

выступление детей на празднике. Поддержка и участие родителей.

Многие родители часто сталкиваются с ситуацией, когда ребенок дома ведет себя очень активно – декламирует стихи, танцует, поет, но в детском саду совершенно теряется, когда дело доходит до выступления перед публикой. Публичное выступление – событие, перед которым волнуется абсолютно любой человек, вне зависимости от его возраста.

Как помочь ребенку преодолеть свой страх?

❖ Никогда не заставляйте ребенка выступать на мероприятиях, в которых он категорически не хочет принимать участие! Лучше предложите малышу посетить праздничный утренник и просто посмотреть на выступления других участников. Пусть ребенок понаблюдает за своими ровесниками со стороны, особенно если речь идет о первом в его жизни коллективном мероприятии.

❖ Объясните ребенку, что волнение перед выступлением на публике – естественное чувство, которое испытывают абсолютно все, и не только дети, но и взрослые. Просто кто-то умеет его хорошо маскировать, поэтому внешне может быть не видно, что человек волнуется.

❖ Всегда будьте рядом с ребенком во время его публичного выступления. Дети, выступающие перед большим количеством людей, всегда ищут среди зрителей своих родителей, поскольку их присутствие дает им ощущение безопасности и уверенности в себе.

❖ Помочь в борьбе со страхом публики могут домашние концерты и представления.

❖ Говорите ему слова поддержки – это очень помогает справиться с волнением, но вместо фразы «Ты будешь лучше всех», лучше говорить просто «У тебя отлично получится».

❖ Научите малыша находить контакт с публикой: взгляд на зрителей, жестикуляция руками при декламации, открытая улыбка – все это поможет расположить публику к себе.

❖ Никогда не ругайте ребенка, если его выступление прошло не слишком удачно. Лучше скажите ребенку, что вам очень понравилось его выступление, что вы им гордитесь, и что у него будет еще множество шансов проявить себя.

Материал из интернет-источника: ya-roditel.ru » Как воспитывать » Рекомендации специалистов »

