

МЕНЮ

Воспитательская столовая с 7.00 до 19.00

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		от 12 апреля 2024г			
Наименование блюда	Рацион	Калории	Выход шт.	Цена	
ЗАВТРАК 70-80					
Смузи соевый в паровом*	1,200/100г	1,42	60	17,28	
Пюре(овощное) запеканка б/к	1,200/100г	158,80	200	47,30	
Чай с сахаром	100/100г	26,80	200	2,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный поджаренным	100/100г	101,80	40	3,18	
Итого		470,82	500	70,00	
ОБЕД 70-80					
Капуста квашеная**	100/100г	15,42	60	9,93	
Суп картофельный с макаронами и капустой	100/100г	102,00	200	7,19	
Виточек(свинина запеканка б/к)	100/100г	161,15	50	34,17	
Соус красный основной	100/100г	49,94	40	1,91	
Жареная гречневая рассыпчатая	100/100г	267,91	150	13,10	
Чай с сахаром	100/100г	58,00	180	2,31	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный поджаренным	100/100г	50,90	20	1,59	
Итого		705,32	700	70,00	
ОБЕД ОБЗ 79-94					
Капуста квашеная**	100/100г	15,42	60	9,93	
Суп картофельный с макаронами и капустой	100/100г	102,00	200	7,19	
Виточек(свинина запеканка б/к)	100/100г	161,15	50	34,17	
Соус красный основной	100/100г	49,94	40	1,91	
Жареная гречневая рассыпчатая	100/100г	267,91	150	13,10	
Чай с сахаром	100/100г	58,00	180	2,31	
Кондитерское изделие	Проч.	76,95	30	9,94	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный поджаренным	100/100г	68,71	27	1,59	
Итого		820,04	737	79,94	

ИИ Пилигина М.Е.



М.П. ШКОЛЫ №40 С.А. Смирнова Е.А.