

МЕНЮ

Подростковая категория с 12 лет и старше

Столовая школы №40		31 МАРТА 2022г		
Наименование блюда	Рец. №	ккал	Выход блюда г.	Цена руб. коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Птица тушеная в сметанном соусе	493/2004	130,95	90	39,87
Макаронные изделия отварные	832/2004	217,35	150	7,92
Морковь отварная	табл/1994	11,44	45	3,00
Зеленый горошек консервированный отварной	табл/1994	6,48	15	5,29
Чай с сахаром с лимоном	686/2004	55,72	180	3,74
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,9	20	1,19
Итого		472,84	500	61,01
ОБЕД (Комплекс) ОБЗ				
Суп картофельный с крупой (пшено)	138/2004	90,4	200	6,55
Котлета	451/2004	250,8	90	33,39
Каша пшеничная	510/2004	185,5	150	5,89
Зеленый горошек консервированный отварной	табл	27,4	60	10,4
Чай с сахаром	685/2004	58,0	200	2,68
Фрукты свежие	расп	63,20	100	14
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	77,35	35	2,10
Итого		752,65	835	75,01
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.