Готовимся к ЕГЭ11 класс

Готовимся к ЕГЭ 11 класс

рекомендации

 Школьного педагога-психолога

Готовимся к ЕГЭ 11 класс

рекомендации

 Школьного педагога-психолога

  Психологическая поддержка – один из важнейших факторов, определяющих успешность Вашего ребенка в сдаче единого государственного экзамена. Как поддержать выпускника?

       Существуют ложные способы, так называемые «ловушки поддержки». Так, типичными для родителей способом поддержки ребенка является гиперопека,.

Поддерживать ребенка – значит верить в него. Поддержка основана на вере в прирожденную способность личности преодолевать жизненные трудности при поддержке тех, кого ребенок считает значимыми для себя. Взрослые имеют немало возможностей чтобы продемонстрировать ребенку свое удовлетворение от его достижений или усилий. Другой путь – научить подростка справляться с различными задачами, создав у него установку: «Ты можешь это сделать».

       Чтобы показать веру в ребенка, родитель должен иметь мужество и желание сделать следующее:

·    забыть о прошлых неудачах ребенка;

·    помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;

·    помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

**Советы для родителей**

**Итак, чтобы поддержать ребенка необходимо:**

1.Опираться на сильные стороны ребенка;

2.Избегать подчеркивания промахов ребенка;

3.Проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему, уверенность в его силах;

4.Создать дома обстановку дружелюбия и уважения, уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение к ребенку;

5.Будьте одновременно тверды и добры, но не выступайте в роли судьи;

6.Демонстрируйте, что понимаете его переживания.