

МЕНЮ

Выходные и праздники с 7 по 11.00

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40

ОТ 12 НОЯБРЯ 2024г

Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-6 у/2022г	81,50	60	10,51
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	56,29
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	13,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витамином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		598,30	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Борщ с капустой и картофелем	119/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной	54-28 у/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витамином	Распределение	50,90	20	1,64
Итого		720,43	700	85,17
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Борщ с капустой и картофелем	119/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной	54-28 у/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витамином	Распределение	50,90	20	1,64
Итого		720,43	700	85,17

Директор
Пислягина М.В.



Составлено
Директор МБОУ СОШ №40 Пислягина Е.А.



80