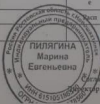


МЕНЮ

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 7 ФЕВРАЛЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 64-30				
Виточек из курицы	54-23н/2022г	126,40	75	47,29
Соус красный основной	54-3 соус/2022г	17,64	25	1,64
Макаронные изделия отварные	332/2004г	242,85	150	9,10
Свекла отварная дольками	54-28н/2022г	12,60	30	2,64
Чай с сахаром	54-2н/2022г	26,80	200	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Итого		477,19	500	64,30
ОБЕД 64-30				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	5,78
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	26,00
Рис отварной	511/2004	248,55	150	12,03
Свекла отварная дольками	Таблица 19994г., стр565	32,00	60	13,16
Горошек зеленый консервированный отварной				
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	118	180	5,86
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Итого		720,43	700	64,30
ЗАВТРАК ОВЗ 64-30				
Виточек из курицы	54-23н/2022г	126,40	75	47,29
Соус красный основной	54-3 соус/2022г	17,64	25	1,64
Макаронные изделия отварные	332/2004г	242,85	150	9,10
Свекла отварная дольками	54-28н/2022г	12,60	30	2,64
Чай с сахаром	54-2н/2022г	26,80	200	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Итого		477,19	500	64,30
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	5,78
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	26,00
Рис отварной	511/2004	248,55	150	12,03
Свекла отварная дольками	Таблица 19994г., стр565	32,00	60	13,16
Горошек зеленый консервированный отварной				
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	118	180	5,86
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Кондитерское изделие	Расп	62	20	10,71
Итого		782,43	720	75,01

Директор
Пилигина М.Е.



Сектор МБОУ СОШ №40 Самарская обл.