**Детский телефон доверия**

**8 (800) 200-01-22.** Всероссийский круглосуточный телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

**8 (861) 268-41-17** - детский телефон доверия в Краснодарском крае.

**8-800-25-02-955** - телефон доверия психиатрической службы Краснодарского края для детей и подростков.

4. чат доверия для подростков - мырядом.онлайн <https://www.xn--d1apbhi9d3a.xn--80asehdb/>, где анонимная психологическая помощь он-лайн.