

Утверждаю «31» августа 2023 г.
заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 9
ст. Старощербиновская
С.А. Предит _____

**Режим дня средней группы № 1
общеразвивающей направленности
на первый период реализации программы**

Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.10
Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
«Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.40-9.10
Образовательная деятельность в виде занятий*	9.10-10.30
Привитие КГН, второй завтрак	10.30-10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, привитие КГН	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой	16.00-17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде занятий, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 20 мин.

** деятельность по выбору детей.

Утверждаю «__» _____ 2023 г.
заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 9
ст. Старощербиновская
С.А. Предит _____

**Режим дня средней группы № 7
общеразвивающей направленности
на первый период реализации программы**

Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.10
Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
«Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.40-9.10
Художественно – эстетическое развитие (музыка)– два раза в неделю в музыкально-спортивном зале	8.40-9.00
Образовательная деятельность в виде занятий*	9.10-10.00
Привитие КГН, второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед, привитие КГН	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные процедуры	12.40-15.10
Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН	15.10-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50 15.35-16.10
Физическое развитие в музыкально-спортивном зале (2 раза в неделю по 20 минут)	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой	16.10-17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде занятий, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 20 мин.

** деятельность по выбору детей.

Утверждаю «___» _____ 2023 г.
заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 9
ст. Старощербиновская
С.А. Предит _____

**Режим дня подготовительной к школе группы № 4
общеразвивающей направленности
на первый период реализации программы**

Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.10
Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
«Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.35-8.50
Образовательная деятельность в виде занятий*	9.00-10.50
Привитие КГН, второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство, привитие КГН	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные процедуры	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой	15.45-17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде занятий, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 30 мин.

** деятельность по выбору детей.

Утверждаю «__» _____ 2023 г.
заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 9
ст. Старощербиновская
С.А. Предит _____

**Режим дня подготовительной к школе группы № 9
общеразвивающей направленности
на первый период реализации программы**

Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.10
Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
«Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.35-8.50
Образовательная деятельность в виде занятий*	9.00-10.50
Привитие КГН, второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство, привитие КГН	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные процедуры	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой	15.45-17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде занятий, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 30 мин.

** деятельность по выбору детей.

Утверждаю «__» _____ 2023 г
заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 9
ст. Старощербиновская
С.А. Предит _____

**Режим дня второй младшей группы № 5
общеразвивающей направленности
на первый период реализации программы**

Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.10
Привитие КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
«Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.45-9.10
Художественно – эстетическое развитие (музыка), физическое развитие (физическая культура) – три раза в неделю в музыкально-спортивном зале	8.45-9.00
Образовательная деятельность в виде занятий*	9.10-9.50
Привитие КГН, второй завтрак	9.50-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.10-12.00
Привитие КГН, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные процедуры	13.00-15.30
Привитие КГН, подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой	16.00-17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде занятий, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 15 мин.

** деятельность по выбору детей.

Утверждаю «___» _____ 2023 г.
заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 9
ст. Старощербиновская
С.А. Предит _____

**Режим дня первой младшей группы № 6
общеразвивающей направленности
на первый период реализации программы**

Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.10
Привитие КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.40-9.00
Образовательная деятельность в виде занятий*	9.00-9.50
Игры, свободная деятельность детей**	9.30-9.50
Привитие КГН, второй завтрак	9.50-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Привитие КГН, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН	15.30-16.00 15.50-16.15
Физическое развитие в музыкально-спортивном зале (1 раза в неделю)	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой	16.30-17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде игровых занятий по подгруппам, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 10 мин.

** деятельность по выбору детей.

Утверждаю « ____ » _____ 2023 г.
заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 9
ст. Старощербиновская
С.А. Предит _____

Режим дня старшей группы № 2 общеразвивающей направленности на первый период реализации программы

Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.10
Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
«Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.40-9.05
Образовательная деятельность в виде занятий*	9.05-10.05
Привитие КГН, второй завтрак	10.05-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.15-12.00 10.15-11.35
Возвращение с прогулки	12.00-12.10 11.35-11.45
Художественно – эстетическое развитие (музыка), физическое развитие (физическая культура) – по два раза в неделю в музыкально-спортивном зале	11.45-12.10
Привитие КГН, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры	12.40-15.10
Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН	15.10-15.30
Образовательная деятельность в виде занятий*2 раза в неделю	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой	16.25-17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде игровых занятий по подгруппам, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 25 мин.

** деятельность по выбору детей.

Утверждаю «___» _____ 2023 г.
заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 9
ст. Старощербиновская
С.А. Предит _____

Режим дня в группе компенсирующей направленности № 3 на первый период реализации программы

Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.10
Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
«Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к совместной игровой образовательной ситуации**	8.35-9.00
Образовательная деятельность в виде занятий*, 3 раза в неделю организованная образовательная деятельность с учителем-логопедам	9.00-10.50
Привитие КГН, второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), индивидуальные, игровые взаимодействия с учителем-логопедом, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Привитие КГН, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры	12.30-15.10
Физическое развитие в музыкально-спортивном зале (2 раза в неделю по 30 минут)	15.10-15.40
Привитие КГН, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40 15.40-16.00
Индивидуальные занятия с воспитателем по заданию логопеда Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой	16.00-17.30

* указана общая длительность занятия, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. 2 раза в неделю – занятие проводится по подгруппам, во второй половине дня 2 раза в неделю в музыкально-спортивном зале проходит физическая культура. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 30 мин.

** деятельность по выбору детей.