

Изысканные яства, новые кулинарные шедевры, большое количество пищи, сладостей и напитков могут привести к нежелательным последствиям - **отравлениям, аллергии и обострениям заболеваний желудочно-кишечного тракта**. Меню для детей должно соответствовать их возрасту. Избегайте острых, экзотических блюд и морепродуктов. Соблюдайте технологию приготовления еды. Не экспериментируйте. Контролируете количество съеденного детьми, чтобы избежать проблем связанных с перееданием и т.д.

При соблюдении всех этих несложных правил надеемся, что каникулы ваши пройдут весело, разнообразно и не принесут никаких неприятных ощущений

Воспитатель, Спиридонова Марина Владимировна
адрес: 353620, Краснодарский край, Щербиновский район,
станция Старощербиновская ул.Тельмана,146.
телефон/факс: 8(86151)7-78-38
e-mail: kolokolchiki.9@yandex.ru
сайт:9sad.ucoz



Дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 9
муниципального образования
Щербиновский район



Памятка для родителей

Новый год – самый веселый, самый долгожданный праздник.

Но чтобы Новогодние праздники ничем не омрачились, необходимо помнить... Нет, не только помнить, а соблюдать правила безопасности.

Нельзя украшать елку (настоящую или искусственную) игрушками, которые легко воспламеняются, не следует обкладывать подставку под елкой обычной ватой, украшать горящими свечками. Никогда не оставляйте гирлянды включенными, если уходите из дома или ложитесь спать. В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону — 01, с мобильного телефона 112 (бесплатно).

Дети любят зиму, потому что зимой есть много развлечений: играть в снежки, лепить снеговика, кататься на санках, коньках и лыжах, ну и просто валяться в снегу. Но зима таит в себе и опасности, о которых надо обязательно знать каждому родителю.

Итак, если мороз крепчает, надо следить за тем, чтобы не отморозить ребёнку открытые части тела – лицо, руки.

Нельзя выводить ребёнка на мороз без перчаток или варежек, шарфа и шапки. Обувь не должна быть тесной - это часто является причиной обморожения ног...

Помните, достаточно один раз отморозить нос, и всю жизнь он уже будет краснеть на холоде. А отмороженное место на щеке будет выделяться серым цветом. Не очень

красиво!

Маленькие дети - исследователи окружающего мира. Но зачастую им не хватает знаний и жизненного опыта и они попадают в ситуации, угрожающие их здоровью.

Дети не знают, что металл на морозе становится опасен, и лучше не прикасаться к нему незащищенной кожей - возможно «прилипание».

Научите детей сосульки в рот не брать! Проведите с ребёнком эксперимент. Принесите сосульку домой и оставьте ее таять в чашке. А потом процедите талую воду через несколько слоев марли (бинта, кусочек ваты). Покажите сколько грязи в талой воде.

Дети любят кататься на санках, коньках или лыжах. Но иногда они падают. Если ребёнок ударился головой об лёд надо приложить к месту травмы холод. Если после травмы появляется слабость, тошнит или рвет, нужна немедленно «скорая помощь». Возможно это сотрясение мозга.

Не оставляйте детей одних в кафе, кинотеатрах, игровых площадках или в других общественных местах.

Охотники за детьми, как известно, ищут детей, которые не под присмотром взрослых.

Не разрешайте детям одним или даже со старшими братьями и сёстрами кататься на санках вблизи проезжей части. Зимой зачастую дороги покрыты льдом и в случае, если ребёнок окажется на дороге, водителю будет сложно вовремя остановиться.

