

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 7 НОЯБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	70	12,26
Филе сельди	Пром.	193,30	50	47,74
Картофель отварной дольками	518/2004г	139,40	150	30,27
Чай с сахаром	54-2г/2022г	27,90	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкаленным	18/2016г	76,48	30	3,02
Итого		489,16	500	95,88
ОБЕД 101-54				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51
Тифтели	423/1994	197,53	90	38,93
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,11
Сметана в нарезке** (срок годности (01.09.2025-30.09.2025))	54-2г/2022г	10,27	70	16,18
Чай				
Сметана в нарезке** (срок годности (01.10.2025-28.10.2025))	Табл № 24 стр 563 С6 рец 1994г	7,63	70	
Салат варено-маринованный	707/2004г	144,6	200	18,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	Подкаленный	50,90	20	2,01
Итого		734,36	800	101,54

Директор
Пашенкина М.А.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская
О.А.