

«Здоровым быть здорово!»

Правильное питание – залог здоровья, но не все это воспринимают всерьез. Современные дети под воздействием рекламы часто предпочитают продукты, которые не только не приносят пользы, но и наносят вред их здоровью. В том, что дети порой не правильно питаются, виноваты взрослые. Чтобы узнать, все ли родители понимают важность правильного питания и здорового образа жизни для растущего организма, 7 февраля 2021 г. в старшей группе № 5 прошла онлайн - викторина с родителями на тему "Здоровым быть здорово!" (воспитатель Спиридонова М.В.) Родители отгадали загадки, придуманные и озвученные их детьми, а также отвечали на вопросы по теме: «Здоровое питание». Родителям очень понравился такой формат общения, с каждым последующим вопросом участников становилось больше. В заключении, родители попросили ещё проводить такие викторины и также привлекать ребят к их подготовке.

