МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40	ОТ 8 ДЕКАБРЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 у/2022г	53,60	15	21,60
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	15,00
Каша жидкая молочная пшенная	311/2004г	218,29	200	26,09
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Масло сливочное(порциями)	53-19у/2022г	66,10	10	28,08
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	2,52
Итого		499,23	500	95,88
ОБЕД 101-54				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	9,14
Гуляш(филе птицы)	401/1994	228,60	90	54,53
Каша рассыпчатая пшенная	508/2004	267,75	150	16,67
Капуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	15,42	60	10,00
Компот из свежих плодов	631/2004 г	143,2	200	9,18
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,9	20	2,0
Итого		822,67	720	101,54

Директор
Пилягина М.Е.

ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А