

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №40  
Самарская Е.А.  
« \_\_\_\_ » 2025уч.год

## Календарный план спортивно-массовой работы в МБОУ СОШ №40 на 2025-2026 учебный год

№	Содержание	Сроки реализации	участники	Ответственные
I.	<b>Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности:</b> 1. Обсудить и утвердить на Пед. Совете План спортивно-оздоровительной работы школы 2. Семинары для учителей начальных классов по вопросам физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (часы здоровья в группах продолжённого дня; физ.минутки). <b>3. Классные час:</b> «ГТО для всех», «СПОРТ-мир моих увлечений», «Спорт и мы»	август сентябрь октябрь  ноябрь-январь	5-11кл	Филатова С.Н.  Учителя ф.к. Кл.рук. Зам.директора по воспит. работе.  Кл.рук. Зам.директора по воспит. работе.
II.	<b>Спортивно-массовая работа:</b> <b>1.Общешкольная линейка. Подведение итогов за 2021- 2022уч.год:</b> Спортивные достижения и результаты; награждение победителей городских и школьных соревнований; <b>итоги Спартакиады школьников</b> (награждение переходящими кубками и вымпелами) <b>«Самый спортивный класс» « Спортсмен года»</b>	Сентябрь май	5-11кл	Администрация школы, учитель ф.к., Молодёжный парламент школы. Клуб «Пульс»
	<b>2. «Королева спорта» - Лёгкая атлетика</b> ➤ Легкоатлетический забег- 1000м ➤ «спринт»- 60 м ➤ Прыжки в длину с разбега ➤ Метание мяча	сентябрь-октябрь май	5-11кл	Кривоносов Р.А. Филатова С.Н. Стукалова В.И. Инструктора, Физорги классов Клуб «Пульс»
	<b>3. Велоэстафета «Безопасное колесо»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Велоэстафета</li> <li>• Полоса препятствий</li> <li>• «Скоростник»</li> <li>• Викторина по ПДД</li> <li>• Первая мед. Помощь(вопросы)</li> </ul>	Октябрь Апрель	5- 7 кл	Филатова С.Н. Стукалова В.И. Инструктора, Физорги, Мед.работник, Зам.директора по восп-лит.работе. Клуб «Пульс»
	<b>4. «Висячий город» - тур.полоса</b>	Сентябрь февраль	2-5кл	Кл.руковод., Филатова С.Н. Стукалова В.И. Физорги

	<b>5. Футбол первенство школы</b>	сентябрь-октябрь апрель май	6 -11кл	Учителя ф.к. Инструктора, Физорги Клуб «Пульс»
	<b>6. Соревнования «Шашки» (10-лучших)</b>	декабрь	2-11 кл	Учителя ф.к. Инструктора, Клуб «Пульс»
	<b>7. Школьный турнир «Белая ладья» (10-лучших)</b>	декабрь	6-11кл	Учителя ф.к. Инструктора, Клуб «Пульс»
	<b>8. «Снайперы»- соревнования по стрельбе (10-лучших)</b>	январь	5-11кл	Учителя ф.к. и ОБЖ Инструктора
	<b>9. Соревнования по ДАРТСУ</b>	январь	5-11кл	Учителя ф.к. Инструктора, Клуб «Пульс»
	<b>10. Военно-спортивная эстафета</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Полоса препятствий (эстафета)</li><li>• Сборка, разборка АКМ</li><li>• Канат</li><li>• Жим гирия</li><li>• «рожок»-15,30 патронов</li><li>• Подтягивание</li><li>• Аймреслинг</li><li>• Отжимание</li><li>• Дартс</li></ul>	февраль	6-11кл	Кривоносов Р.А. Филатова С.Н. Стукалова В.И. Инструктора
	<b>11. «Рыцарский турнир»- эстафета</b>	февраль	2-4кл	Учителя ф.к., учителя. нач.школы.
	<b>12.Смотр «СТРОЯ И ПЕСНИ»</b>	февраль	2-11кл	Учителя ф.к. ОБЖ Кл.руков.
	<b>13. «Турнир по БАСКЕТБОЛУ» первенство школы</b>	февраль-март	6-11 кл	Учителя ф.к. Инструктора
	<b>14.«ВОЛЕЙБОЛ» первенство школы</b>	март	8-11кл	Учителя ф.к. Инструктора
	<b>15.«ПИОНЕРБОЛ» первенство школы</b>	март	5-7кл	Учителя ф.к. Инструктора
	<b>16.Неделя ГТО в школе</b>	Май-июнь	5-11кл	Учителя ф.к. Инструктора, Клуб «Пульс»
	<b>17. Спортивно-танцевальный конкурс «МИСС РИТМИКА»</b>	апрель	5-7 кл	Учителя ф.к. Кл.руковод.
	<b>18.ДЕНЬ РЕКОРДОВ</b>	апрель	5-11кл	Учителя ф.к. Инструктора, Клуб «Пульс»
	<b>19. « Скипинг»</b> командные прыжки на скакалке	Апрель май	6-7кл	Учителя ф.к. Инструктора, Клуб «Пульс»
	<b>20. Товарищеские встречи по волейболу со школами города № 1, 7, 4</b>	В течении уч. года	сборная школы	Учителя ф.к. тренер «ДЮСШ»

	<b>21. Товарищеские встречи по баскетболу со школами города № 24, 27, 7, 4,1</b>	В течении уч. года	сборная школы	Учителя ф.к. тренер «ДЮСШ»
	<b>22. Участие и подготовка школьной команды в городской Спартакиаде школ.</b>	В течении уч. года	сборная школы	Кривоносов Р.А. Филатова С.Н. Стукалова В.И.
	<b>23. Тестирование ГТО</b>	Сентябрь	9-11кл	Кривоносов Р.А. Филатова С.Н. Стукалова В.И.
	<b>25. Подготовка к Олимпиаде школьников по «Физической культуре».</b>	октябрь-ноябрь	Обучающиеся 9 - 11кл	Кривоносов Р.А. Филатова С.Н. Стукалова В.И.
	<b>26. Подготовка учащихся к областному фестивалю «Президентские состязания». «Президентские спортивные игры»</b>	В течении уч. года	сборная школы	Кривоносов Р.А. Филатова С.Н. Стукалова В.И.
	<b>27. Общешкольная линейка. Итоги года. Награждение.</b>	май	5-11кл	Администрация школы, учителя ф.к.
	<b>28. Дополнять информацию стендовых экспозиций спортивных наград: «Рекорды школы», «10-лучших», «Лучшие команды», «Лучшие спортсмены», «Самый спортивный класс» «Спортсмен года».</b>	В течении уч. года		Кривоносов Р.А. Филатова С.Н. Стукалова В.И.