

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Столовая школы № 40

от 1 ноября 2022г.

| Наименование блюда                                 | Рец. №       | Ннал   | Выход (г.) | Цена         |
|----------------------------------------------------|--------------|--------|------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК 61-01</b>                               |              |        |            |              |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)          | 374/2004     | 96,63  | 90         | 34,30        |
| Рис отварной                                       | 511/2004     | 224,55 | 150        | 11,77        |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                 | 81/2016      | 63,48  | 60         | 8,70         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 686/2004     | 55,8   | 180        | 4,76         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение | 50,90  | 20         | 1,48         |
| <b>Итого</b>                                       |              | 494,36 | 500        | <b>61,01</b> |
| <b>ОБЕД 61-01</b>                                  |              |        |            |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 140/2004     | 94,40  | 200        | 4,84         |
| Омлет натуральный                                  | 340/2004     | 200,00 | 105        | 37,85        |
| Салат из белокочанной капусты                      | 43/2004      | 52,30  | 60         | 7,86         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004     | 128,00 | 200        | 8,98         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение | 50,90  | 20         | 1,48         |
| <b>Итого</b>                                       |              | 525,60 | 585        | <b>61,01</b> |
| <b>ЗАВТРАК ОБЗ 61-01</b>                           |              |        |            |              |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)          | 374/2004     | 96,63  | 90         | 34,30        |
| Рис отварной                                       | 511/2004     | 224,55 | 150        | 11,77        |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                 | 81/2016      | 63,48  | 60         | 8,70         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 686/2004     | 55,8   | 180        | 4,76         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение | 50,90  | 20         | 1,48         |
| <b>Итого</b>                                       |              | 494,36 | 500        | <b>61,01</b> |
| <b>ОБЕД ОБЗ 75-01</b>                              |              |        |            |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 140/2004     | 94,40  | 200        | 4,84         |
| Омлет натуральный                                  | 340/2004     | 200,00 | 105        | 37,85        |
| Салат из белокочанной капусты                      | 43/2004      | 52,30  | 60         | 7,86         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004     | 128,00 | 200        | 8,98         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение | 50,90  | 20         | 1,48         |
| Кондитерское изделие                               | Распоряжение | 104,80 | 40         | 14,00        |
| <b>Итого</b>                                       |              | 630,40 | 625        | <b>75,01</b> |
|                                                    |              | Повар  |            |              |

ИП Пилигина  
Пилигина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 40  
Е.А. Самарская

