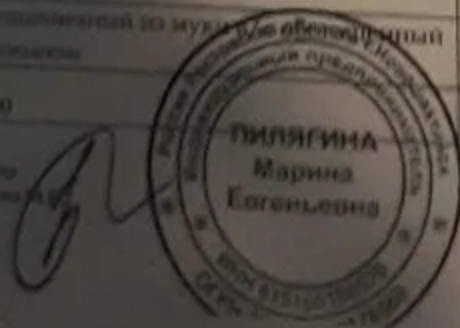


МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 16 ДЕКАБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2025г-по 30.09.2025г)	54-2/2022г	5,66	40	12,62
или	Табл № 24 стр 563 с6 рец 1994г	4,36	-	
овощи в нарезке** Огурец соленый (с 01.10.2025г-по 28.02.2025г)	401/1994г	158,60	90	58,45
Гуляш(филе птицы)	516/2004г	239,55	150	20,21
Макаронные изделия отварные	54-2 рец/2022г	26,80	200	2,59
Чай с сахаром	18/2016г	50,90	20	2,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином				
Итого		485,87	500	95,88
ОБЕД 101-54				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	12,76
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	41,44
Рис отварной	511/2004	248,55	150	20,69
Салат отварная говядина	54-28/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,22
Горошек зеленый консервированный				
отварной	631/2004г	143,20	200	11,42
Компот из свежих плодов	Распоряжение	50,90	20	2,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином				
Итого		745,63	720	101,54

Директор
Подпись



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Т.А.

