

Утверждаю «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
заведующий МБДОУ ЦРР –  
детский сад № 9  
ст. Старощербиновская  
С.А. Предит \_\_\_\_\_

**Режим дня средней группы № 6  
общеразвивающей направленности  
на первый период реализации программы**

|                                                                                                                                |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки | 7.30-8.10   |
| Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак                                                                        | 8.10-8.40   |
| «Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**                                     | 8.40-9.10   |
| Образовательная деятельность в виде занятий*                                                                                   | 9.10-10.30  |
| Привитие КГН, второй завтрак                                                                                                   | 10.30-10.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки           | 10.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, привитие КГН                                                                                         | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные процедуры                                      | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН                                                                                   | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой    | 16.00-17.30 |

\* указана общая длительность образовательной деятельности в виде занятий, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 20 мин.

\*\* деятельность по выбору детей.

Утверждаю «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
заведующий МБДОУ ЦРР –  
детский сад № 9  
ст. Старощербиновская  
С.А. Предит \_\_\_\_\_

**Режим дня средней группы № 8  
общеразвивающей направленности  
на первый период реализации программы**

|                                                                                                                                |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки | 7.30-8.10   |
| Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак                                                                        | 8.10-8.40   |
| «Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**                                     | 8.40-9.10   |
| Образовательная деятельность в виде занятий*                                                                                   | 9.10-10.30  |
| Свободная деятельность детей**                                                                                                 | 10.00-10.30 |
| Привитие КГН, второй завтрак                                                                                                   | 10.30-10.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки           | 10.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, привитие КГН                                                                                         | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные процедуры                                      | 12.40-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН                                                                                   | 15.10-15.30 |
| Физическое развитие в музыкально-спортивном зале (2 раза в неделю по 20 минут)                                                 | 15.50-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                       | 15.30-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой    | 16.10-17.30 |

\* указана общая длительность образовательной деятельности в виде занятий, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 20 мин.

\*\* деятельность по выбору детей, в те дни, когда на это время не выпадают занятия.

Утверждаю «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
заведующий МБДОУ ЦРР –  
детский сад № 9  
ст. Старощербиновская  
С.А. Предит \_\_\_\_\_

**Режим дня подготовительной к школе группы № 7  
общеразвивающей направленности  
на первый период реализации программы**

|                                                                                                                                |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки | 7.30-8.10   |
| Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак                                                                        | 8.10-8.35   |
| «Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**                                     | 8.35-8.50   |
| Образовательная деятельность в виде занятий*                                                                                   | 9.00-10.50  |
| Привитие КГН, второй завтрак                                                                                                   | 10.50-11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки           | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство, привитие КГН                                                                              | 12.00-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные процедуры                                      | 12.45-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН                                                                                   | 15.15-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой    | 15.45-17.30 |

\* указана общая длительность образовательной деятельности в виде занятий, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 30 мин.

\*\* деятельность по выбору детей.

Утверждаю «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г  
заведующий МБДОУ ЦРР –  
детский сад № 9  
ст. Старощербиновская  
С.А. Предит \_\_\_\_\_

**Режим дня второй младшей группы № 9  
общеразвивающей направленности  
на первый период реализации программы**

|                                                                                                                                            |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки             | 7.30-8.10   |
| Привитие КГН, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                               | 8.10-8.45   |
| «Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**                                                 | 8.45-9.10   |
| Художественно – эстетическое развитие (музыка), физическое развитие (физическая культура) – три раза в неделю в музыкально-спортивном зале | 8.45-9.00   |
| Образовательная деятельность в виде занятий*                                                                                               | 9.10-9.50   |
| Привитие КГН, второй завтрак                                                                                                               | 9.50-10.10  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки                       | 10.10-12.00 |
| Привитие КГН, подготовка к обеду, обед                                                                                                     | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные процедуры                                                  | 13.00-15.30 |
| Привитие КГН, подготовка к полднику, полдник                                                                                               | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой                | 16.00-17.30 |

\* указана общая длительность образовательной деятельности в виде занятий, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 15 мин.

\*\* деятельность по выбору детей.

Утверждаю «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
заведующий МБДОУ ЦРР –  
детский сад № 9  
ст. Старощербиновская  
С.А. Предит \_\_\_\_\_

**Режим дня первой младшей группы № 4  
общеразвивающей направленности  
на первый период реализации программы**

|                                                                                                                                |                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки | 7.30-8.10                  |
| Привитие КГН, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8.10-8.40                  |
| Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**                                                      | 8.40-9.00                  |
| Образовательная деятельность в виде занятий*                                                                                   | 9.00-9.50                  |
| Игры, свободная деятельность детей**                                                                                           | 9.30-9.50                  |
| Привитие КГН, второй завтрак                                                                                                   | 9.50-10.10                 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)                                   | 10.00-11.30                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                                                     | 11.30-12.00                |
| Привитие КГН, подготовка к обеду, обед                                                                                         | 12.00-12.30                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры                             | 12.30-15.30                |
| Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН                                                                                   | 15.30-16.00<br>15.50-16.15 |
| Физическое развитие в групповой комнате<br>(1 раза в неделю)                                                                   | 15.40-15.50                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                       | 16.00-16.30                |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой    | 16.30-17.30                |

\* указана общая длительность образовательной деятельности в виде игровых занятий по подгруппам, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 10 мин.

\*\* деятельность по выбору детей.

Утверждаю «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
заведующий МБДОУ ЦРР –  
детский сад № 9  
ст. Старощербиновская  
С.А. Предит \_\_\_\_\_

**Режим дня первой младшей группы № 2  
общеразвивающей направленности  
на первый период реализации программы**

|                                                                                                                                |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки | 7.30-8.10   |
| Привитие КГН, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8.10-8.40   |
| Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**                                                      | 8.40-9.00   |
| Образовательная деятельность в виде занятий*                                                                                   | 9.00-9.50   |
| Игры, свободная деятельность детей**                                                                                           | 9.30-9.50   |
| Привитие КГН, второй завтрак                                                                                                   | 9.50-10.10  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)                                   | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                                                     | 11.30-12.00 |
| Привитие КГН, подготовка к обеду, обед                                                                                         | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры                             | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН                                                                                   | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                       | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой    | 16.30-17.30 |

\* указана общая длительность образовательной деятельности в виде игровых занятий по подгруппам, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 10 мин.

\*\* деятельность по выбору детей, когда нет физкультурного и музыкального занятия.

Утверждаю «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
заведующий МБДОУ ЦРР –  
детский сад № 9  
ст. Старощербиновская  
С.А. Предит \_\_\_\_\_

**Режим дня старшей группы № 5 общеразвивающей направленности  
на первый период реализации программы**

|                                                                                                                                               |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки                | 7.30-8.10                  |
| Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                       | 8.10-8.40                  |
| «Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**                                                    | 8.40-9.05                  |
| Образовательная деятельность в виде занятий*                                                                                                  | 9.05-10.05                 |
| Привитие КГН, второй завтрак                                                                                                                  | 10.05-10.15                |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)                                                        | 10.15-12.00<br>10.15-11.35 |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                        | 12.00-12.10<br>11.35-11.45 |
| Художественно – эстетическое развитие (музыка), физическое развитие (физическая культура) – по два раза в неделю в музыкально-спортивном зале | 11.45-12.10                |
| Привитие КГН, подготовка к обеду, обед                                                                                                        | 12.10-12.40                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры                                            | 12.40-15.10                |
| Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН                                                                                                  | 15.10-15.30                |
| Образовательная деятельность в виде занятий*2 раза в неделю                                                                                   | 16.00-16.25                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                      | 15.30-16.25                |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой                   | 16.25-17.30                |

\* указана общая длительность образовательной деятельности в виде игровых занятий по подгруппам, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 25 мин.

\*\* деятельность по выбору детей.

Утверждаю «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
заведующий МБДОУ ЦРР –  
детский сад № 9  
ст. Старощербиновская  
С.А. Предит \_\_\_\_\_

### **Режим дня в группе компенсирующей направленности № 3 на первый период реализации программы**

|                                                                                                                                                                                          |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Приём и осмотр, взаимодействие с семьёй, беседы, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки                                                           | 7.30-8.10                  |
| Привитие КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                  | 8.10-8.35                  |
| «Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к совместной игровой образовательной ситуации**                                                                                | 8.35-9.00                  |
| Образовательная деятельность в виде занятий*, 3 раза в неделю<br>организованная образовательная деятельность с учителем-логопедам                                                        | 9.00-10.50                 |
| Привитие КГН, второй завтрак                                                                                                                                                             | 10.50-11.00                |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), индивидуальные, игровые взаимодействия с учителем-логопедом, возвращение с прогулки                                            | 11.00-12.00                |
| Привитие КГН, подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                   | 12.00-12.30                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры                                                                                       | 12.30-15.10                |
| Физическое развитие в музыкально-спортивном зале<br>(2 раза в неделю по 30 минут)                                                                                                        | 15.10-15.40                |
| Привитие КГН, подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                             | 15.10-15.40<br>15.40-16.00 |
| Индивидуальные занятия с воспитателем по заданию логопеда<br>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьёй, уход детей домой | 16.00-17.30                |

\* указана общая длительность занятия, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. 2 раза в неделю – занятие проводится по подгруппам, во второй половине дня 2 раза в неделю в музыкально-спортивном зале проходит физическая культура. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 30 мин.

\*\* деятельность по выбору детей.