

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 15 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	5,66	40	13,22
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	54,36
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	11,49
Чай с сахаром	54-2г/2022г	26,80	200	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		481,51	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Котлеты(свинина лопатка б/к)	416/1994г	209,50	65	36,73
Соус красный основной	528/1994г	31,21	25	1,12
Картофельное пюре	54-11 з/2022г	139,40	150	20,19
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,52	180	4,97
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		705,59	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Котлеты(свинина лопатка б/к)	416/1994г	209,50	65	36,73
Соус красный основной	528/1994г	31,21	25	1,12
Картофельное пюре	54-11 з/2022г	139,40	150	20,19
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,52	180	4,97
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		705,59	700	84,55

Повар

ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна

ИП Пылягина М.Е.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.