



Рассмотрено и одобрено на заседании
Педагогического совета МБОУ ДО ЦДТ
пгт. Новомихайловский
Протокол № 1 от 31.08.2026г.
Приказ № 82 «Д» от 31.08.2026г.

Рассмотрено и одобрено на заседании
Совета Центра МБОУ ДО ЦДТ
пгт. Новомихайловский
Протокол № 1 от 31.08.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
«О режиме занятий учащихся»
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования центра детского творчества
пгт. Новомихайловский Туапсинского муниципального округа

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся МБОУ ДО ЦДТ пгт. Новомихайловский (далее - ЦДТ) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г. (с изменениями от 01.07.2020), Федеральным законом РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ

«Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 08.12.2020 г.), Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступают в силу 1 сентября 2026 года до 1 сентября 2032 года), Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом ЦДТ.

1.3. Режим занятий учащихся ЦДТ на учебный год устанавливается согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией ЦДТ для создания наиболее благоприятного режима занятий учащихся по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей

(законных представителей), возрастных особенностей детей и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.6. Настоящее Положение принято на неопределенный срок решением Педагогического Совета с учетом мнения Совета Центра Учреждения, утверждено и введено в действие приказом директора ЦДТ.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здо

3. Режим занятий учащихся.

3.1. Режим занятий учащихся регламентируется расписанием занятий и годовым календарным учебным графиком.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ЦДТ является учебное занятие.

3.3. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам различной направленности (технической, естественно-научной, физкультурно-спортивной, художественной, социально-гуманитарной).

3.4. Учебный год для групп второго и последующих годов обучения начинается с 1 сентября, согласно расписанию.

3.5. Начало занятий для групп первого года обучения – по мере комплектования групп, но не позднее 10 сентября.

3.6. Окончание учебного года – 31 мая.

3.7. Продолжительность учебного года – 36 недель.

3.8. Занятия для учащихся проводятся с понедельника по воскресенье, согласно расписанию.

3.9. Продолжительность учебного дня для учащихся:

- от 4 до 7 лет с 08.00 до 19.30 часов;
- от 7 до 15 лет с 08:00 до 20:00 часов;
- от 16 до 18 лет - с 08:00 до 21:00 часов.

3.10. Продолжительность учебного занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, и в соответствии с требованиями, предусмотренными СП 2.4.2.4283-26:

3.10.1. Продолжительность занятий для учащихся дошкольного возраста:

- от 4 до 5 лет 1-2 учебных часа по 20 минут с периодичностью 1-2 раза в неделю;
- от 5 до 6 лет 1-2 учебных часа по 30 минут, с периодичностью 1-3 раза в неделю;

- от 6 до 7 лет 1-3 учебных часа по 30 минут, с периодичностью 1-3 раза в неделю

3.10.2. Продолжительность занятий для учащихся школьного возраста:

- от 7 до 8 лет 1-2 учебных часа по 45 минут, с периодичностью 1-3 раза в неделю;

- от 8 до 18 лет 1-3 учебных часа по 45 минут, с периодичностью 1-4 раза в неделю;

- в объединениях физкультурно-спортивной направленности и в хореографических объединениях продолжительность занятий в день для учащихся в возрасте до 8 лет не должна превышать 45 минут, периодичность – 2-3 раза в неделю, для учащихся старше 8 лет продолжительность занятий в день составляет от 45 минут до 1 часа 30 минут без учета 10-15-минутного перерыва, занятия могут проводиться 2-3 раза в неделю;

3.10.3. Проведение занятий на базах дошкольных и общеобразовательных организаций проводятся в соответствии с локальными актами и расписанием данных организаций.

3.10.4. В объединениях с использованием компьютерной техники для учащихся в возрасте до 10 лет в день может проводиться 2 занятия по 30 минут с перерывом между занятиями 10-15 минут или одно занятие 45 минут, для остальных учащихся 2 занятия по 45 минут с перерывом между занятиями 10-15 минут, в неделю не более 3 раз. Для учащихся проводятся физминутки и зарядка для глаз, соответственно возрасту:

-учащиеся 5-7 лет – каждые 5-7 минут;

-учащиеся 8-10 лет – каждые 10 минут;

-учащиеся 11-16 лет – каждые 15 минут;

Общая продолжительность использования компьютера на занятии не должна превышать:

-для учащихся 5-7 лет – 15 минут;

- для учащихся 8-10 лет – 20 минут;

- для учащихся 11-16 лет – 30 минут;

- для учащихся 16-17 лет – 35 минут.

3.10.5. В музыкальных и вокальных объединениях продолжительность групповых занятий от 1 до 2 учебных часа с учетом перерыва 10-15 минут после каждых 45 минут занятия, продолжительность индивидуальных занятий 30 – 45 минут. В неделю занятия могут проводиться 2-3 раза.

3.10.6. В оркестровых объединениях продолжительность индивидуальных занятий в день составляет от 30 до 45 минут, занятия могут проводиться 2-3 раза в неделю, продолжительность репетиционных занятий может составлять до 4 часов с внутренним перерывом 20-25 минут.

3.10.7. В хореографических объединениях для учащихся в возрасте до 8 лет продолжительность 1 занятия в день составляет от 30 минут до 1 часа 15 минут с учетом перерыва 10-15 минут после каждых 30 минут занятия, для учащихся старше 8 лет продолжительность 1 занятия в день составляет от

45 минут до 1 часа 40 минут с учетом перерыва 10-15 минут после каждых 40 минут занятия. В неделю занятия могут проводиться 2-4 раза.

3.10.8. В объединениях естественно-научной направленности занятия на местности не должны превышать 8 учебных часов в неделю. Продолжительность занятий в день от 45 минут до 3 часов, с учетом перерыва 10-15 минут после каждых 45 минут занятия, в неделю – не более 3 раз

