

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"



А С С О Р Т И М Е Н Т

БУФЕТНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ В МБОУ СОШ № 40

НАИМЕНОВАНИЕ	Масса , г.	Белки,г.	Жиры,г	Углеводы,г	Энергитическая ценность, (ккал)
Сборник рецептов блюд при общественных школах "Хлебродинформ" Лапшина 2004 г. Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук 1994. Сборник рецептов мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания 1986 г. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся общеобразовательных организаций В.Р. Кучма 2016 г					
3/2004г	15/50	4,7	7,9	7,3	123
6/2004г	25/50	4,4	7,7	7,2	118
766/2004г	100	6,8	7	42,3	347
769/2004г	100	7,5	13,2	60,9	363
767/2004г	100	7,9	8,5	58,1	394
770/2004г	100	8,3	2,2	54,5	276

Сборник рецептов блюд при общеобразовательных школах "Хлебпродфинформ" Лапшина 2004 г. Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук 1984. Сборник рецептов для кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания 1986 г. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся общеобразовательных организаций В.Р. Кучма 2016 г.	НАИМЕНОВАНИЕ	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, (ккал)
774/2004г	Булочка сдобная с помидой	100	7,3	8,8	57,9	340
783/2004г	Булочка с корицей	100	7,9	5,1	56,5	291
786/2004г	Булочка творожная	100	13,3	3,6	55,6	295
773/2004 г	Булочка веснушка	50	3,8	3,1	28,2	157
738/2004г	теста	100	3,5	2,1	37,1	324
	фарш из свежей капусты	100	3,8	2,2	40	235
	фарш картофельный с луком	100	11	4,9	42,2	260
	фарш рисовый с яйцом	100	6	2,3	51,2	250
	фарш творожный	100	6	2,1	58,8	277
	фарш яблочный	100	6,2	2,1	60,7	286
	с повидлом	100	6,2	2,1	60,7	286
	с джемом	100	5,9	5	31	200
742/2004 г	Кулебяки фарш яблочный	100	6,13	5,94	32,17	208
742/2004 г	Кулебяки фарш из свежей капусты	100	6,8	6,75	25,54	185
741/2004г	Ватрушки с творогом	75	5,5	4,9	62	340
741/2004г	Ватрушки с повидлом	100	10,1	8,8	40,5	274
536/2016г	Сочник	100	7,2	11,9	58,1	367
555/2016г	Булочка с шоколадом	100	6,6	9,3	58	330
556/2016г	Булочка школьная	100	6,7	11,6	52,3	342
563/2016г	Пирожок с черной смородиной	100	6,7	11,6	52,3	342
563/2016г	Пирожок с вишней	100	12,2	6,22	37,5	252
571/2016г	Пирожок с мясом и луком	100	0,2	0,001	32	400
574/2016г	Пирожок с мясом, рисом и яйцом	100	0,3	1,15	17	361
581/2016г	Пирожок с фруктовым джемом	100	6	1	54	240
584/2016г	Пирожок с яблочным джемом	100	8,8	8,6	49,1	292
591/2016г	Лепешка с сыром	100	9,7	8,9	25,8	173
625/2016г	Сэндвич с котлетой из курицы	100	9,17	7,12	66,68	380
526/2016г	Крендель сахарный	100	2,6	10,8	31,1	240
528/2016г	Маффин ванильный	50				

Сборник рецептов блюд при общеобразовательных школах "Хлебродинформ" Лапина 2004 г. Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук 1994. Сборник рецептов мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания 1986 г. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся общеобразовательных организаций В.Р. Кузма 2016 г	НАИМЕНОВАНИЕ	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г	Энергитическая ценность, (ккал)
529/2016г	Маффин шоколадный	50	2,65	10,95	31,5	242
56/1986г	Слойка с яблочной начинкой	50	2,85	12,8	26,8	227
57/1986г	Слойка с сыром	50	6,15	8,25	21,85	188
87/1986г	Кекс "Творожный с изюмом"	100	4,6	18,3	54,6	397
87/1986г	Кекс "Творожный с изюмом"	75	3,45	13,7	40,9	297
88/1986г	Кекс "Весенний"	100	7,2	11,9	58,1	367
88/1986г	Кекс "Весенний"	75	5,4	8,9	43,5	275
90/1986г	Кекс "Майский"	200	6,6	9,3	58	339
91/1986г	Ромовая баба	100	5,4	9,4	60,8	346
101/1986г	Коврижка медовая	100	6,1	10	54,8	336
102/1986г	Коржики молочные	75	4,8	8,5	48,4	288
104/1986г	Пирог "Лакомка"	100	5,8	14,6	35,2	292
	Вода питьевая не газированная бутилированная	500	0	0	0	0
	Соки плодовые, овощные, нектары, инстантные витаминизированные напитки (тетрапак)	200	1,47	0,42	21,8	94
	Кисломолочные напитки (2,5%,3,2%) реализуются при условии наличия охлаждаемого прилавка, в ассортименте в потребительской упаковке промышленного изготовления	200	7,4	2		132
	Кондитерские изделия сахарные (зефир, конфеты кроме карамели), в т.ч. обогащенные микроэлементами (витаминизированные), шоколад. Реализуются в ассортименте, в потребительской упаковке	30	11,3	3,93	8,24	105