

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №40		24 ЯНВАРЯ 2022г		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК(Комплекс)/ЗАВТРАК ОВЗ				
Масло сливочное(порционно)	расп	74,98	10	6,4
Сыр твердый(порционно)	табл	91,12	20	15,51
Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	302/2004	217,60	200	32,82
Чай с сахаром	685/2004	60,80	200	2,08
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	178,15	70	4,2
Итого		622,65	500	61,01
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с рисом	138/2004г	96,0	200	7,36
Котлета	451/2004г	250,8	90	33,23
Макароны изделия отварные	332/2004г	217,0	150	6,98
Икра кабачковая	табл/1994г	53,0	60	7,17
Компот из свежих плодов	631/2004	143,2	200	4,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	77,35	35	2,11
Итого		837,35	735	61,01
ОБЕД(Комплекс) ОВЗ				
Суп картофельный с рисом	138/2004г	96,0	200	7,36
Котлета	451/2004г	250,8	90	33,23
Макароны изделия отварные	332/2004г	217,0	150	6,98
Икра кабачковая	табл/1994г	53,0	60	7,17
Компот из свежих плодов	631/2004	143,2	200	4,16
Кондитерское изделие(вафли)	расп	157,80	30	14
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	77,35	35	2,11
Итого		995,15	765	75,01
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.