

МЕНЮ

Стол № 1

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40

Наименование блюда

ОТ 10 МАЯ 2023г

ЗАВТРАК 64-30

Наименование блюда	Рацион	Калории	Витамин С	Цена
Бутерброды с мясным гастрономическим продуктом	400г	115,13	50	21,38
Масло сливочное (пирожное)	Рацион	66,10	10	10,92
Каши жидкая молочная манная с маслом сливочным и сахаром	400г	165,80	200	30,72
Конфетный напиток с молоком	400г	84,5	200	9,45
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	Рацион	101,80	40	2,95

Итого

ОБЕД 64-30

Щи из свежей капусты с картофелем	130/200г	80,58	200	4,12
Птица тушеная в томатном соусе	44/100г	268,75	90	38,41
Макаронные изделия отварные	30/200г	242,85	150	10,03
Морковь отварная дольки, зеленый горошек консервированный отварной	54-77/400г 199г	17,84	60	8,21
Чай с сахаром	40/200г	24,12	180	2,05
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	Рацион	50,90	20	1,48

Итого

ЗАВТРАК ОБЗ 64-30

Бутерброды с мясным гастрономическим продуктом	400г	115,13	50	21,38
Масло сливочное (пирожное)	Рацион	66,10	10	10,92
Каши жидкая молочная манная с маслом сливочным и сахаром	400г	165,80	200	30,72
Конфетный напиток с молоком	400г	84,5	200	9,45
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	Рацион	101,80	40	2,95

Итого

ОБЕД ОБЗ 75-01

Щи из свежей капусты с картофелем	130/200г	80,58	200	4,12
Птица тушеная в томатном соусе	44/100г	268,75	90	38,41
Макаронные изделия отварные	30/200г	242,85	150	10,03
Морковь отварная дольки, зеленый горошек консервированный отварной	54-77/400г 199г	17,84	60	8,21
Чай с сахаром	40/200г	24,12	180	2,05
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	Рацион	50,90	20	1,48
Кондитерское изделие	Рацион	62,00	20	10,71

Итого



Директор
Пилыгина М.Е.

(Signature)

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40 Сахаров В.А.

