

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| Столовая школы №40                                    |           | 21 ДЕКАБРЯ 2021г |                   |                   |
|-------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------------------|-------------------|
| Наименование блюда                                    | Реп. №    | ккал             | Выход<br>блюда г. | Цена<br>руб. коп. |
| <b>ЗАВТРАК (Комплекс)</b>                             |           |                  |                   |                   |
| Плов из птицы                                         | 492/2004  | 301,20           | 200               | 55,09             |
| Морковь отварная                                      | табл/1994 | 15,27            | 60                | 6,05              |
| Кофейный напиток                                      | 692/2004  | 60,80            | 200               | 2,00              |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином | расп      | 101,8            | 40                | 2,40              |
| <b>Итого</b>                                          |           | <b>479,07</b>    | <b>500</b>        | <b>65,54</b>      |
| <b>ОБЕД (Комплекс)</b>                                |           |                  |                   |                   |
| Борщ с капустой и картофелем                          | 110/2004  | 75               | 200               | 8,40              |
| Рыба тушеная в томате с овощами                       | 374/2004  | 114,9            | 90                | 24,46             |
| Пюре картофельное                                     | 520/2004  | 174              | 150               | 20,35             |
| Свекла вареная                                        | табл      | 30               | 60                | 6,30              |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 639/2004  | 128              | 200               | 3,04              |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином | распоряж  | 110,5            | 50                | 2,99              |
| <b>Итого</b>                                          |           | <b>632,4</b>     | <b>750</b>        | <b>65,54</b>      |
| <b>Директор</b>                                       |           |                  | <b>Повар</b>      |                   |
| ПИЛЯГИНА М.Е.                                         |           |                  |                   |                   |

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

