УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ № 8 "Алёнушка"
г.Тихорецка
от 23.04.2021 № 5 обращения в приня в приня

находящихся в образовательных учреждениях с режимом пребывания 8-10,5 часов Цикличное двухнедельное меню для детей дошкольного возраста, (возрастная группа от 3 до 7 лет включительно)

				Ш			C		
	N. TPI		Macca	Типп	Trangebbie Benjeeriba	цества	-	200	
		наи	повини	Ч	JK.	Δ	СКая	Битамин	
		ОЛЮДА		4	***	Ç	пенность,	Ç, MI	
							(Ккал)		
		День 1							
-	1								
	/.1-200		200	6,3	4,5	31,6	191,7	0.3	_
	5.4-180	Кофейный напиток с молоком	180	2.5	0.0	17.8	815	0.0	_
	18.2-45	Кондитерское изделие (пряники)	45	2.2	22	30.8	1557	0.0	
	14.1-25		25	2.0	2,2	10.5	40.0	0,0	
	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.1	10.0	61.2	0,0	
		ИТОГО	077	140	1,0	102.2	01,3	0,0	
Metal Control of the	Police Control State Control State Control	RTONOR SOFT SOFT SOFT SOFT SOFT SOFT SOFT SOFT	0/#	14,0	1,	103,2	539,7	1,2	
1	1 1 100							The Rose March Control of the San San	KINAM
40 100 100 100 100	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	10.0	
		ИТОГО	100	0,4	0,4	10.4	45.0	10.0	
		Обед					36	2607	
	3.6-60	Икра морковная	09	1.1	4.5	4.2	0 69	1.5	
	10.3-200		200	1,7	4.6	5.8	70.6	6,6	
	12.1-80	Биточки рыбные	80	11.1	4.1	16.0	145.4	0,0	
	13.5-150	Рагу из овощей	150	2.3	8.0	19.4	159.0	10.2	-
	5.7-180	Компот из свежих плодов	180	0,4	0.3	12.6	546	2,01	
	14.1-30	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.3	15.3	73.5	2,2	
	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9.8	42.8	0,0	
		ИТОГО	720	20,0	21,9	83,1	602.9	20.7	
		Полдник					26.55		
	16.3-120	Оладьи	120	8,8	13,6	65,1	418.2	0.0	
	11.2-25	Молоко сгущенное	25	1,8	2,1	13.9	80.0	0.3	
	5.11-180	Ряженка	180	5,0	4,0	7,3	85.1	1.2	
		ИТОГО	325	15,6	19,7	86,3	583,3	1,6	
		BCEFO	1615	50,1	49,1	283,0	1775,4	33.5	
			THE CONTRACTOR OF STREET, SALES AND STREET, SALES			-			

наименование	Ие	Macca	I B		40,700	Ская	Runowin
OLULLY STATES		2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		OIL ST	Section of the sectio		DELANIE
פונטומ	. E			W. W.	>	ценность,	C, Mr
	день 3		The state of the s	Protection of the second of th	and the second s		
8.1-150 Омлет натуральный	Sabipak				1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	The second secon	The state of the s
3.8-50 Горошек зепенкій консервиясть	3	150	13,4	19,1	2,7	237,2	0.4
5.1-180 Чай с саханом	и отварнои	50	1,4	2,1	2,8	35.5	2.1
14.1-25 Хлеб ппенинит т		180	0,1	0,0	13,9	56.0	0.0
		25	2,0	0,3	10,2	49.0	0.0
_		20	1,0	0,1	12,8	61.3	0.0
	,	425	18,0	21,6	42,3	439.0	2.4
1.1-100 DOVKTRI CREMINE (african)	БТОРОИ Завтрак		24.77	A STATE OF THE STA			
WTOFO		1.00	0,4	0,4	10,4	45.0	10.0
100 Hz		100	0,4	0,4	10.4	75	10
7.2.60 0.00000000000000000000000000000000	Обед				. 60-	2	10
	(19	09	0,5	0,1	1,4	8.0	3.0
		200	1,4	3,1	6.2	59	0,0
T		80	11.9	66	156	100 0	t, - c
		30	0.7	0.7	0,01	1,90,0	0,1
13.6-150 Каша гречневая рассыпчатая		150	4,0	0,7	2,9	19,9	0,2
5.6-150 Сок фруктовый		001	1,9	6,9	38,5	224,8	0,0
14.1-30 Хлеб пшеничный		150	1,5	0,15	2,8	18,7	9
14.2-20 Хлеб ржано-ппеничный		30	2,4	0,3	15,3	73,5	0,0
ИТОГО		20	1,0	0,1	8,6	42,8	0,0
	Полити	720	20,9	21,3	92,5	645,5	13,7
	ми плодами	100	7.3	000	, , ,		
18.1-30 Кондитерское изделие (печенье сахарное)	HOE)	200	C, +	3,0	23,4	137,6	9,0
5.4-180 Кофейный напиток с молоком		30	l,9	4,0	20,6	127,4	0,0
ИТОГО	•	180	2,5	0,0	17,8	81,5	0.9
BCELO		310	8,8	7,0	8,19	346,6	5.
		1555	48,1	50,2	207.0	1476.1	777

		CONTRACTOR OF STREET,	machine bentering	Heriba	Jourgn Clude	一般 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日
БЛОДТ 6ЛЮТА НАИМЕНОВАНИЕ 6. Б. Г. С. Г. С	Масса	Р	Ж	y	ская пенность.	Витамин С. мг
	1				(Ккал)	
День 4		And the second control of the second control	of Some State Community and the			And the state of t
Завтрак						
	200	6,3	0,9	28,3	192,7	0.3
	180	2,3	0,4	23.4	1064	90
	15	3,6	4.5	0.1	557	0,0
	25	2,0	0,3	10,2	49,0	0.0
тато то	20	1,0	0,1	12,8	61.3	0.0
MIOIO	440	15,2	11,3	74,7	465,1	1.0
Второй завтрак			A Territorian Propinsi spring	ACT SIZE TO PETERS OF THE ACT AND ACT OF THE	A STATE OF THE PROPERTY OF THE	Proceedings of the second seco
5.11-180 Напиток кисломолочный "Снежок"	180	5,0	4,0	7,3	85.1	1.2
M1010	180	5.0	4.0	7.3	85.1	1.3
Обед				26.	1600	7,1
	09	1,1	4.5	4.2	0.69	-
	200	1,7	4,9	6	87.6	7,1
	200	26,6	20,4	31,2	414.0	2.0
	180	9,0	0,0	20,8	85.4	54.0
	30	2,4	0,3	15,3	73.5	0.0
14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	8,6	42,8	0.0
итого	069	33,4	30,2	90,2	765,3	61.7
					\ \	. 6-3
	100	16,2	3,4	23.8	191.4	0.4
	25	1,8	2,1	13.9	80.0	0.3
5.6-150 Сок фруктовый	150	1.5	0.15	2.8	18.7	6,0
ИТОГО	275	19,5	5.7	40.5	290.1	6.7
BCEFO	1505				16072	7,0

№ ТК наименование 6люда День 5 3автрак 3автрак 6.2-200 Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью) 5.4-180 Кофейный напиток с молоком 18.2-45 Кондитерское изделие (пряники) 14.1-25 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 1.1-100 Фрукты свежие (бананы) 1.1-100 Фрукты свежие (бананы) 1.1-100 Фрукты свежие (бананы) 1.1-100 Катого 1.1-100 Фрукты свежие (бананы) 1.1-100 Фрукты свежие (бананы) 1.1-100 Катого 1.1-100 Катофельное пюре 5.9-180 Кисель из повидла 14.1-30 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный	Масса порции 200 180 45 25	Б	E W V		ская	Витамин
	200 180 45 25	Б	X	A THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TW	The state of the s	The state of the s
Суп молочный с макаронными изделиями (ве Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие (пряники) Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 180 45 25	-		٩	ценность,	С, мг
Суп молочный с макаронными изделиями (ве Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие (пряники) Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Фрукты свежие (бананы) ИТОГО Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 180 45 25					
Суп молочный с макаронными изделиями (ве Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие (пряники) Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный итого Фрукты свежие (бананы) ИТОГО Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжыя по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 180 45 25					
Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие (пряники) Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный ИТОГО Фрукты свежие (бананы) Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	180 45 25	5,5	1,7	19,5	116,9	8,0
Кондитерское изделие (пряники) Хлеб пшеничный ИТОГО Фрукты свежие (бананы) ИТОГО Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	2,5	0,0	17,8	81,5	6,0
Хлеб пшеничный ИТОГО Фрукты свежие (бананы) ИТОГО ИТОГО ИТОГО Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	25	2,2	2,2	30,8	155,7	0,0
Клеб ржано-пшеничный ИТОГО Фрукты свежие (бананы) ИТОГО Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный		2,0	6,3	10,2	49,0	0,0
итого фрукты свежие (бананы) итого Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	12,8	61,3	0,0
Фрукты свежие (бананы) ИТОГО Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	470	13,2	4,3	91,1	464,4	1,7
Фрукты свежие (бананы) ИТОГО Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный		And the second second second second				
ИТОГО Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	100	1,5	0,1	21,0	0.68	10,0
Салат из соленых огурцов с луком Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	100	1,5	0,1	21,0	89,0	10,0
	09	6,0	2,7	1,5	33,2	1,8
	200	1,9	4,8	12,2	7,66	3,4
	80/50	16,7	15,4	5,4	227,4	11,1
	150	2,0	5,0	21,0	137,2	5,2
	180	0,1	0,0	34,8	139,8	0,0
	30	2,4	6,3	15,3	73,5	0,0
	20	1,0	0,1	8,6	42,8	0,0
ИТОГО	640	24,7	28,4	100,0	753,6	21,6
Полдник						
16.1-60 Пирожки, печенные из сдобного теста	09	3,2	3,9	33,5	181,8	0,00
5.11-180 Кефир	180	5,0	4,0	7,3	85,1	1,2
итого	240	8,2	7,9	40,8	566,9	1,2
BCELO	1450	47,6	40,7	252,9	1573,9	34,5
ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ	7725,0	293,0	238,7	1184,2	8074,8	6,981

Прием пици, Лень 6 Пирием пици, Вавтрак Пиции Пици<	етиче витамин эсть, С, мг	4.11)	7 03						,2 1,3			0,01	15				+			0,0	0,9	7.0			-	1,0
№ ТК Приест плици Масса плисниенование Приест плици Б. 3.6 Д. 3.6		INN	-						_			-				+				+	-			+	+	-
Масса блюта Присотивние, наименование блюта День 6 Аваграм 7.1-200 Каша манная молочная желкая 200 180 5.4-180 Кофейный напиток с молоком 180 25 17.1-15 Сър порционный 25 160 14.1-25 Хлеб пшеничный 20 10 14.1-20 Хлеб пшеничный 20 100 1.1-100 Фрукты свежие (яблоки) 60 1 1.1-100 Фрукты свежие (яблоки) 06ся 100 1.1-100 Фрукты свежие (яблоки) 06ся 100 1.1-100 Фрукты свежие (яблоки) 100 0 1.1-100 Фрукты патовадины 70 1 1.2-20 Гуляш из говадины 20 180 0 5.8-180 Компот из смеси сухофруктов 180 0 14.1-30 Хлеб пшеничный 25 2 14.1-30 Хлеб пшеничный 170 2 14.1-35 Хлеб пшеничный 180 0 5.2-180 Чай с ли	Веществ		-		+	1			MANAGEMENT OF THE PARTY OF THE	F		-	-	-	+		+	+	2,01	+	-	16,6	102	14.1	+	+
Масса блюта Присотивние, наименование блюта День 6 Аваграм 7.1-200 Каша манная молочная желкая 200 180 5.4-180 Кофейный налиток с молоком 180 25 17.1-15 Сър порционный налиток с молоком 15 20 17.1-15 Сър порционный налиток с молоком 25 20 14.1-25 Хиеб пшеничный 20 10 14.1-20 Хиеб ржано-пшеничный 60 1 1.1-100 Фрукты свежие (яблоки) 06ся 20 1 1.1-100 Фрукты свежие (яблоки) 06ся 100 0 1.1-100 Фрукты свежие (яблоки) 100 0 0 0 1.1-100 Фрукты свежие (яблоки) 100 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 1 1 0 0 1 1 0 0 1 1 0 0 1 1 0 1 1 1 1 1 1<	Augebrie - A		-	+	+				-		Constant and	-	4,5	4.8		+	0.0	0,0	0,0	+	-	1,4	0.3	0 0	16.8	+
Летк Прием пици, блюда 7.1-200 Каша манная молочная жидкая 5.4-180 Кофейный напиток с молоком 17.1-20 Кофейный напиток с молоком 17.1-15 Сыр поршионный 14.2-20 Хлеб пшеничный ИТОГО Второй завтрак 1.1-100 Фрукты свежие (яблоки) 18-2-20 Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне 1.2-4-70 Гуляш из говядины 13.2-150 Макаронные изделия отварные 5.8-180 Компот из смеси сухофруктов 14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.2-20 Клеб ржано-пшеничный 14.2-20 Клеб ржано-пшеничный 5.8-180 Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью) 14.1-25 Хлеб пшеничный 5.2-180 Чай с лимоном итого Нагор итого Нагор			6,3	2.5	3.6	2.0	1.0	15.6	10%	100	0,4	7,0	1,1	1.8	11.3	5.5	0.4	, , ,	1,7	1,0	5,55	4,7	2.0	0.3	15.1	
Прием пици, наименование 6 люда 7.1-200 Каша манная молочная жидкая 5.4-180 Кофейный напиток с молоком 7.1-15 Сыр порционный 14.1-25 Хлеб пшеничный 14.1-25 Хлеб пшеничный 17.1-100 Фрукты свежие (яблоки) 18.2-20 Суп крестьянский с крупой на мясном бульон 19.2-20 Суп крестьянский с крупой на мясном бульон 13.2-150 Макаронные изделия отварные 13.2-150 Хлеб ржано-пшеничный 14.1-20 Хлеб ржано-пшеничный 14.1-21 Хлеб пшеничный 14.1-25 Хлеб пшеничный 14.1-25 Хлеб пшеничный 14.1-25 Клеб пшеничный 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-25 14.1-26 14.1-26 14.1-26 14.1-27 14.1-27 14.1-27 14.1-27 14.1-27 14.1-27 14.1-27 14.1-28 14.1-29 14.1-29 14.1-20 14.1-30 14.1-30 14.1-30 14.1-30 14.1-30 14.1-30	Маес		200	180	15	25	20	440		L	100	100	09	200	70	150	180	30	000	07	/10	170	25	180	315	
		День 6						ИТОГО	Application of the second seco	Фрукты свежие (яблоки)	ИТОГО			\neg	_					ИТОГО		Суп молочный с макаронными изделиями			ИТОГО	BCELO

иче г Витамин ть, С, мг		1 2			A Company of the Comp	0,0		The state of the s	0.9	0.9	0,0	1.5	4.4	0.0	0,2	5,2	2.3	0,0	0,0	13,6		0,2	1.2	0.0	1.2	1,4
Энергетиче ская ценность,		1761	1064	127.4	49,0	61,3	520,2	The Second regard of the	18,7	18.7	.62	62,0	59	185,5	19,9	137,2	54,6	73,5	42,8	634,5		158,0	85,1	76.0	243.1	1,647,1
ищества У	The Carlot and Carlot	29.1	23.4	20,6	10,2	12,8	1,96	ACTION TO THE TOTAL OF THE	2,8	2,8		4,2	6,2	7,6	2,9	21,0	12,6	15,3	8,6	81,7		14,5	7,3	0,3	21.8	0,17
Пищевые вещества Б Ж У		4.5	0,4	4,0	0,3	0,1	9,2	Control addition to pro-	0,5	0,2		4,5	3,1	12,3	0,7	5,0	0,3	0,3	0,1	26,3		4,9	4,0	5,2	8.8	0,0
		5.1	2,3	1,9	2,0	1,0	12,3	And the state of t	1,5	1,5		1,1	1,4	9,1	0,4	2,0	0,4	2,4	1,0	17,8		14,1	5,0	6,1	19,1	-60
Масса		200	180	30	25	20	455	N - A CONTRACTOR OF THE PARTY O	-150	150		09	200	80	30	150	180	30	20	750		100	180	48,4	280	1635
Прием пищи, наименование блюда	Ιſ	Каша рисовая молочная жидкая		-	14.1-25 Хлеб пшеничный 14.2.20 V — С	итого	200	5 6 150 0 1 3автрак	э.о-150 Сок фруктовый		3 6-60 Ити оположения			12.10-au тефтели из говядины с рисом ("ёжики")					т+:2-20 Алео ржано-пшеничный		О 4-100 Возолительный полдник		\neg	8.2-1 Иицо Вареное	MIDIO	BCETO

Services of the services of th

15.0	No.	MINTON THE STATE OF THE STATE O			0.00			
3.5 m	25	наименование	Macca	35 10 Apr. 10	Transcence Belleci Ba	meci Ba	унергетиче ская	Витамин
	The state of the s	блюда :	порции	2	×	λ	ценность,	C, ML
-		День 8					(Ккал)	
	9.1-1/0		170	23.7	0.9	44.8	3787	0.0
	11.2-25		25	18	2,5	13.0	2,026	0,3
	5.1-180	Чай с сахаром	180	0.1	2,1	17,0	0,00	0,3
	14.1-25	Хлеб пшеничный	75	1,0	0,0	15,9	26,0	0,0
		ИТОГО	3	0,5	0,3	10,2	49,0	0,0
			400	27,6	8,4	82,7	513,2	9,0
	1-1-100	The same of the sa		distribution from the property of				
	111-100	УРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯОЛОКИ)	100	0,4	0,4	10,4	45.0	man (0.0) to make the
		MICHOLO	100	0,4	0,4	10.4	45.0	10.0
		. — — — — — — — — — — — — — — — — — — —					0,0	10,0
	2.2-60		09	0.5	0.1	1.4	0 8	0
	10.7-200		200	4,6	3.3	12.6	08.0	0,0
	17.2-80		80	6.7	7.8	63	1245	2,7
	13.5-150	Рагу из овощей	150	2,0	0,0	2,0	1.50.0	8,0
	5.9-180	Кисель из повидла	100	2,7	0,0	19,4	159,0	10,2
	14.1-30	Хлеб пшеничный	180	0,1	0,0	34,8	139,8	0,0
december and	14.2-20	Хлеб ржано-ппеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5	0,0
-		ИТОГО	20	1,0	0,1	8,6	42,8	0,0
		The state of the s	720	20,6	9,61	5,66	656,5	16,5
-	20.1-100	Суфле картофельно-морковное "роздае."						
	3.7-50	Wens vesselling morning possesses	100	3,4	3,6	13,2	8,86	6,7
	14.2.20	Vince management of the control of t	50	0,7	3,5	3,7	48,5	1.2
	7.2-2.7	Алео ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	12,8	61.3	0.0
	0.0-1.00	сок фруктовый	150	1,5	0,15	2.8	18.7	6,0
		MIDIO	320	9,9	7,4	32,4	227.3	13.9
		BCELO	1540	55,2	35,8	225,1	1442.0	41.0
			AND DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROPERT	PERSONAL PROPERTY AND PROPERTY OF THE PERSONS AND PERS	_		26411	U,tT

не	Витамин				0.4	1.2	0.0	0.0	0.0	2,4		1.2	1.2		1.8	3.7	0.7	26.5	54,0	0.0	0.0	86.7		1,1	0.3	0.4	1.8	-1-
Энергетиче	Ская	ценность,	(Ккал)		237.2	48.5	81.5	49.0	61,3	477,5	ATTICL NOTICE OF COMMENTS	85,1	85,1		33,2	57.7	247.4	110,5	85,4	73.5	42.8	650.6		152,2	80.0	108,1	340,4	The state of the s
цества		X			2,7	3.7	17.8	10.2	12,8	47,1		7,3	7,3		1,5	5.9	1,5	10,5	20,8	15,3	8.6	65,3		9,7	13,9	9,1	32,7	
Пищевые вещества		X			19,1	3,5	0.0	0,3	0,1	23,0	And Mandelline and Anna	4,0	4,0		2,7	2,7	18,6	5,0	0,0	0,3	0,1	29,4		8,9	2,1	5,8	16,8	THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER.
Пищ	100	Р			13,4	0,7	2,5	2,0	1,0	9,61		5,0	5,0		0,5	2,4	18,6	3,9	9,0	2,4	1,0	29,4		8,3	1,8	5,0	15,1	ANTHORN WATER MANAGEMENT OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TRANSPORT NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TRANSPORT NAMED IN COLUMN TRANSPORT NAMED IN COLUMN TRANSPORT NAM
100 mg	Macca	порции			150	50	180	25	20	425		180	180		09	200	70	150	180	30	20	710		110	25	180	315	Contract of the latest designation of the la
Прием пиши.	17.		День 9	Завтрак	8.1-150 Омлет натуральный	3.7-50 Икра кабачковая консервированная	5.4-180 Кофейный напиток с молоком	14.1-25 Хлеб пшеничный	14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный	ИТОГО	Второй завтрак	5.11-180 Напиток кисломолочный "Снежок"	ИТОГО	Обед		10.9-200 Суп картофельный с макаронными изделиями	12.8-70 Суфле из цыплят		5.5-180 Напиток из шиповника	14.1-30 Хлеб пшеничный	14.2-20 Хлеб ржано-пшеничный	ИТОГО	Полдник		11.2-25 Молоко сгущенное	5.10-180 Молоко кипяченое	ИТОГО	

Minuscript of the English of Science on Science

									F
	N. Thre		Macca		Пищевые вещества	цества	Энергегиче	4111	11,1151
¥ 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2011年1月1日 1日 1日 1日	наименование	порции	Į o	Ж	À	ская ценность.	Битамин С. мг	10 70 117
							(Kram)		100
1		День 10							
And the same						The state of the s	400	William - I Walley Br.	
	7.2-200	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	6,3	6.0	28.3	1927	0.3	7
	5.2-180	Чай с лимоном	180	0.3	00	14.1	57.0	1.0	
	17.1-15	Сыр порционный	15	3.6	4.5	0.1	55.7	0.1	
	14.1-25	Хлеб пшеничный	25	2.0	0.3	100	49.0	0.0	-
	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	10	0.1	12,2	61.3	0,0	
		ИТОГО	440	13.2	10.9	65.5	415.0	0,0	-
South Street	A TOTAL STREET, STREET	Второй завтрак				3635		1,90	emergenesses
7	1.1-100	Фрукты свежие (бананы)	100	1.5	0,1	21.0	89.0	10.0	and only or some
		ИТОГО	100	1.5	0.1	21.0	89.0	10.0	новировыми
		Обед				26-1		0601	-
	3.2-60	Салат из квашеной капусты с луком	09	6,0	5,4	2.0	6.99	8.7	omegoommus.
	10.10-200	10.10-200 Суп картофельный с рыбой	200	7.6	3.6	10.6	105.4	4.4	-
- martingles	12.9-130	Печень говяжья по-строгановски	80/50	16,7	15.4	5.4	227.4	11.1	
	13.3-150	Картофельное пюре	150	2,0	5,0	21.0	137.2	5.2	Mary Colomb
	5.7-180	Компот из свежих плодов	180	0,4	0,3	12.6	54.6	23	
	14.1-30	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15.3	73.5	0.0	
	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	8,6	42.8	0.0	
		MTOFO	640	31,1	30,1	76,7	707.8	31.7	
		Полдник						.63	
		Пирожки, печенные из сдобного теста	09	3,2	3,9	33,5	181.8	0.00	
	5.11-180	Кефир	180	5,0	4,0	7,3	85,1	1.2	
		ИТОГО	240	8,2	6,2	40,8	266,9	1,2	
		BCETO	1420	54,0	49,0	204,0	1479.6	44.4	
			CANADA SALTERIOR SPECIAL SPACE SALES COMMISSION SPACE	Annual designation of the last	Married and Total Confession Conf	- 1	2621.2	1,11	

ВСЕГО ЗА 1-10 НЕДЕЛЮ	7725	293,0	238,7	1184,2	8074.8	186.9	
ВСЕГО ЗА 2-10 НЕДЕЛІО	7790	283,5	256.2	997.1	7437.7	210.4	
						2 6 / X M	
ВСЕГО за 10 дней	15515	576,5	494.9	2181.2	15512.5	4063	
			,	,	26-2-2-	2*00*	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ	1551,5	57,6	49.5	218.1	1551.2	40.6	
					-	262.	

Примечание:

1. Неотъемлемым приложением к меню является таблица замен блюд.

2. После 1 марта не рекомендуется использование свежих овощей урожая прошлого года без тепловой обработки.

3. При приготовлении блюд используется йодированная соль.

to Fret-

Е.В. Костюченко

Начальник отдела дошкольного образования