

МЕНЮ

Внутренний документ от 7 до 11 лет

Столовая школы №40		07.03.2023г			
Наименование блюда	Рацион	Кал	Витамин (г)	Цена	
ЗАВТРАК 64-30					
Творог	429/1994	197,53	90	31,58	
Каши рассыпчатая гречневая	508/2004	233,90	150	18,90	
Капуста квашеная с яблоками	Таблица 1994	21,66	60	10,39	
Кофейный напиток	493/2004	26,72	180	1,95	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодированным	Рацион	50,90	20	1,48	
Итого		530,71	500	64,30	
ОБЕД 64-30					
Суп гороховый	54-4/2002	116,80	200	5,06	
Сосиска отварная	410/2004	270,66	90	35,94	
Каши рассыпчатая пшеничная	508/2004	267,75	180	11,02	
Пюре картофельное	54-15/2002	71,40	60	4,96	
Компот из смеси сухофруктов	479/2004	118,00	180	5,86	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодированным	Рацион	50,90	20	1,46	
Итого		895,51	700	64,30	
ЗАВТРАК ОБЗ 64-30					
Творог	429/1994	197,53	90	31,58	
Каши рассыпчатая гречневая	508/2004	233,90	150	18,90	
Капуста квашеная с яблоками	Таблица 1994	21,66	60	10,39	
Кофейный напиток	493/2004	26,72	180	1,95	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодированным	Рацион	50,90	20	1,48	
Итого		530,71	500	64,30	
ОБЕД ОБЗ 75-01					
Суп гороховый	54-4/2002	116,80	200	5,06	
Сосиска отварная	410/2004	270,66	90	35,94	
Каши рассыпчатая пшеничная	508/2004	267,75	150	11,02	
Пюре картофельное	54-15/2002	71,40	60	4,96	
Компот из смеси сухофруктов	479/2004	118,00	180	5,86	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодированным	Рацион	50,90	20	1,46	
Министерское изделие	Рацион	62,00	20	10,71	
Итого		957,51	720	75,01	

Директор
Школы №40

