

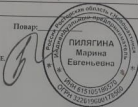
МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40	ОТ 29 ФЕВРАЛЯ 2024			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	
ЗАВТРАК 70-00				
Капуста квашеная**	Таб №04/1994	14,44	40	
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	
Чай с сахаром	54-214/2023г	26,80	200	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный водоканном	18/2016г	101,80	40	
Итого		569,50	550	
ОБЕД 70-00				
Свекла отварная дольками	54-284/2023г	28,00	100	
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 г/2022 г	57,08	200	
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	
Каша пшеничная рассычатая	508/2004	303,00	190	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	131,10	190	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный водоканном	18/2016г	50,90	20	
Итого		746,30	800	
ОБЕД ОБЗ 79-94				
Свекла отварная дольками	54-284/2023г	28,00	100	
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 г/2022 г	57,08	200	
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	
Каша пшеничная рассычатая	508/2004	303,00	190	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	
Цитрусовое изделие	Пром.	76,95	30	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный водоканном	18/2016г	50,90	20	
Итого		816,35	820	

Повар:

Пилигина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.

