

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №		28 ЯНВАРЯ 2022		
Наименование блюда	Рец. №	ккал	Выход блюда г.	Цена руб. коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Птица тушеная в томатном соусе	444/1994г	130,37	90	43,97
Каша пшеничная	510/2004	262,3	150	7,92
Морковь отварная	табл./1994	15,27	60	6,05
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	1,87
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,9	20	1,2
Итого		513,56	500	61,01
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	94,4	200	6,65
Циц из птицы	492/2004	351,0	200	40,30
Морковь отварная	таблица 1994г	17,5	50	4,82
Зеленый горошек консервированный отварной	таблица 1994г	4,0	10	3,20
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128,0	200	3,04
Кондитерское изделие	расп	328,0	35	14
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	110,5	50	3,0
Итого		1033,4	745	75,01
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

