

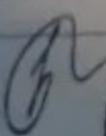
МЕНЮ

Директор школы №40

ОТ 21 ЯНВАРЯ 2026г

Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Капуста квашеная**	Таблица №24 1994г	14,44	40	9,89
Тортеш(филе птицы)	423/1994г	139,00	90	55,31
Макаронные изделия отварные	316/2004г	239,55	150	19,92
Чай с сахаром	54-2гв/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкаженином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		470,69	500	89,72
ОБЕД 94-72				
Огурец соевый в нарезке*	Таб№24 ст563 рец1994г	7,63	70	17,86
Суп картофельный с крутой(рис)	138/2004	96,50	200	12,27
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	407,72	210	57,03
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкаженином	18/2016г	101,80	40	4,03
Итого		741,65	720	94,72

Директор
Полыгина М.Е.




Составила:
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

