

Медицинские маски.

Медицинские маски – средства защиты «барьерного» типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы – возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.

Прежде всего маски предназначены для тех, кто уже заболел: маска удерживает на себе большую часть слюны кашляющего или чихающего человека. Таким образом в воздух попадает значительно меньше вирусных частиц и опасность инфицирования для окружающих снижается. Кроме того, маску должны носить люди осуществляющие уход за заболевшими. Здоровые люди должны использовать маску при посещении публичных мест, общественного транспорта.

Болеют ли дети коронавирусом?

Дети тоже болеют коронавирусной инфекцией, хотя, в целом, по статистике, заболевших среди них меньше. Дети гораздо легче переносят коронавирусную инфекцию, среди них много бессимптомного

носительства и стертых форм заболевания. Поэтому у многих детей коронавирусная инфекция не диагностируется, несмотря на то, что возбудитель присутствует. Такие дети оказываются источником инфекции гораздо чаще, чем взрослые, которые болеют с ярко выраженной симптоматикой.

Соблюдайте меры профилактики и будьте здоровы!

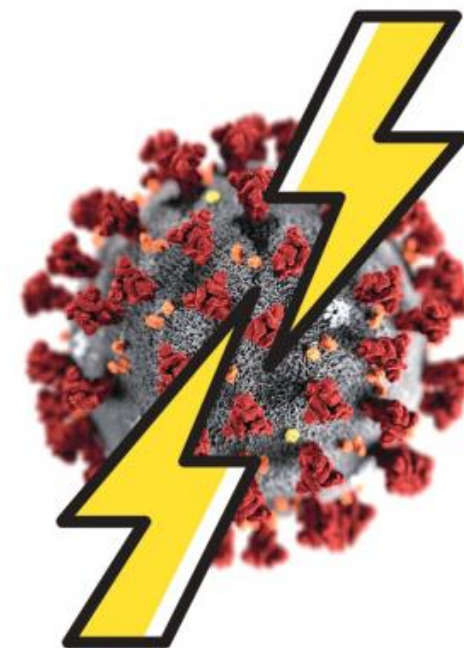
**Профилактика –
это просто.
Думаю о себе,
забочусь о
близких.**

Составитель: Мережко Т.В.
воспитатель.

Муниципальное
бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
центр развития ребенка
– детский сад № 9

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

COVID-19



2020 г.

Уважаемые родители!

Ситуация с распространением новой коронавирусной инфекцией ухудшается. Число заболевших с каждым днем растет. Поэтому назрела острая необходимость усилить меры профилактики.

Одна из мер – мытьё рук.

Мытьё рук с мылом, простая и известная всем с раннего детства процедура, является важным элементом профилактики коронавирусной инфекции и действительно помогает сохранить здоровье. Своим примером поощряйте ребенка к регулярному мытью рук. Для повышения интереса ребенка к этой гигиенической процедуре можно приобрести какое-то «особое» - ароматное, цветное, ярко оформленное мыло и делать это в игровой форме.

Поведение при кашле и чихании.

Научите ребенка прикрывать рот и нос локтем во время чихания и не приближаться к людям с этими симптомами.

Максимально ограничьте контакты детей с другими людьми.

Нужно полностью исключить посещение мест с большим скоплением людей. Идти с ребенком в магазин или другие общественные места – это создавать ситуацию дополнительного риска инфицирования. Отмените праздничные и развлекательные мероприятия с детьми. Не следует посещать игровые и детские площадки, аттракционы и другие развлекательные и увеселительные учреждения.

Гигиена помещений.

Регулярно проводите дома влажную уборку и проветривание. Проводите дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.

Прогулки на свежем воздухе.

Прогулки детям необходимы, но при этом нужно объяснить, какие правила они должны соблюдать. По возможности соблюдать социальную дистанцию и избегать тесных контактов. Важно объяснить детям, что ни в коем случае нельзя дотрагиваться до лица, брать пальцы в

рот, трогать нос, тереть глаза, потому что все это дополнительные факторы распространения инфекции. При длительной прогулке необходимо периодически обрабатывать руки дезинфицирующими средствами, особенно, после того, как посидели на лавочке, попользовались тренажерами, дети покатались с горки.

Ношение маски.

Надеть на маленького ребенка маску непросто, поэтому для детей в возрасте до 7 лет основная рекомендация – это сохранение социальной дистанции.

Дети старшего возраста, подростки маски должны носить обязательно.

При этом мы понимаем, что при активных движениях, занятиях спортом, особенно в жаркую погоду, маска быстро увлажняется. В такой маске тяжело дышать, и она как защищающее средство перестает работать. Поэтому для детей особенно важно соблюдать все вышеперечисленные меры профилактики распространения коронавирусной инфекцией.

