

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 23 МАЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Капуста квашеная**	Та6 №24 1994	14,44	40	7,74
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	47,01
Макаронные изделия отварные	514/2004г	239,55	150	11,32
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		470,69	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Свекла отварная дольками	54-28г/2022г	25,20	60	5,77
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 г/2022 г	57,08	200	9,53
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,75
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		708,96	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Свекла отварная дольками	54-28г/2022г	25,20	60	5,77
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 г/2022 г	57,08	200	9,53
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,75
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		785,91	730	79,94

Повар:

ИП Пиягина М.Л.



Согласовано:
Директор ИБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

