

МЕНЮ

Вариант меню № 7 от 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 15 АПРЕЛЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец. №	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твердых сортов в нарезке (порциями)	54-1/2022г	53,80	15	16,48
Масло сливочное (порциями)	53-19/2022г	66,10	10	12,87
Каши жидкая молочная овсяная	54-22/2022г	192,60	200	32,34
Чай с сахаром	54-23/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	18/2016г	264,64	75	5,97
Итого		603,94	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Капуста квашеная**	Таблица №24, 1994г	15,42	60	10,46
Суп гороховый	54-6/2022г	116,80	200	10,77
Плов (говядина, морковь б/к)	403/1994г	338,80	200	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	18/2016г	101,8	40	3,18
Итого		706,42	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таблица №24, 1994г	15,42	60	10,46
Суп гороховый	54-6/2022г	116,80	200	10,77
Плов (говядина, морковь б/к)	403/1994г	338,80	200	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	120,24	180	3,27
Компот из фруктов	Прон.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	18/2016г	126,35	50	3,18
Итого		794,56	720	78,94

Подпись:

404 Школьная Ш.



Составитель:

Инструктор Школы с ООД Нина Григорьевна Е.А.



2024