

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 18 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 18 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Реш. №	Кал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Омлет соевый	84-1 от 2023г	8,49	60	21,35
Сельдь соевая (филе без кожи)	Пром.	180,30	50	33,62
Картофельное пюре	84-11 от 2023г	139,40	150	21,42
Чай с лимоном и сахаром	84-5 от 2023г	27,9	200	4,98
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодом калием	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		429,89	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24, 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	84-12 от 2023г	57,08	200	13,38
Плов (свинина лопатка б/к)	84-12 от 2023г	394,60	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	898/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодом калием	18/2016г	101,80	40	3,17
Итого		785,67	700	84,55
ОБЕД ОБЗ 84-55				
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24, 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	84-12 от 2023г	57,08	200	13,38
Плов (свинина лопатка б/к)	84-12 от 2023г	394,60	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	898/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодом калием	18/2016г	101,80	40	3,17
Итого		785,67	700	84,55

Подпись

М.П. Подпись М.П.



Соттисована

Директор МБОУ СОШ №40 Самарской О.А.

