

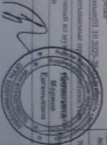
МЕНЮ

Получено картоном с 7 по 11 окт.

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №10

ОТ 17 ОКТЯБРЯ 2025г

	Рейс №	Кал	Выход г.	Цена
Наименование блюда				
ЗАВТРАК 95-88				
Салат витаминный с растительным маслом	4/201г	52,08	70	12,26
Фрукт десерт	1/прм	193,30	50	47,74
Картофель отварной дольки	518/200г	139,40	150	30,27
Чай с сахаром	54-2г/202г	27,90	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	18/201г	76,48	30	3,02
Итого		489,16	500	95,88
ОБЕД 95-88				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/204	80,58	200	8,51
Тертая	424/194	197,53	90	38,93
Макаронные изделия отварные	222/204	242,85	150	17,11
Овощи в нарезке**	54-2г/202г	8,77	60	12,40
Огурец свежий (01.09.2025-30.09.2025)				
Овощи в нарезке**	Табл № 31 стр 543 сд рпч 199г	6,54	60	
Огурец соевый(01.10.2025-28.02.2026)				
Салат выработанные промышленностью	707/200г	130,16	180	16,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами		50,9	20	2,01
Итого		717,33	700	95,88
ОБЕД 101-54 ОБЗ				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/204	80,58	200	8,51
Тертая	424/194	197,53	90	38,93
Макаронные изделия отварные	222/204	242,85	150	17,11
Овощи в нарезке**				
Огурец свежий (01.09.2025-30.09.2025)	54-2г/202г	10,27	70	16,18
Овощи в нарезке**				
Огурец соевый(01.10.2025-28.02.2026)	Табл № 31 стр 543 сд рпч 199г	7,63	70	
Салат выработанные промышленностью	707/200г	144,6	200	18,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами		50,90	20	2,01
Итого		704,36	900	101,54



Директор
Школы №10

Составлен
Директор школы

Составлен
Составлен