

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 28 ДЕКАБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 88-20				
Винегрет	81/2016 г 71/2004г	49,48	40	7,77
Тефтели (свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	51,53
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,53
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	86,00	200	16,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,58
Итого		489,68	500	88,20
ОБЕД 88-20				
Огурец соленый	54-2 з/2022г	8,49	60	19,44
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	388,32	200	48,16
Компот из свежих плодов	631/2004г	100,32	200	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		706,53	700	88,20
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Огурец соленый	54-2 з/2022г	8,49	60	19,44
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	388,32	200	44,51
Компот из свежих плодов	631/2004г	100,32	200	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		706,53	700	84,55

Повар:

ИП Пилигина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.



[Handwritten signature]