

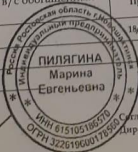
# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ОТ 11 ЯНВАРЯ 2024г

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40                                 | Рец.№              | Ккал   | Выход (г.) | Цена  |
|----------------------------------------------------|--------------------|--------|------------|-------|
| Наименование блюда                                 |                    |        |            |       |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                               |                    |        |            |       |
| Икра из кабачков(консервы стерилизованные)         | Таб №24,1994г      | 67,72  | 40         | 11,28 |
|                                                    | 416/1994г          | 55,79  | 50         | 37,09 |
| Бигочек(свинина лопатка б/к)                       | 528/1994г          | 31,21  | 30         | 2,20  |
| Соус красный основной                              | 54-4 г/2022г       | 233,70 | 150        | 14,70 |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 54-2гн/2022г       | 26,80  | 200        | 2,34  |
| Чай с сахаром                                      |                    |        |            |       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 76,35  | 30         | 2,39  |
|                                                    |                    | 491,57 | 500        | 70,00 |
| <b>Итого</b>                                       |                    |        |            |       |
| <b>ОБЕД 70-00</b>                                  |                    |        |            |       |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г       | 11,05  | 30         | 8,32  |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица № 24 1994г | 8,58   | 30         | 4,20  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 54-7с/2022г        | 102,00 | 200        | 7,19  |
| Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)           | 394/1994г          | 455,04 | 200        | 45,15 |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г      | 26,8   | 200        | 1,96  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 101,8  | 40         | 3,18  |
|                                                    |                    | 705,27 | 700        | 70,00 |
| <b>Итого</b>                                       |                    |        |            |       |
| <b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>                              |                    |        |            |       |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г       | 11,05  | 30         | 8,32  |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица № 24 1994г | 8,58   | 30         | 4,20  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 54-7с/2022г        | 102,00 | 200        | 7,19  |
| Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)           | 394/1994г          | 455,04 | 200        | 45,15 |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г      | 26,80  | 200        | 1,96  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Пром.              | 119,61 | 47         | 3,18  |
| Кондитерское изделие                               | 18/2016г           | 76,95  | 30         | 9,94  |
|                                                    |                    | 800,03 | 737        | 79,94 |
| <b>Итого</b>                                       |                    |        |            |       |

Повар:



Согласовано:   
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А. 

ИП Пялягина М.Е.