

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №		13 ОКТЯБРЯ 2021г		
- Наименование блюда	Рец. №	ккал	Выход блюда г.	Цена руб. коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	46,2
Морковь отварная	табл/1994	15,27	60	6,05
Кофейный напиток	692/2004	60,80	200	2,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	101,8	40	2,39
Итого		479,07	500	56,64
ОБЕД (Комплекс)				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	75	200	7,71
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,9	90	22,4
Пюре картофельное	520/2004	174	150	14,19
Свекла вареная	табл	30	60	6,30
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128	200	3,04
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	распоряж	110,5	50	3,0
Итого		632,4	750	56,64
Директор		Повар		
ПИЛЯГИНА М.Е.				

Согласовано:

Визитная карточка