

Правила поведения школьников во время летних каникул

1. Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице:

- переходите улицу только в специально отведённых местах: по пешеходному переходу или на зелёный сигнал светофора;
- если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках.
- В ПДД чётко сказано, что управление велосипедом на проезжей части разрешается с 14 лет, а управление мопедом — с 16 лет.
- находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

2. Соблюдай правила личной безопасности на улице:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его: выбирайте хорошо освещённые улицы и избегайте прохода мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путём, если он безопасный;
- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
- не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернётесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
- Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
- Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
- Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- Не играй на улице с наступлением темноты.

3. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:

- Не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
- Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.
- Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
- Не оставляй ключ от квартиры в "надёжном месте".
- Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям

4. Соблюдай правила поведения на водоёмах.

- не ходи к водоёму один, без взрослых.

- начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17-19*С.

• Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине.

- Не заходи в воду при сильных волнах.

• Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

• никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в лёгкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

• опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

• не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

• При катании на лодке, не садись на её борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.

- Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.

5. При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду;

• надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;

- надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;

• пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;

• не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.

6. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:

- Не кормите и не трогайте чужих собак, особенно во время еды или сна. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.

- Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

- Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

- Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.

- Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.

- Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

- Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.

Желаю вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!