малыша.

Потешим слух

Подвесьте на резинку колокольчик и покажите малышу закономерность «движение равно звук». Малышу может понравиться красивое наблюдение, связанное со звуком.

Танцы-танцы

Включите музыку, возьмите малыша на ручки и попробуйте слегка потанцевать, покачивая и потряхивая в такт любимым песням.

Странные звуки

Возьмите самую простую погремушку и слегка потрясите справа-слева от малыша. Дождавшись положительной реакции малыша, можно усилить громкость. Малыш начнет понимать, что загадочный звук слышен извне и начнет искать его причину глазами.

Обхват ладошкой

Если протянуть малышу погремушку или палец, коснувшись ладони, то он попытается обхватить их ручкой.

Развивающие игры для новорожденного на 2-ом месяце жизни



Взгляд малыша более сфокусированный. Он может внимательно наблюдать за движущимся предметом в шаге от него. Также он **чутко реагирует на звуки и пытается определить, откуда они исходят.**

Очень интересно, что 2-мес. малыш уже **выстраивает простые причинно-следственные связи.** Например, он понимает, что на его голос кто-нибудь приходит.

Управляем ручками и ножками

Нарядите малыша в однотонную одежду с пришитыми яркими манжетами или наденьте веселые носочки. Чтобы видеть эти предметы малышу придется управлять своими ручками и ножками. Для разнообразия можете менять носочки или надевать только на одну сторону.

Кукольный театр

Заинтересуйте ребенка, а затем перемещайте ручную куклу так, чтобы малыш успевал за ней наблюдать.

Удивительный писк

Пусть малыш сожмет в кулачке пищащую игрушку, тогда он лучше почувствует свои ручки.

Кукла из тарелки

Нарисуйте на бумажной тарелке доброе и грустное личико. Затем поворачивайте, что малыш мог увидеть разные стороны. Вскоре малыш будет радоваться веселому изображению и даже разговаривать с ним.

Вверх-вниз

Подкидывайте мягкие помпоны вверх так, чтобы они при падении касались

ребенка. При этом предупреждайте о его падении. Через некоторое время малыш будет ожидать помпон, подстраиваясь под ваши слова и интонацию.

Юный велосипедист

Уложите малыша на безопасную поверхность, возьмите его за ступни и делайте ножками движения велосипедиста.

Дотянись ножкой

Закрепите над кроваткой разные по фактуре или звуку предметы. Убедитесь, что малыш может доставить до них ножкой. В результате этой игры малыш начнет различать мягкие и твердые предметы, тихие и громкие, гладкие и рельефные.

Развивающие игры для трехмесячного малыша



В этом возрасте реакции малыша становятся более осмысленными. Например, вы уже можете различить несколько видов смеха и плача. Ребенок уже **может узнавать ваш голос, лицо и запах**. Он охотно взаимодействует с близкими родственниками и даже **отвечает умильным агуканьем**.

Что касается физического развития, то 3-месячная кроха **лучше управляет ручками, умеет брать нужную игрушку и может научиться хлопать в ладоши**. Он уже не так устает держать головку, переворачивается на бок и приподнимается на локотках.

Надежная песочница

В большую емкость загрузите немного овсяной муки, подстелите под миску клеенку. Придерживая малыша, покажите, как приятно пропускать сквозь пальчики муку. Можно дать ему маленькие емкости для пересыпания.

Найди игрушку!

Показать малышу яркую игрушку. Когда он заинтересуется ей и захочет взять — накрыть игрушку платком или салфеткой. Покажите крохе, как нужно «освободить» игрушку, потянув за конец салфетки.

Поиск мяча

На расстоянии от малыша покатайте яркий мяч. Дождитесь, чтобы он заметил его и захотел к нему подползти. Таким образом он научится координировать свои движения.

Развивающие игры и занятия для малыша 4-х месяцев



В этом возрасте малыш может сам **переворачиваться на спинку или животик**. Он хорошо *приподнимает верх тела, вертит головку* в разные стороны и **пытается ползать**. На этой стадии развития малышу важно помочь разобраться с возможностями его тела и его ощущением в пространстве.

В это время можно **развивать музыкальный слух**, подбирая разные мелодии, песенки и

звуковые игрушки. Кроме того, вы можете заметить, что малыш хочет активно общаться на «своем языке».

Пластиковая коробка с игрушками или водой может надолго заинтересовать кроху.

Бумажные игры

Возьмите тонкие листы для принтера или мягкую туалетную бумагу и покажите малышу как их можно рвать или сминать. Это хорошо развивает мелкую моторику.

Плед

Сверните плед вчетверо и положите малыша на серединку. Теперь качайте малыша в разные стороны, чтобы он мог перекатываться. Эта развивающая игра для новорожденных научит его быстро переворчиваться.

Развитие ребенка 5-ти месяцев в игре



В этом месяце малыш хорошо **улавливает изменение интонации и различает «своих» и «чужих»**. У него уже есть некий **накопленный информационный опыт**, который облегчает развивающие занятия с рождения.

Недавно вы учили малыша **сосредотачивать взгляд** на одной игрушке, а сейчас он уже **может выбирать нужный предмет**. Теперь можно научить малыша **манипулировать предметами**, чтобы он мог в дальнейшем **занимать себя сам**.

Поощрение ползания

Недалеко от малыша заведите музыкальный волчок, до которого надо доползти. Приятный звук и яркий вид игрушки мотивируют малыша к ползанию.

Тяни за ленту!

К яркой привлекательной игрушке привяжите ленточку или веревочку. Положите игрушку подальше от малыша, лежащего на животике, а конец веревочки или ленты дать ему в ручки. Показать ребенку, как нужно тянуть за ленточку, чтобы

игрушка приблизилась. Обращаем Ваше внимание, что ленточку и веревку нельзя оставлять ребенку для игры, когда Вас нет в комнате с ним!

Прятки

Накройте малыша пеленочкой, затем позовите и откройте личико малыша. Так вы приучите его к своему имени. Также можно проделывать с близкими, чтобы малыш сам пытался позвать вас или ваших друзей.

Развивающие игры для малышей на 6-ом месяце жизни



На 6 месяце малыш **откликается на имя** и нуждается в постоянном общении. Он с удовольствием осваивает развивающие игры вроде коробочек, которые надо закрыть, или складывания пирамидок.

Ребенок **уверенно ползает**, возможно — самостоятельно садится, и **хорошо управляет обеими ручками**. На этом этапе у взрослых редко возникает вопрос, как играть с новорожденным ребенком, потому что **малыш сам придумывает развлечения**. Ваша задача лишь поддержать его попытки самостоятельного

развития.

Разные звуки

Наполните 2 пластмассовых бутылки разным объемом воды. Ребенок постучит по ним ложкой и заметит разницу в звуке.

Полоса препятствий

Усложните ползание за счет валиков и подушек. Расположите их на пути к любимой игрушке.

Предложение выбора

Пусть малыш держит по игрушке в каждой ручке. В этот момент предложите ему третью. Он, конечно же, уронит остальные, но постепенно начнет принимать решение «выбора».

