

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №40		19 ЯНВАРЯ 2022г		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Тефтели	462/2004	197,53	90	34,84
Каша пшенная	508/2004	267,75	150	8,05
Зеленый горошек консервированный отварной	таблица 1994г	25,84	60	15,06
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	1,87
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,9	20	1,19
Итого		596,74	500	61,01
ОБЕД (Комплекс)				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	75	200	7,33
Птица тушеная в томатном соусе	493/2004	145,5	90	22,29
Пюре картофельное	520/2004	174	150	18,95
Свекла вареная, зеленый горошек консервир. отварной	таблица 1994г	32	60	6,88
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128	200	2,56
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	110,5	50	3,00
Итого		665	750	61,01
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.